

Übersicht über die Bestenrenn rund um Steyrung

| St. Jockoh | Halle Waarte | St. Jockoh | 1560 | 1560 | 5 3/4 | 4 | 23 23 | 9 3/4 |
|------------|-----------------------|------------|------|------|-------|-------|-------|--------|
| 1 1129 | <u>Halle Waarte</u> | 1129 | 1560 | 1560 | 5 3/4 | 4 | 23 23 | 9 3/4 |
| 2 1345 | <u>Uerner Hütte</u> | 1345 | 980 | 1450 | 4 1/2 | 3 | 30 | 7 1/2 |
| 2a 2324 | <u>Oberer</u> | 2324 | 1150 | 1030 | 4 1/2 | 2 3/4 | — | 4 1/4 |
| 2b 2324 | <u>Uerner Hütte</u> | 2324 | 1030 | 980 | — | 2 | — | 2 |
| 3 1345 | <u>Krauentrager</u> | 3000 | 1660 | 1660 | 5 3/4 | 4 | 30 30 | 9 3/4 |
| 4 1396 | <u>Räteneitze</u> | 2481 | 1100 | 1100 | 3 3/4 | 2 3/4 | 25 25 | 6 1/2 |
| 5 1420 | <u>Sturme Wund</u> | 2317 | 1720 | 1720 | 5 1/2 | 4 1/4 | 25 25 | 9 3/4 |
| 6 1420 | <u>Oberberer See</u> | 1620 | 200 | 200 | 1 3/4 | 1 | 25 25 | 2 3/4 |
| 7 1420 | <u>Ueberkopf</u> | 2337 | 1030 | 1030 | 3 3/4 | 2 1/2 | 25 25 | 6 1/4 |
| 8 1370 | <u>Radamer Kopf</u> | 2066 | 700 | 700 | 2 3/4 | 1 3/4 | 14 14 | 4 1/2 |
| 9 1370 | <u>Kopfwinkelkopf</u> | 2450 | 1080 | 1080 | 4 1/4 | 3 1/2 | 14 14 | 7 3/4 |
| 10 1370 | <u>Krauentrager</u> | 3000 | 1630 | 1630 | 5 | 3 1/2 | 14 14 | 8 1/2 |
| 11 1370 | <u>Uadwandl</u> | 2476 | 1410 | 1410 | 4 1/4 | 2 1/2 | 14 14 | 6 3/4 |
| 12 1350 | <u>Flaktolpeitze</u> | 2567 | 1220 | 1220 | 4 1/4 | 2 3/4 | 13 13 | 7 |
| 13 1098 | <u>Radapeitze</u> | 2800 | 1098 | 1850 | 1 | 4 1/4 | 5 5 | 5 1/4 |
| 14 1016 | <u>Hilverspiel</u> | 2749 | 80 | 1730 | 1 1/4 | 3 3/4 | — | 5 |
| 15 1016 | <u>Hilverspiel</u> | 2749 | 80 | 1730 | 1 1/4 | 3 3/4 | — | 5 1/4 |
| 16 1360 | <u>Steinloch</u> | 2186 | 830 | 830 | 2 3/4 | 2 1/2 | 13 13 | 5 1/4 |
| 17 1360 | <u>Steinloch</u> | 1743 | 390 | 830 | 1 1/4 | — | 13 | 1 1/4 |
| 17a 1443 | <u>Kruziopf</u> | 2243 | 500 | 500 | 2 | 1 1/2 | — | 3 1/2 |
| 17b 1443 | <u>Ueberkopf</u> | 2337 | 1350 | 1350 | 5 | 4 1/4 | — | 9 1/2 |
| 17c 1443 | <u>Hilverspiel</u> | 2313 | 830 | 1560 | 3 1/4 | 4 | — | 7 1/4 |
| 17d 1443 | <u>Stallberg</u> | 2113 | 620 | 620 | 2 1/4 | 1 3/4 | — | 4 |
| 17e 1443 | <u>Stallberg</u> | 2113 | 620 | 620 | 2 1/4 | 1 3/4 | — | 4 |
| 17f 1443 | <u>Stallberg</u> | 2113 | 620 | 620 | 2 1/4 | 1 3/4 | — | 4 |
| 17g 1443 | <u>Stallberg</u> | 2113 | 620 | 620 | 2 1/4 | 1 3/4 | — | 4 |
| 18 1016 | <u>Uebersporen</u> | 2309 | 1016 | 1290 | 4 1/2 | 3 | — | 8 1/4 |
| 19 1177 | <u>Uebersporen</u> | 2317 | 1016 | 1290 | 4 1/2 | 3 | — | 8 1/4 |
| 20 1245 | <u>Uebersporen</u> | 2317 | 1016 | 1290 | 4 1/2 | 3 | — | 8 1/4 |
| 21 1245 | <u>Uebersporen</u> | 2317 | 1016 | 1290 | 4 1/2 | 3 | — | 8 1/4 |
| 21a 2373 | <u>Uebersporen</u> | 2768 | 1130 | 1700 | 3 | — | 12 | 10 1/4 |
| | <u>Uebersporen</u> | | 400 | 400 | 2 1/4 | 1 1/4 | — | 3 1/2 |

Platzolter Hölleweg

Uebersporen
Hölleweg

Uebersporen
Hölleweg

| | | | | | | | | | | |
|-----|-------------------|-------------------|------|------|------|------|-------|--------|----|--------|
| 21 | - | Triebmannlüttele | 2373 | 1245 | - | 1130 | - | 2 1/4 | 12 | 2 1/4 |
| 22 | Boden | Magdeburger Hütte | 2423 | - | 1470 | - | 3 1/2 | - | 12 | 3 1/2 |
| 22a | Magdeburger Hütte | Magdeburger Hütte | 2423 | 2423 | 1330 | 1330 | 6 1/2 | 2 1/2 | - | 9 |
| 22b | Magdeburger Hütte | Magdeburger Hütte | 2423 | 2423 | 760 | 760 | 3 | 13 1/4 | - | 4 3/4 |
| 23 | Boden | Weißwandkapitze | 3017 | 1245 | 600 | 1490 | 2 1/2 | 5 1/4 | - | 4 3/4 |
| 24 | Wendel | Witterkapitze | 2718 | 1245 | 1470 | 1470 | 5 | 3 3/4 | 12 | 8 3/4 |
| 25 | Stanzing | Teller Weifsen | 2566 | 1016 | 850 | 1550 | 3 1/4 | 4 1/4 | 8 | 7 1/2 |
| 26 | Zwerr-Mareit | Elder Weifsen | 2566 | 950 | 930 | 1860 | 3 1/4 | 3 1/4 | 3 | 6 1/2 |
| 27 | Mareit | Telles | 1247 | 1016 | 80 | 450 | 1 3/4 | 3 3/4 | 16 | 5 1/2 |
| 28 | Ridmann | Mareiter Stein | 2184 | 1070 | 1110 | 1110 | 4 | 3 | 8 | 7 |
| 29 | Ridmann | Hochkapitze | 2424 | 1357 | 1070 | 1070 | 3 3/4 | 2 1/2 | 10 | 6 1/4 |
| 30 | Ridmann | Holle Erse | 2669 | 1345 | 1330 | 1330 | 5 | 3 1/4 | 13 | 8 1/4 |
| 30a | Ridmann | Katzenwirtshaus | 2113 | - | 700 | - | 2 | - | 16 | 2 |
| 30b | Katzenwirtshaus | Ugedkapitze | 2620 | 2113 | 510 | 510 | 2 3/4 | 1 3/4 | - | 4 1/2 |
| 30c | Katzenwirtshaus | Weifsen | 2809 | 2113 | 700 | 700 | 3 | 2 | - | 5 |
| 30d | Katzenwirtshaus | Rimmerkapitze | 2825 | 2113 | 740 | 740 | 2 1/2 | 2 | - | 4 1/2 |
| 31 | Katzenwirtshaus | Fluratzkapitze | 2988 | 2113 | 880 | 880 | 3 1/4 | 2 | - | 5 1/4 |
| 32 | Ridmann | Mareit kapitze | 2804 | 1417 | 690 | 1380 | 2 3/4 | 4 | 16 | 6 3/4 |
| 32a | Ridmann | Waglerkapitze | 2836 | 1245 | 1420 | 1600 | 5 | 3 1/2 | 16 | 8 1/2 |
| 33 | Ridmann | Waglerkapitze | 2849 | - | 830 | - | 2 1/4 | - | 16 | 2 1/4 |
| 33a | Ridmann | Waglerkapitze | 2695 | 2249 | 450 | 450 | 3 1/2 | 2 1/2 | - | 6 |
| 33b | Ridmann | Waglerkapitze | 2249 | 1417 | - | 830 | - | 1 1/2 | - | 1 1/2 |
| 33c | Ridmann | Waglerkapitze | 3195 | - | 1780 | - | 6 1/4 | - | 16 | 6 1/4 |
| 33d | Ridmann | Waglerkapitze | 3251 | 3195 | 670 | 670 | 4 | 2 3/4 | - | 6 3/4 |
| 33e | Ridmann | Waglerkapitze | 3138 | 3195 | 390 | 390 | 3 1/2 | 2 | - | 5 1/2 |
| 34 | Erading | Waglerkapitze | 3467 | 3195 | 510 | 510 | 4 1/4 | 2 | - | 6 1/4 |
| 35 | Erading | Waglerkapitze | 3505 | 3195 | 650 | 650 | 2 1/2 | 2 1/4 | - | 4 3/4 |
| 36 | Erading | Waglerkapitze | 3099 | 3195 | 290 | 290 | 3 | 2 1/4 | - | 5 1/4 |
| 37 | Erading | Waglerkapitze | 3419 | 3195 | 400 | 400 | 2 3/4 | 3 1/4 | - | 3 1/2 |
| 38 | Erading | Waglerkapitze | 3195 | 1417 | - | 1780 | - | 4 | - | 4 |
| 39 | Erading | Waglerkapitze | 2809 | 1482 | 1470 | 1470 | 6 1/2 | 3 | 17 | 9 1/2 |
| 40 | Erading | Waglerkapitze | 2660 | 1260 | 1330 | 1550 | 6 1/2 | 3 | 17 | 8 1/2 |
| 41 | Erading | Waglerkapitze | 2774 | 1482 | 1290 | 1290 | 6 | 4 | 17 | 10 |
| 42 | Erading | Waglerkapitze | 2774 | 1966 | 1250 | 1250 | 5 1/2 | 3 1/4 | 19 | 8 3/4 |
| 43 | Erading | Waglerkapitze | 2774 | 1080 | 240 | 240 | 2 1/4 | 2 1/4 | 38 | 4 1/2 |
| | Erading | Waglerkapitze | 1345 | 693 | 2510 | 2510 | 4 1/4 | 4 3/4 | 38 | 12 3/4 |
| | Erading | Waglerkapitze | 2868 | 693 | 1320 | 1320 | 4 1/4 | 3 | 35 | 4 1/4 |
| | Erading | Waglerkapitze | 2359 | 1419 | 1480 | 1480 | 4 | 2 1/2 | 35 | 6 1/2 |
| | Erading | Waglerkapitze | 2746 | 1419 | 1170 | 1170 | 3 | 2 1/4 | 35 | 5 1/4 |
| | Erading | Waglerkapitze | 2590 | 1419 | 1170 | 1170 | 4 | 2 1/4 | 35 | 5 1/4 |
| | Erading | Waglerkapitze | 2481 | 2099 | 380 | 380 | 1 3/4 | 1 | 22 | 2 3/4 |

Ridmann-Talweg

| | | | | | | | | | | |
|-----|----------------|------|-------------------|------|------|------|-------|-------|------|--------|
| 44 | Mitterthal | 1164 | Mittlerwald | 1164 | 1540 | 1540 | 5 | 3 3/4 | 1111 | 8 3/4 |
| 45 | Bauer Tsch | 2214 | Bauer Tsch | 2214 | 490 | 490 | 3 | 1 3/4 | 2020 | 4 3/4 |
| 46 | Forsthaus Tsch | 2165 | Bauer Tsch Strafe | 980 | 330 | 1520 | 1 1/4 | 3 1/2 | 55 | 4 3/4 |
| 47 | Bauer Tsch | 2214 | Bauer Tsch | 2214 | 490 | 490 | 3 | 1 1/2 | 2020 | 4 1/2 |
| 48 | Puttern | 987 | Chrosch | 844 | 1020 | 1170 | 3 1/4 | 2 3/4 | 1418 | 6 |
| 48a | Bundel Tsch | 1830 | Bundel Tsch | 1830 | 700 | 700 | 2 1/2 | 1 3/4 | - | 4 1/4 |
| 49 | Chrosch | 1010 | Chrosch | 844 | 1280 | 1280 | 3 1/4 | 3 | 1818 | 6 1/4 |
| 50 | Chrosch | 844 | Chrosch | 844 | 1960 | 1960 | 6 1/2 | 4 3/4 | 1818 | 11 1/4 |
| 51 | Mittlerwald | 801 | Mittlerwald | 801 | 1760 | 1760 | 4 1/2 | 4 1/4 | 2121 | 8 3/4 |
| 52 | Bauer Tsch | 2214 | Mittlerwald | - | 420 | 160 | 3 1/2 | 1 1/2 | 20- | 4 |
| 52a | Bauer Tsch | 2481 | Bauer Tsch | 2481 | 660 | 660 | 3 1/4 | 2 1/4 | - | 5 1/2 |
| 52b | Bauer Tsch | 2481 | Bauer Tsch | 2481 | 1350 | 1350 | 6 1/4 | 3 1/2 | - | 9 3/4 |
| 52c | Bauer Tsch | 2481 | Bauer Tsch | 2481 | 1370 | 1370 | 4 3/4 | 4 | - | 8 3/4 |
| 53 | Bauer Tsch | 2481 | Bauer Tsch | 2481 | 160 | 420 | 3 1/4 | 2 1/2 | - | 3 1/4 |
| 54 | Bauer Tsch | 1540 | Bauer Tsch | 1540 | 1180 | 1180 | 3 1/4 | 3 1/4 | 6161 | 6 1/2 |
| 55 | Bauer Tsch | 747 | Bauer Tsch | 747 | 1220 | 1220 | 4 | 2 1/4 | 2323 | 6 1/4 |
| 56 | Bauer Tsch | 1280 | Bauer Tsch | 1280 | 1240 | 1240 | 3 1/2 | 2 1/4 | 3636 | 5 3/4 |
| 57 | Bauer Tsch | 1108 | Bauer Tsch | 1108 | 1730 | 1730 | 6 | 3 3/4 | 3434 | 9 3/4 |
| 58 | Bauer Tsch | 1480 | Bauer Tsch | 1480 | 1290 | 1290 | 4 1/4 | 3 | 3838 | 7 1/4 |
| 59 | Bauer Tsch | 1108 | Bauer Tsch | 1108 | 970 | 970 | 3 3/4 | 2 | 3434 | 5 3/4 |
| 60 | Bauer Tsch | 1408 | Bauer Tsch | 1408 | 1430 | 1430 | 4 3/4 | 3 1/2 | 3434 | 8 1/4 |
| 61 | Bauer Tsch | 1390 | Bauer Tsch | 1390 | 1010 | 1010 | 3 1/4 | 1 3/4 | 4040 | 5 |
| 62 | Bauer Tsch | 1030 | Bauer Tsch | 1030 | 1410 | 1410 | 4 1/4 | 2 1/2 | 4242 | 6 3/4 |
| 63 | Bauer Tsch | 1160 | Bauer Tsch | 1160 | 1190 | 1190 | 4 | 3 1/4 | 4646 | 4 1/4 |
| 64 | Bauer Tsch | 2214 | Bauer Tsch | 2214 | 1180 | 3150 | 5 3/4 | 8 1/2 | 2074 | 14 1/4 |
| 65 | Bauer Tsch | 2020 | Bauer Tsch | 2020 | 320 | 920 | 4 1/4 | 2 1/2 | 6262 | 6 3/4 |
| 66 | Bauer Tsch | 1900 | Bauer Tsch | 1900 | 1370 | 1370 | 4 3/4 | 3 3/4 | 6060 | 8 1/2 |
| 67 | Bauer Tsch | 981 | Bauer Tsch | 981 | 790 | 1220 | 3 1/2 | 2 1/4 | 4646 | 5 1/4 |
| 68 | Bauer Tsch | 995 | Bauer Tsch | 995 | 830 | 830 | 3 1/4 | 1 1/2 | 3636 | 4 3/4 |
| 69 | Bauer Tsch | 1500 | Bauer Tsch | 1500 | 1320 | 1320 | 3 1/4 | 3 | 3636 | 6 3/4 |
| 70 | Bauer Tsch | 1414 | Bauer Tsch | 1414 | 1230 | 1230 | 6 1/2 | 3 1/4 | 3636 | 9 3/4 |
| 71 | Bauer Tsch | 1360 | Bauer Tsch | 1360 | 1310 | 1310 | 6 1/4 | 3 | 3636 | 8 1/4 |
| 72 | Bauer Tsch | 1360 | Bauer Tsch | 1360 | 1360 | 1360 | 4 3/4 | 3 | 3838 | 7 3/4 |
| 72a | Bauer Tsch | 2270 | Bauer Tsch | 2270 | 910 | - | 3 1/2 | - | 38- | 3 1/2 |
| 72b | Bauer Tsch | 2270 | Bauer Tsch | 2270 | 450 | 450 | 3 | 1 1/2 | - | 4 1/2 |
| 72c | Bauer Tsch | 2270 | Bauer Tsch | 2270 | 570 | 570 | 3 | 2 1/4 | - | 5 1/4 |
| 73 | Bauer Tsch | 2270 | Bauer Tsch | 2270 | 1290 | 1290 | 4 | 2 3/4 | - | 6 3/4 |
| 73a | Bauer Tsch | 1360 | Bauer Tsch | 1360 | 1030 | 1030 | 3 1/2 | 2 1/2 | - | 6 |
| 73b | Bauer Tsch | 1360 | Bauer Tsch | 1360 | 550 | 1460 | 2 1/2 | 3 1/2 | 38- | 6 |
| 73c | Bauer Tsch | 2138 | Bauer Tsch | 2138 | 480 | - | 3 | - | - | 3 |
| 73d | Bauer Tsch | 3134 | Bauer Tsch | 3134 | 1180 | 1180 | 4 1/2 | 2 1/2 | - | 4 |

4. Allgauer Steig

| | | | | | | | | | | | | |
|------|------------------|------|-------------------|------|------------------|------|------|------|-------|-------|------|--------|
| 43b | Fahrbewehrplatte | 2138 | Elbengolapitze | 2768 | Fahrbewehrplatte | 2138 | 630 | 630 | 1 1/2 | 2 | - | 3 1/2 |
| 73c | Fahrbewehrplatte | 2138 | Bogenapitze | 2740 | Fahrbewehrplatte | 2138 | 600 | 600 | 3 | 1 1/2 | - | 4 1/2 |
| 73 | Fahrbewehrplatte | 2138 | Dauerapitze | 2717 | Tal | 1360 | 670 | 1440 | 3 | 5 1/2 | - 38 | 8 1/2 |
| 74 | Tal | 1360 | Plattapitze | 2672 | Tal | 1360 | 740 | 1440 | 3 | 3 3/4 | - 38 | 6 3/4 |
| 75 | Spinnas | 1101 | Fluss-umwall | 2135 | Spinnas | 1101 | 1030 | 1030 | 4 | 1 1/4 | 3434 | 7 |
| 76 | Mauls | 945 | Kampalapitze | 2089 | Mauls | 945 | 1270 | 1270 | 4 | 3/4 | 1414 | 7 1/4 |
| 77 | Mauls | 945 | Hirtenberg | 2103 | Mauls | 945 | 1340 | 1340 | 4 1/2 | 2 3/4 | 1414 | 7 1/4 |
| 78 | Mauls | 945 | Dauerapitze | 2717 | Mauls | 945 | 1860 | 1860 | 7 1/2 | 4 | 1414 | 11 1/2 |
| 79 | Mauls | 945 | Wilde Kreuzapitze | 3134 | Mauls | 945 | 2280 | 2280 | 8 | 4 1/2 | 1414 | 12 1/2 |
| 80 | Mauls | 945 | Wilde Kreuzapitze | 3134 | Mauls | 945 | 1830 | 1830 | 5 1/2 | 3 3/4 | 1217 | 9 1/4 |
| 81 | Mauls | 945 | Wilde Kreuzapitze | 3134 | Mauls | 945 | 1280 | 1280 | 4 | 2 3/4 | 1217 | 9 1/4 |
| 82 | Mauls | 945 | Wilde Kreuzapitze | 3134 | Mauls | 945 | 1340 | 1340 | 4 1/2 | 2 3/4 | 1217 | 9 1/4 |
| 83 | Mauls | 945 | Wilde Kreuzapitze | 3134 | Mauls | 945 | 1380 | 1380 | 4 | 3 1/4 | 1010 | 7 1/4 |
| 84a) | Mauls | 945 | Wilde Kreuzapitze | 3134 | Mauls | 945 | 400 | 400 | 2 1/2 | 2 3/4 | 6 | 5 1/4 |
| 84b) | Mauls | 945 | Wilde Kreuzapitze | 3134 | Mauls | 945 | 810 | 810 | 4 3/4 | 3 1/4 | 6 | 11 |
| 84c) | Mauls | 945 | Wilde Kreuzapitze | 3134 | Mauls | 945 | 1050 | 1050 | 6 3/4 | 3 1/4 | - | 10 |
| 85 | Mauls | 945 | Wilde Kreuzapitze | 3134 | Mauls | 945 | 1180 | 1180 | 4 1/2 | 2 1/2 | - | 7 |
| 86 | Mauls | 945 | Wilde Kreuzapitze | 3134 | Mauls | 945 | 240 | 240 | 3 3/4 | 4 3/4 | - 62 | 8 1/2 |
| 87 | Mauls | 945 | Wilde Kreuzapitze | 3134 | Mauls | 945 | 430 | 430 | 2 1/4 | 2 1/2 | - 6 | 4 3/4 |
| 88 | Mauls | 945 | Wilde Kreuzapitze | 3134 | Mauls | 945 | 430 | 430 | 1 3/4 | 2 1/2 | - 6 | 4 3/4 |
| 89 | Mauls | 945 | Wilde Kreuzapitze | 3134 | Mauls | 945 | 430 | 430 | 4 3/4 | 3 | 8 | 7 3/4 |
| 90 | Mauls | 945 | Wilde Kreuzapitze | 3134 | Mauls | 945 | 1330 | 1330 | 3 3/4 | 2 1/2 | 1515 | 6 1/4 |
| 91 | Mauls | 945 | Wilde Kreuzapitze | 3134 | Mauls | 945 | 1460 | 1460 | 5 3/4 | 3 3/4 | 1515 | 9 1/2 |
| 92 | Mauls | 945 | Wilde Kreuzapitze | 3134 | Mauls | 945 | 1490 | 1490 | 4 3/4 | 3 1/2 | 1616 | 8 1/4 |
| 93 | Mauls | 945 | Wilde Kreuzapitze | 3134 | Mauls | 945 | 1670 | 1670 | 6 | 4 1/2 | 1616 | 10 1/2 |
| 92a) | Mauls | 945 | Wilde Kreuzapitze | 3134 | Mauls | 945 | 1280 | 1280 | 3 1/2 | 3 | 2323 | 6 1/2 |
| 93a) | Mauls | 945 | Wilde Kreuzapitze | 3134 | Mauls | 945 | 1390 | 1390 | 5 1/4 | 3 1/4 | 2323 | 8 1/2 |
| 93b) | Mauls | 945 | Wilde Kreuzapitze | 3134 | Mauls | 945 | 1480 | 1480 | 4 1/2 | 2 3/4 | 2424 | 7 1/4 |
| 94 | Mauls | 945 | Wilde Kreuzapitze | 3134 | Mauls | 945 | 1480 | 1480 | 4 1/2 | 2 3/4 | 2424 | 7 1/4 |
| 94a) | Mauls | 945 | Wilde Kreuzapitze | 3134 | Mauls | 945 | 1120 | 1120 | 4 | 2 1/2 | 3090 | 6 1/2 |
| 94b) | Mauls | 945 | Wilde Kreuzapitze | 3134 | Mauls | 945 | 960 | 960 | 3 | - | 30 | 3 |
| 94c) | Mauls | 945 | Wilde Kreuzapitze | 3134 | Mauls | 945 | 620 | 620 | 3 | 2 | - | 5 1/2 |
| 94d) | Mauls | 945 | Wilde Kreuzapitze | 3134 | Mauls | 945 | 710 | 710 | 3 1/4 | 2 1/4 | - | 5 1/2 |
| 94e) | Mauls | 945 | Wilde Kreuzapitze | 3134 | Mauls | 945 | 840 | 840 | 2 | 1 1/2 | - | 4 |
| 94f) | Mauls | 945 | Wilde Kreuzapitze | 3134 | Mauls | 945 | 800 | 800 | 3 | 2 | - | 4 |
| 94g) | Mauls | 945 | Wilde Kreuzapitze | 3134 | Mauls | 945 | 860 | 860 | 4 | 1 1/2 | - | 5 |
| 94h) | Mauls | 945 | Wilde Kreuzapitze | 3134 | Mauls | 945 | 860 | 860 | 4 | 2 1/2 | - | 5 |
| 94i) | Mauls | 945 | Wilde Kreuzapitze | 3134 | Mauls | 945 | 960 | 960 | - | 1 3/4 | - 30 | 1 3/4 |
| 95 | Mauls | 945 | Wilde Kreuzapitze | 3134 | Mauls | 945 | 1160 | 1160 | 3 1/4 | 2 1/4 | 3030 | 5 1/4 |
| 96 | Mauls | 945 | Wilde Kreuzapitze | 3134 | Mauls | 945 | 1050 | 1050 | 4 | 2 1/2 | 3636 | 6 1/2 |
| 97 | Mauls | 945 | Wilde Kreuzapitze | 3134 | Mauls | 945 | 980 | 980 | 3 1/2 | 2 3/4 | 4040 | 6 1/4 |
| 98 | Mauls | 945 | Wilde Kreuzapitze | 3134 | Mauls | 945 | 1060 | 1060 | 6 1/4 | 2 1/4 | 4040 | 8 1/2 |
| 99 | Mauls | 945 | Wilde Kreuzapitze | 3134 | Mauls | 945 | 850 | 850 | 4 | 3 3/4 | 4040 | 7 3/4 |

Flussberg
Höhenweg

Flussberg Höhenweg

| | | | | | | | | | | | | |
|-----|----------------|------|------------------------|------|------------------|------|------|------|-------|-------|------|--------|
| 100 | Pitardyer pool | 2246 | Holue Waud | 3289 | Pitardyer pool | 2246 | 1040 | 1040 | 5 1/2 | 2 3/4 | 4040 | 8 1/4 |
| 101 | Pitardyer pool | 2246 | <u>Solomonwader</u> | 3411 | Pitardyer pool | 2246 | 1170 | 1170 | 5 | 3 1/4 | 4040 | 8 3/4 |
| 102 | Steuering | 948 | <u>Prudensium</u> | 2200 | Jun. Mawitz | 1372 | 380 | 870 | 3 | 1 3/4 | 346 | 4 3/4 |
| 103 | Steuering | 1398 | <u>Hochplattspitze</u> | 2546 | Stuz. Youngblauw | 1398 | 450 | 450 | 2 1/4 | 1 1/2 | 2121 | 3 3/4 |
| 104 | St. Martin | 602 | <u>Alpherspitze</u> | 2748 | St. Martin | 602 | 2150 | 2150 | 6 1/2 | 3 3/4 | 4242 | 10 1/4 |
| 105 | Alberstüchel | 1325 | <u>Hunzer</u> | 2781 | Alberstüchel | 1325 | 1460 | 1460 | 4 | 2 3/4 | 4040 | 6 3/4 |
| 106 | Buo | 1468 | <u>Rodelspitze</u> | 2422 | Alfeld | 1021 | 970 | 1430 | 4 1/4 | 3 3/4 | 2745 | 8 3/4 |

anfahrt: München - 30 km - Holzkirchen - 46 km - Stenapaß - 31 km -
 - Tental - 38 km - Tumbuck - 31 km - Brenner = 176 km
 Brenner - 10 km - Gossensaß - 4 km - Ried = 14 km
gesamt = 190 km

1. → (23 km)

| | | | | | |
|----------|---------------------------------|------------|---|----------|------------|
| (1129 m) | St. Jodok | - 3 1/2 st | - | (Z 506) | ↗ (1150 m) |
| (2283 m) | Windbühel | - 3/4 st | - | (Z 508) | ↗ (180 m) |
| (2461 m) | Rippenspitze | - 1/2 st | - | (Z 508) | ↗ (80 m) |
| (2537 m) | Gammersp. (Gampersp.) | - 1 st | - | (Z 509) | ↗ (150 m) |
| (2689 m) | Hohe Warte (Hagerw.) | - 3/4 st | - | (RZ 509) | ↘ (150 m) |
| (2537 m) | Gammersp. (Gampersp.) | - 1/4 st | - | (RZ 509) | ↘ (80 m) |
| (2461 m) | Rippenspitze | - 1/2 st | - | (RZ 509) | ↘ (180 m) |
| (2283 m) | Windbühel | - 1/4 st | - | (RZ 509) | ↘ (100 m) |
| (2179 m) | Otten Spitze | - 1/4 st | - | (RZ 509) | ↘ (100 m) |
| (2079 m) | Leiten | - 1/2 st | - | (RZ 509) | ↘ (250 m) |
| (1834 m) | Köpfl | - 1 1/2 st | - | (RZ 509) | ↘ (420 m) |
| (1129 m) | St. Jodok | | | | |

(23 km) →

↗ 1560 m = 5 3/4 st = 9 3/4 st
 ↘ 1560 m = 4 st

2. → (30 km)

| | | | | | |
|----------|---------------------|--------|---|---------|-----------|
| (1345 m) | Touristevast | - 1 st | - | (Z 155) | ↗ (260 m) |
| (1602 m) | Alpeiner Alm | - 2 st | - | (Z 155) | ↗ (420 m) |
| (2324 m) | <u>Geraer Hütte</u> | | | | |

↗ 980 m = 3 st

2a.

| | | | | | |
|----------|---------------------|------------|---|----------|-----------|
| (2324 m) | Geraer Hütte | - 3 1/2 st | - | (Z 289) | ↗ (900 m) |
| (3220 m) | Wildalpeerscharte | - 1 st | - | (Z 447) | ↗ (250 m) |
| (3476 m) | Alpeiner | - 1 st | - | (RZ 447) | ↘ (250 m) |
| (3220 m) | Wildalpeerscharte | - 2 st | - | (RZ 289) | ↘ (900 m) |
| (2324 m) | Geraer Hütte | | | | |

↗ 1150 m = 4 1/2 st = 7 1/2 st
 ↘ 1150 m = 3 st

2b.

| | | | | | |
|----------|------------------------|------------|---|----------|-----------|
| (2324 m) | Geraer Hütte | - 3 1/2 st | - | (Z 289) | ↗ (900 m) |
| (3220 m) | Wildalpeerscharte | - 3/4 st | - | (Z 513) | ↗ (50 m) |
| (3266 m) | <u>Großer Kasperer</u> | - 1 st | - | (RZ 514) | ↘ (280 m) |
| (2991 m) | Höllscharte | - 1 1/2 st | - | (Z 295) | ↗ (80 m) |
| (2488 m) | Steineres Lamm | - 1/2 st | - | (Z 156) | ↘ (580 m) |
| (2324 m) | Geraer Hütte | | | | |

↗ 1030 m = 4 1/2 st = 7 1/4 st
 ↘ 1030 m = 2 3/4 st

| | | | | | |
|----------|--------------|--------|---|----------|---------|
| (2324 m) | Geraer Hütte | - 2 st | - | (RZ 155) | ↘ 980 m |
| (1345 m) | Touristevast | | | | |

3. \rightarrow (30 km)

| | | | | | | | | |
|----------|-------------------------|---|-------------------|---|-------|-----------|------------|----------|
| (1345 m) | Touristevast | - | $3\frac{3}{4}$ st | - | (529) | Z 150 | \nearrow | (1320 m) |
| (2666 m) | Lumpfchartl | - | 2 st | - | | Z 403 | \nearrow | (340 m) |
| (3000 m) | <u>Krauslstrager</u> | - | $\frac{1}{2}$ st | - | | (RZ 402a) | \searrow | (290 m) |
| (2713 m) | <u>Landskuter Hütte</u> | - | 1 st | - | (529) | (RZ 150) | \searrow | (50 m) |
| (2666 m) | Lumpfchartl | - | $2\frac{1}{2}$ st | - | (529) | (RZ 150) | \searrow | (1320 m) |
| (1345 m) | Touristevast | | | | | | | |

(30 km) \rightarrow

\nearrow 1660 m = $5\frac{3}{4}$ st = $9\frac{3}{4}$ st
 \searrow 1660 m = 4 st

4. \rightarrow (25 km)

| | | | | | | | | |
|----------|--------------------|---|-------------------|---|-------|---------------|------------|---------|
| (1396 m) | Oberberg | - | $2\frac{1}{2}$ st | - | (125) | (S 863) | \nearrow | (680 m) |
| (2076 m) | Roblsee | - | $\frac{1}{4}$ st | - | (125) | (S 863) | \nearrow | (90 m) |
| (2164 m) | Lichtsee | - | $\frac{1}{4}$ st | - | (125) | (S 863) | \searrow | (10 m) |
| (2153 m) | Traumjoch | - | 1 st | - | | (S 863) | \nearrow | (330 m) |
| (2481 m) | <u>Rötenspitze</u> | - | 1 st | - | (126) | (S 863) | \searrow | (80 m) |
| (2400 m) | Mittlerjoch | - | 1 st | - | (126) | (S 863) (378) | \searrow | (660 m) |
| (1743 m) | Kastental | - | $\frac{1}{2}$ st | - | (126) | (S 863) (378) | \searrow | (350 m) |
| (1396 m) | Oberberg | | | | | | | |

(25 km) \rightarrow

\nearrow 1100 m = $3\frac{3}{4}$ st = $6\frac{1}{2}$ st
 \searrow 1100 m = $2\frac{3}{4}$ st

5. \rightarrow (25 km)

| | | | | | | | | |
|----------|----------------------------|---|-------------------|---|-------|----------|------------|----------|
| (1420 m) | Oberberg | - | $\frac{3}{4}$ st | - | (128) | (S 91) | \nearrow | (170 m) |
| (1590 m) | Oberberger See | - | $2\frac{1}{2}$ st | - | (128) | (S 858) | \nearrow | (1190 m) |
| (2780 m) | <u>Oberberger Tribulau</u> | - | $1\frac{1}{2}$ st | - | (128) | (S 859) | \nearrow | (140 m) |
| (2917 m) | <u>Schwarze Wand</u> | - | $\frac{3}{4}$ st | - | (128) | (RS 852) | \searrow | (270 m) |
| (2645 m) | Schneetalscharte | - | 1 st | - | (128) | (RS 370) | \searrow | (340 m) |
| (2300 m) | abzw. Schneetal | - | $\frac{3}{4}$ st | - | (127) | (S 374) | \nearrow | (220 m) |
| (2521 m) | Ustränujöchl | - | $2\frac{1}{2}$ st | - | (127) | (RS 373) | \searrow | (1110 m) |
| (1420 m) | Oberberg | | | | | | | |

(25 km) \rightarrow

\nearrow 1720 m = $5\frac{1}{2}$ st = $9\frac{3}{4}$ st
 \searrow 1720 m = $4\frac{1}{4}$ st

6. \rightarrow (25 km)

| | | | | | | | | |
|----------|-----------------------|---|------------------|---|-------|--------|------------|---------|
| (1420 m) | Oberberg | - | $\frac{3}{4}$ st | - | (128) | (S 91) | \nearrow | (170 m) |
| (1590 m) | <u>Oberberger See</u> | - | 1 st | - | (128) | (S 91) | \nearrow | (30 m) |
| (1620 m) | Localm | - | $\frac{1}{2}$ st | - | (128) | (S 91) | \searrow | (30 m) |
| (1590 m) | Oberberger See | - | $\frac{1}{2}$ st | - | (128) | (S 91) | \searrow | (170 m) |
| (1420 m) | Oberberg | | | | | | | |

(25 km) \rightarrow

\nearrow 200 m = $1\frac{3}{4}$ st = $2\frac{3}{4}$ st
 \searrow 200 m = 1 st

5a. Abstiegsvariante vom Oberberger Tribulau über Roflauf Nord - (128, 32) (S 857) - Pfeifenspitzen (32) (RS 857) - Roflauf Süd (32) (RS 857) - Postjoch (RS 380) - Oberberger See - Oberberg

\nearrow 1460 m = 4 st = $7\frac{1}{2}$ st
 \searrow 1460 m = $3\frac{1}{2}$ st

7. → (25 km)

| | | | | | | |
|----------|-------------------------|--------------|-------|----------|---|---------|
| (1420 m) | Oberberg | - 3/4 st - | (128) | (S 91) | ↗ | (170 m) |
| (1590 m) | Oberberger See | - 2 st - | | (S 383) | ↗ | (570 m) |
| (2158 m) | Sandjoch | - 1/2 st - | (32A) | (S 864) | ↗ | (150 m) |
| (2309 m) | <u>Heierskragen</u> | - 1/4 st - | (32A) | (S 864) | ↘ | (120 m) |
| (2196 m) | Gubjoch | - 1/2 st - | (32A) | (S 864) | ↗ | (140 m) |
| (2337 m) | <u>Gubenkopf</u> | - 1/2 st - | (32A) | (S 864) | ↘ | (230 m) |
| (2110 m) | Portjochel | - 1 1/4 st - | | (RS 380) | ↘ | (520 m) |
| (1590 m) | Oberberger See | - 1/2 st - | (128) | (RS 91) | ↘ | (170 m) |
| (1420 m) | → (25 km) → Oberberg | | | | | |

↗ 1030 m = 3 3/4 st = 6 1/4 st
 ↘ 1030 m = 2 1/2 st

8. → (14 km)

| | | | | | | |
|----------|-------------------------|--------------|--|----------|---|---------|
| (1370 m) | Brennensee | - 1 1/4 st - | | (RZ 292) | ↗ | (200 m) |
| (1570 m) | Badann | - 1 1/2 st - | | (Z 498) | ↗ | (500 m) |
| (2066 m) | <u>Badanner Kogel</u> | - 1 st - | | (RZ 498) | ↘ | (500 m) |
| (1570 m) | Badann | - 3/4 st - | | (Z 292) | ↘ | (200 m) |
| (1370 m) | Brennensee (14 km) → | | | | | |

↗ 700 m = 2 3/4 st = 4 1/2 st
 ↘ 700 m = 1 3/4 st

9. → (14 km)

| | | | | | | |
|----------|-------------------------|--------------|--|----------|---|---------|
| (1370 m) | Brennensee | - 1 1/4 st - | | (RZ 292) | ↗ | (200 m) |
| (1570 m) | Badann | - 2 st - | | (Z 494) | ↗ | (660 m) |
| (2228 m) | Badanner Berg | - 1/2 st - | | (Z 494) | ↗ | (160 m) |
| (2390 m) | <u>Venuspitze</u> | - 1/2 st - | | (Z 495) | ↗ | (60 m) |
| (2450 m) | <u>Rofenruhenkopf</u> | - 1/2 st - | | (Z 495) | ↘ | (30 m) |
| (2419 m) | <u>Jillköpfl</u> | - 1/2 st - | | (Z 495) | ↘ | (90 m) |
| (2333 m) | Hochweinjochel | - 1 3/4 st - | | (Z 495) | ↘ | (870 m) |
| (1457 m) | Venn | - 3/4 - | | (RZ 148) | ↘ | (90 m) |
| (1370 m) | Brennensee (14 km) → | | | | | |

↗ 1080 m = 4 1/4 st = 7 3/4 st
 ↘ 1080 m = 3 1/2 st

10. → (14 km)

| | | | | | | |
|----------|-------------------------|--------------|--|-----------|---|----------|
| (1370 m) | Brennensee | - 1/2 st - | | (Z 148) | ↗ | (90 m) |
| (1457 m) | Venn | - 3 1/2 st - | | (Z 148) | ↗ | (1250 m) |
| (2713 m) | <u>Landshuter Hütte</u> | - [1 st] | | [Z 402a] | ↗ | [290 m] |
| (3000 m) | <u>Krausentrager</u> | - [3/4 st] | | [RZ 402a] | ↘ | [290 m] |
| (2713 m) | <u>Landshuter Hütte</u> | - [2 1/4 st] | | [RZ 148] | ↘ | [1250 m] |
| (1457 m) | Venn | - 1/2 st - | | (RZ 148) | ↘ | (90 m) |
| (1370 m) | Brennensee (14 km) → | | | | | |

↗ 1340 m = 4 st
 ↗ 1630 m = 5 st = 6 3/4 st
 ↘ 1340 m = 2 3/4 st
 ↘ 1630 m = 3 1/2 st = [8 1/2 st]

11. $\begin{pmatrix} 1370 \text{ m} \\ 2476 \text{ m} \\ 1679 \text{ m} \\ 1370 \text{ m} \end{pmatrix}$ \rightarrow (14 km)
 Brenner
Wolfsrudene
 Postalm
 Brenner
 (14 km) \rightarrow

| | | | | | | |
|---|----------------------------|---|-----|----------|------------|---------------------------|
| - | $4 \frac{1}{4} \text{ st}$ | - | (7) | (Z 399) | \nearrow | (1410 m) |
| - | 2 st | - | (5) | (RZ 398) | \searrow | (1100 1000 m) |
| - | $\frac{1}{2} \text{ st}$ | - | (5) | (RZ 398) | \searrow | (310 m) |

\nearrow 1410 m = $4 \frac{1}{4} \text{ st}$
 \searrow 1410 m = $2 \frac{1}{2} \text{ st}$ = $6 \frac{3}{4} \text{ st}$

12. $\begin{pmatrix} 1350 \text{ m} \\ 1601 \text{ m} \\ 2395 \text{ m} \\ 2567 \text{ m} \\ 2209 \text{ m} \\ 1909 \text{ m} \\ 1882 \text{ m} \\ 1601 \text{ m} \\ 1350 \text{ m} \end{pmatrix}$ \rightarrow (13 km)
 Brenner
 Lueger Alm
 Flatschjochl
Flatschspitze
 Schlüsseljoch
Gurianhütte
 Leitneralm
 Lueger Alm
 Brenner
 (13 km) \rightarrow

| | | | | | | |
|---|--------------------------|---|------|----------|------------|---------|
| - | $\frac{3}{4} \text{ st}$ | - | (12) | (Z 280) | \nearrow | (250 m) |
| - | 3 st | - | (12) | (Z 280) | \nearrow | (800 m) |
| - | $\frac{1}{2} \text{ st}$ | - | (3) | (Z 396) | \nearrow | (170 m) |
| - | $\frac{1}{2} \text{ st}$ | - | (3) | (RZ 396) | \searrow | (360 m) |
| - | $\frac{3}{4} \text{ st}$ | - | (4a) | (RZ 279) | \searrow | (300 m) |
| - | $\frac{1}{4} \text{ st}$ | - | (4a) | (RZ 279) | \searrow | (30 m) |
| - | $\frac{3}{4} \text{ st}$ | - | (11) | (RZ 146) | \searrow | (280 m) |
| - | $\frac{1}{2} \text{ st}$ | - | (12) | (RZ 280) | \searrow | (250 m) |

\nearrow 1220 m = $4 \frac{1}{4} \text{ st}$
 \searrow 1220 m = $2 \frac{3}{4} \text{ st}$ = 7 st

13. $\begin{pmatrix} 1098 \text{ m} \\ 2749 \text{ m} \\ 2800 \text{ m} \\ 2265 \text{ m} \\ 2387 \text{ m} \\ 2209 \text{ m} \\ 1868 \text{ m} \\ 1098 \text{ m} \end{pmatrix}$ \rightarrow (5 km)
 Gosensapf
Hühnerspiel
Ralspitze
 Punkt
Kalkwandspitze
 Schlüsseljoch
Hühnerspielhütte
 Gosensapf
 (5 km) \rightarrow

| | | | | | | |
|---|----------------------------|---|--------|----------|------------|---------|
| - | SB | - | (3) | (Z 392) | \nearrow | (-) |
| - | $\frac{1}{2} \text{ st}$ | - | (3) | (Z 282b) | \nearrow | (50 m) |
| - | 1 st | - | (3) | (RZ 394) | \searrow | (540 m) |
| - | $\frac{1}{4} \text{ st}$ | - | (3) | (Z 395c) | \nearrow | (130 m) |
| - | $\frac{1}{4} \text{ st}$ | - | (3) | (Z 395c) | \searrow | (180 m) |
| - | $1 \frac{3}{4} \text{ st}$ | - | (4+11) | (Z 279?) | \searrow | (340 m) |
| - | $1 \frac{1}{4} \text{ st}$ | - | (22) | (RZ 140) | \searrow | (770 m) |

\nearrow 200 m = 1 st
 \searrow 1850 m = $4 \frac{1}{4} \text{ st}$ = $5 \frac{1}{4} \text{ st}$

14. $\begin{pmatrix} 1016 \text{ m} \\ 1098 \text{ m} \\ 2749 \text{ m} \\ 2716 \text{ m} \\ 2613 \text{ m} \\ 2498 \text{ m} \\ 2068 \text{ m} \\ 1346 \text{ m} \\ 1016 \text{ m} \end{pmatrix}$
 Ried
 Gosensapf
Hühnerspiel
Weißspitze
Baumockspitze
Riedspitze
 Lamm
 Braunhof
 Ried

| | | | | | | |
|---|----------------------------|---|------|---------|------------|---------|
| - | $1 \frac{1}{4} \text{ st}$ | - | (21) | (Z 93) | \nearrow | (80 m) |
| - | SB | - | (3) | (Z 392) | \nearrow | (-) |
| - | $\frac{1}{2} \text{ st}$ | - | (3) | (Z 388) | \searrow | (30 m) |
| - | $\frac{1}{2} \text{ st}$ | - | (3) | (Z 387) | \searrow | (100 m) |
| - | $\frac{1}{2} \text{ st}$ | - | (3) | (Z 387) | \searrow | (120 m) |
| - | $\frac{3}{4} \text{ st}$ | - | (3) | (Z 387) | \searrow | (430 m) |
| - | 1 st | - | (3) | (Z 387) | \searrow | (720 m) |
| - | $\frac{1}{2} \text{ st}$ | - | (3) | (Z 387) | \searrow | (330 m) |

\nearrow 80 m = $1 \frac{1}{4} \text{ st}$
 \searrow 1730 m = $3 \frac{3}{4} \text{ st}$ = 5 st

15.

| | | | | | | |
|----------|--------------------------|--------------|------|-----------|---|---------|
| (1016 m) | Ried | - 1 1/4 st - | (21) | (Z 93) | ↗ | (80 m) |
| (1098 m) | Gossensaf | - SB - | | (Z 392) | ↗ | - |
| (2749 m) | <u>Hühnerspiel</u> | - 1/2 st - | (3) | (Z 282b) | ↗ | (50 m) |
| (2800 m) | <u>Kalospitze</u> | - 3/4 st - | (3) | (RZ 393) | ↘ | (590 m) |
| (2209 m) | Schillinseljoch | - 1 st - | (3) | (Z 396b) | ↗ | (360 m) |
| (2567 m) | <u>Flatschspitze</u> | - 1/4 st - | (3) | (Z 399a) | ↘ | (170 m) |
| (2395 m) | <u>Flatschjoch</u> | - 3/4 st - | (3) | (Z 399a) | ↗ | (380 m) |
| (2746 m) | <u>Wolfsdorn</u> | - 1 st - | (3) | (Z 282b) | ↘ | (40 m) |
| (2733 m) | <u>Wildseespitze</u> | - 3/4 st - | (3) | (RZ 400a) | ↘ | (20 m) |
| (2713 m) | <u>Landschuter Hütte</u> | - 3 st - | (3) | (Z 282) | ↘ | (470 m) |
| (2248 m) | <u>Pfritscher Joch</u> | | | | | |

(30 km) → mit Auto abholen lassen!

↗ 870 m = 3 1/2 st = 9 1/4 st
 ↘ 1290 m = 5 3/4 st = 9 1/4 st

16. → (13 km)

| | | | | | | |
|----------|-------------------|--------------|-----|----------|---|---------|
| (1360 m) | Brenner | - 1 1/4 st - | (3) | (S 864) | ↗ | (390 m) |
| (1743 m) | <u>Steinalm</u> | - 1 1/2 st - | (3) | (S 864) | ↗ | (440 m) |
| (2186 m) | <u>Steinjoch</u> | - 1 st - | (1) | (S 864) | ↘ | (70 m) |
| (2113 m) | <u>Sattelberg</u> | - 1 1/2 st - | (1) | (RS 864) | ↘ | (760 m) |
| (1360 m) | Brenner | | | | | |

(13 km) →

↗ 830 m = 2 3/4 st = 5 1/4 st
 ↘ 830 m = 2 1/2 st = 5 1/4 st

17. → (13 km)

| | | | | | | |
|----------|-----------------|--------------|-----|---------|---|---------|
| (1360 m) | Brenner | - 1 1/4 st - | (3) | (S 864) | ↗ | (390 m) |
| (1743 m) | <u>Steinalm</u> | | | | | |

↗ 390 m = 1 1/4 st ↘ 390 m = 3/4 st

a)

| | | | | | | |
|----------|--------------------|--------------|--------------------|---------|---|---------|
| (1743 m) | <u>Steinalm</u> | - 1 1/2 st - | (3) (4) | (S 864) | ↗ | (440 m) |
| (2186 m) | <u>Steinjoch</u> | - 1/2 st - | (1) | (S 864) | ↗ | (60 m) |
| (2243 m) | <u>Kreuzjoch</u> | - 1/2 st - | (1) | (S 864) | ↘ | (200 m) |
| (2048 m) | <u>Brennerkopf</u> | - 1 st - | (3) | (S 864) | ↘ | (300 m) |
| (1743 m) | <u>Steinalm</u> | | | | | |

↗ 500 m = 2 st = 3 1/2 st
 ↘ 500 m = 1 1/2 st = 3 1/2 st

b)

| | | | | | | |
|----------|--------------------------|--------------|--------------------|----------|---|---------|
| (1743 m) | <u>Steinalm</u> | - 1 1/2 st - | (3) (4) | (S 864) | ↗ | (440 m) |
| (2186 m) | <u>Steinjoch</u> | - 1/2 st - | (1) | (S 864) | ↗ | (60 m) |
| (2243 m) | <u>Kreuzjoch</u> | - 1/2 st - | (1) | (S 864) | ↘ | (120 m) |
| (2124 m) | <u>Flachjoch</u> | - 3/4 st - | (1) | (S 864) | ↗ | (190 m) |
| (2313 m) | <u>Hohes Kreuzenberg</u> | - 1/2 st - | (1) | (S 864) | ↘ | (150 m) |
| (2166 m) | <u>Laudjoch</u> | - 1/2 st - | (1) | (S 864) | ↗ | (140 m) |
| (2309 m) | <u>Eiepskragen</u> | - 1/4 st - | (1) | (S 864) | ↘ | (110 m) |
| (2196 m) | <u>Grubjoch</u> | - 1/2 st - | (1) | (S 864) | ↗ | (140 m) |
| (2337 m) | <u>Grubkopf</u> | - 3 st - | (1) | (RS 864) | ↘ | (470 m) |
| (2243 m) | <u>Kreuzjoch</u> | - 1 1/4 st - | (3) | (RS 864) | ↗ | (380 m) |
| (1743 m) | <u>Steinalm</u> | | | | ↘ | (500 m) |

↗ 1350 m = 5 st
 ↘ 1350 m = 4 1/4 st = 9 1/4 st

c)

| | | | | | | | |
|----------|-------------------------|---|----------|---|---------|----------|-----------|
| (1743 m) | Steinalm | - | 1 1/2 st | - | (3)/(4) | (S 864) | ↗ (440m) |
| (2186 m) | <u>Steinjoch</u> | - | 1/2 st | - | (1) | (S 864) | ↗ (60m) |
| (2243 m) | <u>Kreuzjoch</u> | - | 1/2 st | - | (1) | (S 864) | ↘ (120m) |
| (2124 m) | Flachjoch | - | 3/4 st | - | (1) | (S 864) | ↗ (190m) |
| (2313 m) | <u>Hoher Lorenzberg</u> | - | 1/2 st | - | (1) | (S 864) | ↘ (150m) |
| (2166 m) | <u>Sandjoch</u> | - | 1/2 st | - | (1) | (S 864) | ↗ (140m) |
| (2309 m) | <u>Grieskragen</u> | - | 2 1/4 st | - | (1) | (RS 864) | ↘ (1210m) |
| (1098 m) | Grossensaft | - | 3/4 st | - | (21) | (RZ 93) | ↘ (80m) |
| (1016 m) | Ried | | | | | | |

↗ 830 m = 3 1/4 st = 7 1/4 st
 ↘ 1560 m = 4 st = 7 1/4 st

d)

| | | | | | | | |
|----------|---------------------|---|----------|---|---------|----------|----------|
| (1743 m) | Steinalm | - | 1 1/2 st | - | (4)/(3) | (S 864) | ↗ (440m) |
| (2186 m) | <u>Steinjoch</u> | - | 1 st | - | (1) | (S 864) | ↘ (140m) |
| (2046 m) | Sattel | - | 1/4 st | - | (1) | (S 864) | ↗ (70m) |
| (2113 m) | <u>Sattelberg</u> | - | 3/4 st | - | (1) | (RS 864) | ↘ (480m) |
| (1630 m) | <u>Eisackbrücke</u> | - | 1/2 st | - | (1/3) | (RS 864) | ↗ (110m) |
| (1743 m) | Steinalm | | | | | | |

↗ 620 m = 2 1/4 st = 4 st
 ↘ 620 m = 1 3/4 st = 4 st

e)

| | | | | | | | |
|----------|-----------------------------|---|----------|---|---------|----------|----------|
| (1743 m) | Steinalm | - | 1 1/2 st | - | (4)/(3) | (S 864) | ↗ (440m) |
| (2186 m) | <u>Steinjoch</u> | - | 1/2 st | - | (1) | (S 864) | ↗ (60m) |
| (2243 m) | <u>Kreuzjoch</u> | - | 1/2 st | - | (1) | (S 864) | ↘ (120m) |
| (2124 m) | Flachjoch | - | 1/2 st | - | | (S 864) | ↘ (20m) |
| (2107 m) | Sattelle | - | 1/4 st | - | | (S 864) | ↗ (90m) |
| (2197 m) | <u>Koatnerberg</u> | - | 1/2 st | - | | (S 864) | ↘ (70m) |
| (2131 m) | <u>Illerkeigrubenspitze</u> | - | 1/2 st | - | | (RS 864) | ↗ (70m) |
| (2197 m) | <u>Koatnerberg</u> | - | 1/4 st | - | | (RS 864) | ↘ (90m) |
| (2107 m) | Sattelle | - | 1/2 st | - | | (RS 864) | ↗ (20m) |
| (2124 m) | Flachjoch | - | 1/2 st | - | (1) | (RS 864) | ↗ (120m) |
| (2243 m) | <u>Kreuzjoch</u> | - | 1/2 st | - | (1) | (RS 864) | ↘ (60m) |
| (2186 m) | <u>Steinjoch</u> | - | 3/4 st | - | (4)/(3) | (RS 864) | ↘ (440m) |
| (1743 m) | Steinalm | | | | | | |

↗ 800 m = 3 3/4 st = 6 3/4 st
 ↘ 800 m = 3 st = 6 3/4 st

f)

| | | | | | | | |
|----------|------------------|---|----------|---|-----|----------|----------|
| (1743 m) | Steinalm | - | 1 1/2 st | - | (3) | (S 864) | ↗ (440m) |
| (2186 m) | <u>Steinjoch</u> | - | 3/4 st | - | (4) | (RS 864) | ↘ (440m) |
| (1743 m) | Steinalm | | | | | | |

↗ 440 m = 1 1/2 st = 2 1/4 st
 ↘ 440 m = 3/4 st = 2 1/4 st

Pflescher Höhenwege!

| | | | | | | | | | |
|-------|----------|-------------------|---|----------|---|---------|---------|---|---------|
| g) 1. | (1743 m) | Steinalm | - | 1 1/2 st | - | (3)/(4) | (S 864) | ↗ | (440 m) |
| | (2186 m) | Steinjoch | - | 1/2 st | - | (1) | (S 864) | ↗ | (60 m) |
| | (2243 m) | Kreuzjoch | - | 1/2 st | - | (1) | (S 864) | ↘ | (120 m) |
| | (2124 m) | Elachjoch | - | 3/4 st | - | (1) | (S 864) | ↗ | (190 m) |
| | (2313 m) | Hohes Kreuzenberg | - | 1/2 st | - | (1) | (S 864) | ↘ | (150 m) |
| | (2166 m) | Sandjoch | - | 1/2 st | - | (1) | (S 864) | ↗ | (140 m) |
| | (2309 m) | Griesskragen | - | 1/4 st | - | (1) | (S 864) | ↘ | (110 m) |
| | (2196 m) | Gaubjoch | - | 1/2 st | - | (1) | (S 864) | ↗ | (140 m) |
| | (2337 m) | Huberkopf | - | 3/4 st | - | (1) | (S 864) | ↘ | (230 m) |
| | (2110 m) | Portjochel | - | | | | | | |

↗ 970 m = 3 3/4 st = 5 3/4 st
 ↘ 610 m = 2 st

2. { Zum Portjoch auch direkt ab Steinjoch über die Militär-
 strafe mit ca. 600 m Aufstieg insgesamt in 4 Stunden.
230 m Abstieg

unterer Pflescher Höhenweg!

| | | | | | | | | | |
|----|----------|------------------------|---|----------|---|-------|-------|---|---------|
| I. | (2110 m) | Portjochel | - | 1 1/2 st | - | (32A) | { - } | ↗ | (300 m) |
| | (2410 m) | Sattel unter Rotspitze | - | 1/2 st | - | (32A) | { - } | ↘ | (310 m) |
| | (2100 m) | Abzweigung | | | | | | | |

von hier Abkürzung in 1 1/2 st nach Boden (RS 371)

| | | | | | | | | |
|----------|-----------------------|---|----------|---|---------|----------|---|---------|
| (2100 m) | Abzweigung | - | 3/4 st | - | (32A) | { - } | ↘ | (100 m) |
| (2000 m) | Einmündung | - | 3/4 st | - | (7/32A) | (S 176) | ↗ | (200 m) |
| (2200 m) | Gogelberg | - | 1/2 st | - | (7) | (S 176) | ↗ | (140 m) |
| (2373 m) | <u>Tribulaunhütte</u> | - | 1 1/2 st | - | (8) | (RS 176) | ↘ | (360 m) |
| (1418 m) | Stein | - | 1/2 st | - | (8/6) | (RS 176) | ↘ | (170 m) |
| (1245 m) | Boden | | | | | | | |

oberer Höhenweg!

| | | | | | | | | | |
|----------|----------|-------------------------|---|----------|---|----------|----------|---|----------|
| II. | (2110 m) | Portjochel | - | 1/2 st | - | (32) | (S 857) | ↗ | (270 m) |
| | (2378 m) | Roflauf-Lied | - | 1 3/4 st | - | (32) | (S 857) | ↗ | (300 m) |
| | (2670 m) | Peiferspitzen | - | 3/4 st | - | (32) | (S 857) | ↗ | (200 m) |
| | (2878 m) | Roflauf-Nord | - | 3/4 st | - | (32/128) | (S 850) | ↗ | (40 m) |
| | (2917 m) | <u>Blivasse Wand</u> | - | 3/4 st | - | (32/128) | (RS 852) | ↘ | (270 m) |
| | (2643 m) | <u>Schneetalscharte</u> | - | 2 1/4 st | - | (32/128) | (RS 371) | ↘ | (1400 m) |
| (1245 m) | Boden | | | | | | | | |

zu I. ↗ 670 m = 2 3/4 st = 6 st mit 1. = 11 3/4 st
 ↘ 1540 m = 3 1/4 st = 10 st

zu II. ↗ 810 m = 3 3/4 st = 6 3/4 st mit 1. = 12 1/2 st
 ↘ 1670 m = 3 st = 10 3/4 st

Achtung! Normal dürfte die Kombination 2.I. die schönste und vernünftigste sein!
 ↗ 1270 m insgesamt!
 ↘ 1770 m

| | | | | | | | |
|-----|----------|--------------------|--------------|------|----------|---|----------|
| 18. | (1016 m) | Ried | - 1 1/4 st - | (21) | (Z 93) | ↗ | (80 m) |
| | (1098 m) | Gosseusaß | - 3 1/2 st - | (1) | (S 384) | ↗ | (1070 m) |
| | (2166 m) | Sandjoch | - 1/2 st - | (1) | (S 864) | ↗ | (140 m) |
| | (2309 m) | <u>Grietkragen</u> | - 2 1/4 st - | (1) | (RS 864) | ↘ | (1210 m) |
| | (1098 m) | Gosseusaß | - 3/4 st - | (21) | (RZ 93) | ↘ | (80 m) |
| | (1016 m) | Ried | | | | | |

↗ 1290 m = 5 1/4 st = 8 1/4 st
 ↘ 1290 m = 3 st

| | | | | | | | |
|-----|----------|--------------------------|--------------|----------|----------|---|----------|
| 19. | (1177 m) | st | - 3 1/2 st - | (32A) | (S 831) | ↗ | (930 m) |
| | (2110 m) | Bortjoch | - 1/2 st - | (32) | (S 857) | ↗ | (270 m) |
| | (2378 m) | <u>Roflauf - Süd</u> | - 1 3/4 st - | (32) | (S 857) | ↗ | (300 m) |
| | (2670 m) | <u>Pfeilspitzen</u> | - 3/4 st - | (32) | (S 857) | ↗ | (200 m) |
| | (2878 m) | <u>Roflauf - Nord</u> | - 3/4 st - | (32/128) | (S 850) | ↗ | (40 m) |
| | (2917 m) | <u>Schwarze Wand</u> | - 3/4 st - | (32/128) | (RS 852) | ↘ | (270 m) |
| | (2643 m) | <u>Schneestabscharte</u> | - 2 1/4 st - | (32/128) | (RS 371) | ↘ | (1400 m) |
| | (1245 m) | Boden | | | | | |

→ (7 km)

(12 km) → per Schalter zurück

↗ 1740 m = 7 1/4 st = 10 1/4 st
 ↘ 1670 m = 3 st

| | | | | | | | |
|-----|----------|---------------------------|--------------|----------|----------|---|----------|
| 20. | (1245 m) | Boden | - 3 1/2 st - | (32/128) | (S 371) | ↗ | (1400 m) |
| | (2643 m) | Schneestabscharte | - 1 st - | | (S 846) | ↗ | (300 m) |
| | (2946 m) | <u>Uphützer Tribulaun</u> | - 3/4 st - | | (RS 846) | ↘ | (300 m) |
| | (2643 m) | <u>Schneestabscharte</u> | - 2 1/4 st - | (32/128) | (RS 371) | ↘ | (1400 m) |
| | (1245 m) | Boden | | | | | |

→ (12 km)

(12 km) →

↗ 1700 m = 4 1/2 st = 7 1/2 st
 ↘ 1700 m = 3 st

| | | | | | | | |
|-----|----------|-----------------------|--------------|-------|---------|---|---------|
| 21. | (1245 m) | Boden | - 3/4 st - | (8/6) | (S 176) | ↗ | (170 m) |
| | (1418 m) | Stein | - 2 1/4 st - | (8) | (S 176) | ↗ | (960 m) |
| | (2373 m) | <u>Tribulaunhütte</u> | | | | | |

↗ 1130 m = 3 st

| | | | | | | | |
|----|----------|-------------------------|--------------|--|----------|---|---------|
| a) | (2373 m) | Tribulaunhütte | - 3/4 st - | | (S 822) | ↗ | (220 m) |
| | (2593 m) | Sandjoch? | - 1 1/2 st - | | (S 822) | ↗ | (180 m) |
| | (2768 m) | <u>Pflescher Prigel</u> | - 1 1/4 st - | | (RS 823) | ↘ | (400 m) |
| | (2373 m) | Tribulaunhütte | | | | | |

↗ 400 m = 2 1/4 st = 3 1/2 st
 ↘ 400 m = 1 1/4 st

| | | | | | | |
|----------|----------------|--------------|-----|----------|---|----------|
| (2373 m) | Tribulaunhütte | - 2 1/4 st - | (7) | (RS 176) | ↘ | (1130 m) |
| (1245 m) | Boden | | | | | |

(12 km) → ↘ 1130 m = 2 1/4 st

22. \rightarrow (12 km)

| | | | | | | |
|----------|--------------------------|--------------|-------|---------|------------|----------|
| (1245 m) | Boden | - 3/4 st - | (6/8) | (S 165) | \nearrow | (170 m) |
| (1418 m) | Stein | - 2 3/4 st - | (6) | (S 165) | \nearrow | (1000 m) |
| (2423 m) | <u>Magdeburger Hütte</u> | | | | | |

\nearrow 1170 m = 3 1/2 st

a)

| | | | | | | |
|----------|--------------------------|--------------|-----|----------|------------|---------|
| (2423 m) | Magdeburger Hütte | - 4 st - | (6) | (S 361) | \nearrow | (680 m) |
| (3105 m) | Magdeburger Scharte (II) | - 3/4 st - | | (S 782) | \nearrow | (90 m) |
| (3196 m) | <u>Aggelspitze (II)</u> | - 1/2 st - | | (RS 784) | \searrow | (150 m) |
| (3046 m) | Scharte | - 1/4 st - | | (S 787) | \nearrow | (40 m) |
| (3081 m) | <u>Rochollspitze</u> | - 1/2 st - | | (RS 788) | \searrow | (250 m) |
| (2836 m) | Aggelsjoch | - 1/2 st - | | (S 789) | \nearrow | (100 m) |
| (2934 m) | <u>Zwerchwand</u> | - 1 1/2 st - | | (RS 790) | \searrow | (930 m) |
| (2000 m) | Schalpütte | - 1 st - | (6) | (S 165) | \nearrow | (420 m) |
| (2423 m) | Magdeburger Hütte | | | | | |

\swarrow 1330 m = 6 1/2 st = 9 st
 \searrow 1330 m = 2 1/2 st

b)

| | | | | | | |
|----------|-------------------------|------------|-----|----------|------------|---------|
| (2423 m) | Magdeburger Hütte | - 2 st - | (6) | (S 361) | \nearrow | (430 m) |
| (2854 m) | Stubenscharte | - 1 st - | | (S 779) | \nearrow | (330 m) |
| (3178 m) | <u>Schneespitze</u> | - 3/4 st - | | (RS 778) | \searrow | (230 m) |
| (2952 m) | Stubenscharte (Breuer!) | - 1 st - | | (RS 778) | \searrow | (530 m) |
| (2423 m) | Magdeburger Hütte | | | | | |

\nearrow 760 m = 3 st = 4 3/4 st
 \searrow 760 m = 1 3/4 st

| | | | | | | |
|----------|-------------------------|--------------|-------|----------|------------|----------|
| (2423 m) | Magdeburger Hütte | - 2 1/2 st - | (7) | (S 365) | \nearrow | (600 m) |
| (3017 m) | <u>Weißwandspitze</u> | - 3/4 st - | (7) | (S 365) | \searrow | (100 m) |
| (2925 m) | <u>Hohes Falu</u> | - 1 st - | (7) | (S 365) | \searrow | (160 m) |
| (2768 m) | <u>Pflescher Binkel</u> | - 1 1/4 st - | (7) | (RS 823) | \searrow | (400 m) |
| (2373 m) | <u>Tribulauerhütte</u> | - 2 1/4 st - | (8/6) | (RS 176) | \searrow | (1130 m) |
| (1245 m) | Boden | | | | | |

(12 km) \rightarrow

\swarrow 600 m = 2 1/2 st = 7 3/4 st
 \searrow 1790 m = 5 1/4 st

23. \rightarrow (12 km)

| | | | | | | |
|----------|---------------------|--------------|------|----------|------------|----------|
| (1245 m) | Boden | - 1 st - | (27) | (S 806) | \nearrow | (290 m) |
| (1534 m) | Allnifalu | - 3 1/4 st - | (27) | (S 806) | \nearrow | (980 m) |
| (2511 m) | Mauerspitzencharte | - 3/4 st - | | (S 806) | \nearrow | (200 m) |
| (2718 m) | <u>Wettesspitze</u> | - 2 1/2 st - | | (RS 807) | \searrow | (1030 m) |
| (1686 m) | Toffnugalu | - 1 1/4 st - | (35) | (RS 807) | \searrow | (440 m) |
| (1245 m) | Boden | | | | | |

(12 km) \rightarrow

\nearrow 1470 m = 5 st = 8 3/4 st
 \searrow 1470 m = 3 3/4 st

24. → (8 km) mit Anhalter!

| | | | | | | |
|----------|----------------------|------------|---|----------|---|---------|
| (1150 m) | Pflesch | - SB | - | (-) | ↗ | (-) |
| (1724 m) | Ladunusalm | - 2 1/2 st | - | (weglos) | ↗ | (790 m) |
| (2510 m) | Leebenspitze | - 3/4 st | - | (weglos) | ↗ | (60 m) |
| (2566 m) | <u>Talfer Weißen</u> | - 1 1/2 st | - | (RS 809) | ↘ | (750 m) |
| (1814 m) | Vallungalm | - 2 st | - | (RS 809) | ↘ | (660 m) |
| (1150 m) | Steckholz | - 3/4 st | - | (-) | ↘ | (140 m) |
| (1016 m) | Ried | | | | | |

(19)

↗ 850 m = 3 1/4 st = 7 1/2 st
 ↘ 1550 m = 4 1/4 st = 7 1/2 st

25. → (3 km)

| | | | | | | |
|----------|----------------------|------------|---|---------------|---|---------|
| (950 m) | Sterzing | - SB | - | (S 168) | ↗ | (-) |
| (1880 m) | Roskopfhitte | - 1 st | - | (23) (S 811) | ↘ | (310 m) |
| (2189 m) | <u>Roskopf</u> | - 1/4 st | - | (23) (RS 811) | ↘ | (120 m) |
| (2070 m) | Scharte | - 1 3/4 st | - | (23) (S 810) | ↗ | (500 m) |
| (2566 m) | <u>Talfer Weißen</u> | - 1 st | - | (23) (RS 810) | ↘ | (500 m) |
| (2070 m) | Scharte | - 1/2 st | - | (23) (S 811) | ↗ | (120 m) |
| (2189 m) | <u>Roskopf</u> | - 1/2 st | - | (23) (RS 811) | ↘ | (310 m) |
| (1880 m) | Roskopfhitte | - 1 1/2 st | - | (23) (S 169) | ↘ | (930 m) |
| (950 m) | Sterzing | | | | | |

(3 km) →

↗ 930 m = 3 1/4 st = 6 1/2 st
 ↘ 1860 m = 3 1/4 st = 6 1/2 st

26. → (16 km) mit Anhalter! auch Bus!

| | | | | | | |
|----------|---------------|----------|---|----------------|---|---------|
| (1378 m) | Inner Mareit | - 3/4 st | - | (9) (RS 103) | ↘ | (40 m) |
| (1342 m) | Inner Ridmann | - 3/4 st | - | (18) (RS 102) | ↗ | (10 m) |
| (1348 m) | Bacher | - 1/2 st | - | (18) (RS 102) | ↘ | (50 m) |
| (1300 m) | Abzw. | - 3/4 st | - | (18B) (RS 102) | ↘ | (10 m) |
| (1294 m) | Kaltenbrunn | - 1/2 st | - | (18B) (RS 102) | ↘ | (50 m) |
| (1247 m) | <u>Talfer</u> | - 3/4 st | - | (18) (RS 102) | ↘ | (180 m) |
| (1066 m) | Münns | - 1/2 st | - | (18) (-) | ↘ | (120 m) |
| (948 m) | Sterzing | - 1 st | - | (21) (Z 93) | ↗ | (70 m) |
| (1016 m) | Ried | | | | | |

(siehe auch Tour 102!)
 ↗ 80 m = 1 3/4 st = 5 1/2 st
 ↘ 450 m = 3 3/4 st = 5 1/2 st

27. → (8 km)

| | | | | | | |
|----------|-----------------------|------------|---|----------------|---|---------|
| (1070 m) | Mareit | - 1 st | - | (9) (S 102) | ↗ | (280 m) |
| (1354 m) | Knappen-Eutholz | - 1 3/4 st | - | (25) (S 733) | ↗ | (510 m) |
| (1863 m) | Zim. Würzer Alm | - 1 1/4 st | - | (25A) (S 733) | ↗ | (320 m) |
| (2184 m) | <u>Mareiter Stein</u> | - 2 1/4 st | - | (25A) (RS 733) | ↘ | (830 m) |
| (1351 m) | Platz | - 3/4 st | - | (25A) (RS 733) | ↘ | (280 m) |
| (1070 m) | Mareit | | | | | |

(8 km) →

↗ 1110 m = 4 st = 7 st
 ↘ 1110 m = 3 st = 7 st

28. $\left\{ \begin{array}{l} 1357 \text{ m} \\ 1438 \text{ m} \\ 2305 \text{ m} \\ 2424 \text{ m} \\ 2100 \text{ m} \\ 1438 \text{ m} \\ 1357 \text{ m} \end{array} \right\}$ \rightarrow (10 km)
 Riduanu-Gasse - $1/4$ st -
 Entlohz - $2\frac{3}{4}$ st -
Einachtspitze - $3/4$ st -
Hochspitze - $3/4$ st -
 Einsattelung - $1\frac{1}{2}$ st -
 Entlohz - $1/4$ st -
 Riduanu-Gasse (10 km) \rightarrow

(25) (S 731) \nearrow (80 m)
 (S 731) \nearrow (870 m)
 (S 731) \nearrow (120 m)
 (RS 732) \searrow (320 m)
 (25A) (RS 733) \searrow (670 m)
 (25) (RS 731) \searrow (80 m)

\nearrow 1070 m = $3\frac{3}{4}$ st = $6\frac{1}{4}$ st
 \searrow 1070 m = $2\frac{1}{2}$ st

29. $\left\{ \begin{array}{l} 1345 \text{ m} \\ 1782 \text{ m} \\ 2452 \text{ m} \\ 2499 \text{ m} \\ 2669 \text{ m} \\ 2210 \text{ m} \\ 1345 \text{ m} \end{array} \right\}$ \rightarrow (13 km)
 Riduanu-Ried - 1 st -
 Geringesalw - $2\frac{1}{4}$ st -
Linderspitze - $3/4$ st -
 Hochgrübl - 1 st -
Hohle Fesse - $1\frac{1}{4}$ st -
 Entlohzoch - 2 st -
 Riduanu-Ried (13 km) \rightarrow

(S 728) \nearrow (440 m)
 (S 728) \nearrow (670 m)
 (S 728) \nearrow (50 m)
 (S 728) \nearrow (170 m)
 (26) (RS 729) \searrow (460 m)
 (26) (RS 325) \searrow (870 m)

\nearrow 1330 m = 5 st = $8\frac{1}{4}$ st
 \searrow 1330 m = $3\frac{1}{4}$ st

30. $\left\{ \begin{array}{l} 1417 \text{ m} \\ 2113 \text{ m} \end{array} \right\}$ \rightarrow (16 km)
 Riduanutalschleuf - 2 st -
Kastewirtschaftshaus
 (dort evtl. Zeltplatz!) \nearrow 700 m = 2 st

die Untergruppen evtl. auch als lange Tages-touren!

a) $\left\{ \begin{array}{l} 2113 \text{ m} \\ 2250 \text{ m} \\ 2620 \text{ m} \\ 2480 \text{ m} \\ 2113 \text{ m} \end{array} \right\}$
 Kastewirtschaftshaus - $3/4$ st -
 Grotzhöhe - 2 st -
Gleckschneepitze - $3/4$ st -
 Ratschingscharte - 1 st -
 Kastewirtschaftshaus - -

(S 725) \nearrow (140 m)
 (S 725) \nearrow (370 m)
 (RS 726) \searrow (140 m)
 (13A) (-) \searrow (370 m)

\nearrow 510 m = $2\frac{3}{4}$ st = $4\frac{1}{2}$ st
 \searrow 510 m = $1\frac{3}{4}$ st

b) $\left\{ \begin{array}{l} 2113 \text{ m} \\ 2571 \text{ m} \\ 2809 \text{ m} \\ 2571 \text{ m} \\ 2113 \text{ m} \end{array} \right\}$
 Kastewirtschaftshaus - 2 st -
 Sandjoch - 1 st -
Weipen - $3/4$ st -
 Sandjoch - $1\frac{1}{4}$ st -
 Kastewirtschaftshaus - -

(S 316) \nearrow (460 m)
 (S 723) \nearrow (240 m)
 (RS 723) \searrow (240 m)
 (RS 316) \searrow (460 m)

\nearrow 700 m = 3 st = 5 st
 \searrow 700 m = 2 st

- c) $\left. \begin{matrix} (2113 \text{ m}) \\ (2825 \text{ m}) \\ (2690 \text{ m}) \\ (2113 \text{ m}) \end{matrix} \right\} \begin{matrix} \text{Kastenuwirtschaus} \\ \text{Rinnerspizze} \\ \text{Schneeberggohaste} \\ \text{Kastenuwirtschaus} \end{matrix} \begin{matrix} - 2\frac{1}{2} \text{ st} - \\ - 3\frac{1}{4} \text{ st} - \\ - 1\frac{1}{4} \text{ st} - \\ \end{matrix} \begin{matrix} (28) (S 721) \\ (RS 420) \\ (28) (RS 309) \end{matrix} \begin{matrix} \nearrow (710 \text{ m}) \\ \searrow (140 \text{ m}) \\ \searrow (570 \text{ m}) \end{matrix}$

$$\begin{matrix} \nearrow 710 \text{ m} & = & 2\frac{1}{2} \text{ st} \\ \searrow 710 \text{ m} & = & 2 \text{ st} \end{matrix} = 4\frac{1}{2} \text{ st}$$

- d) $\left. \begin{matrix} (2113 \text{ m}) \\ (2693 \text{ m}) \\ (2988 \text{ m}) \\ (2792 \text{ m}) \\ (2113 \text{ m}) \end{matrix} \right\} \begin{matrix} \text{Kastenuwirtschaus} \\ \text{Egetjoch} \\ \text{Schwarzsseespizze} \\ \text{Süd. Schwarzsseespizze} \\ \text{Kastenuwirtschaus} \end{matrix} \begin{matrix} - 2\frac{1}{4} \text{ st} - \\ - 1 \text{ st} - \\ - \frac{1}{2} \text{ st} - \\ - 1\frac{1}{2} \text{ st} - \\ \end{matrix} \begin{matrix} (28/33) (S 312) \\ (S 704) \\ (RS 705) \\ (33) (RS 307) \end{matrix} \begin{matrix} \nearrow (580 \text{ m}) \\ \nearrow (300 \text{ m}) \\ \searrow (200 \text{ m}) \\ \searrow (680 \text{ m}) \end{matrix}$

$$\begin{matrix} \nearrow 880 \text{ m} \\ \searrow 880 \text{ m} \end{matrix} = \begin{matrix} 3\frac{1}{4} \text{ st} \\ 2 \text{ st} \end{matrix} = 5\frac{1}{4} \text{ st}$$

- $\left. \begin{matrix} (2113 \text{ m}) \\ (2693 \text{ m}) \\ (2804 \text{ m}) \\ (2693 \text{ m}) \\ (2100 \text{ m}) \\ (1417 \text{ m}) \end{matrix} \right\} \begin{matrix} \text{Kastenuwirtschaus} \\ \text{Egetjoch} \\ \text{Moarer Spizze} \\ \text{Egetjoch über Trüber See} \\ \text{Abw. unter Grotmannhütte} \\ \text{Ridnamtalschluf} \end{matrix} \begin{matrix} - 2\frac{1}{4} \text{ st} - \\ - \frac{1}{2} \text{ st} - \\ - \frac{1}{4} \text{ st} - \\ - 2\frac{1}{4} \text{ st} - \\ - 1\frac{1}{2} \text{ st} - \\ \end{matrix} \begin{matrix} (28/33) (S 312) \\ (S 714) \\ (RS 714) \\ (33) (RS 313) \\ (9) (RS 155) \end{matrix} \begin{matrix} \nearrow (580 \text{ m}) \\ \nearrow (110 \text{ m}) \\ \searrow (110 \text{ m}) \\ \searrow (590 \text{ m}) \\ \searrow (680 \text{ m}) \end{matrix}$

(16 km) → I. evtl. Tagestour von Talschluf aus, dann ohne Gipfel!

$$\begin{matrix} \nearrow 690 \text{ m} \\ \searrow 1380 \text{ m} \end{matrix} = \begin{matrix} 2\frac{3}{4} \text{ st} \\ 4 \text{ st} \end{matrix} = 6\frac{3}{4} \text{ st}$$

zu I. als Tagessmudtour: $\begin{matrix} \nearrow 1280 \text{ m} \\ \searrow 1280 \text{ m} \end{matrix} = \begin{matrix} 4\frac{1}{2} \text{ st} \\ 3\frac{3}{4} \text{ st} \end{matrix} = 8\frac{1}{4} \text{ st}$

31. $\left. \begin{matrix} (1417 \text{ m}) \\ (2100 \text{ m}) \\ (2420 \text{ m}) \\ (2836 \text{ m}) \\ (2000 \text{ m}) \\ (1245 \text{ m}) \end{matrix} \right\} \begin{matrix} \text{Ridnamtalschluf} \\ \text{Abw. unter Grotmannhütte} \\ \text{Blumsee} \\ \text{Aggljoch} \\ \text{Schlakhütte} \\ \text{Boden (Pfesschtal)} \end{matrix} \begin{matrix} - 2\frac{1}{4} \text{ st} - \\ - 1\frac{1}{4} \text{ st} - \\ - 1\frac{1}{2} \text{ st} - \\ - 1\frac{3}{4} \text{ st} - \\ - 1\frac{3}{4} \text{ st} - \\ \end{matrix} \begin{matrix} (9) (S 155) \\ (S 363) \\ (S 363) \\ (RS 363) \\ (6/8) (RS 165) \end{matrix} \begin{matrix} \nearrow (680 \text{ m}) \\ \nearrow (320 \text{ m}) \\ \nearrow (420 \text{ m}) \\ \searrow (840 \text{ m}) \\ \searrow (760 \text{ m}) \end{matrix}$

(16 km) → per Schubalter oder abholen lassen

$$\begin{matrix} \nearrow 1420 \text{ m} \\ \searrow 1600 \text{ m} \end{matrix} = \begin{matrix} 5 \text{ st} \\ 3\frac{1}{2} \text{ st} \end{matrix} = 8\frac{1}{2} \text{ st}$$

32. $\left. \begin{matrix} (1417 \text{ m}) \\ (2249 \text{ m}) \end{matrix} \right\} \begin{matrix} \text{Ridnamtalschluf} \\ \text{Grotmannhütte} \end{matrix} \begin{matrix} - 2\frac{1}{4} \text{ st} - \\ \end{matrix} \begin{matrix} (9) (S 155) \end{matrix} \nearrow (830 \text{ m})$

$$\nearrow 830 \text{ m} = 2\frac{1}{4} \text{ st}$$

a)

| | | | | | | |
|----------|-----------------|--------------|-------|----------|---|---------|
| (2249 m) | Großmaunlhütte | - 2 st - | (33) | (S 313) | ↗ | (110 m) |
| (2360 m) | Trüber See | - 1 1/2 st - | (33) | (S 313) | ↗ | (340 m) |
| (2695 m) | <u>Egetjoch</u> | - 1/4 st - | (33A) | (S 699) | ↘ | (70 m) |
| (2630 m) | Mittl. Eggensee | - 3/4 st - | (33A) | (-) | ↘ | (270 m) |
| (2360 m) | Trüber See | - 1 1/2 st - | (33) | (RS 313) | ↘ | (110 m) |
| (2249 m) | Großmaunlhütte | | | | | |

↗ 450 m = 3 1/2 st = 6 st
 ↘ 450 m = 2 1/2 st = 6 st

| | | | | | | |
|----------|------------------|--------------|-----|----------|---|---------|
| (2249 m) | Großmaunlhütte | - 1 1/2 st - | (9) | (RS 155) | ↘ | (830 m) |
| (1417 m) | Ridmauntalschloß | | | | | |
| | (16 km) → | | | | | |

↘ 830 m = 1 1/2 st

33.

| | | | | | | |
|----------|--------------------|--------------|-----|---------|---|---------|
| (1417 m) | Ridmauntalschloß | - 2 1/4 st - | (9) | (S 155) | ↗ | (830 m) |
| (2249 m) | Großmaunlhütte | - 4 st - | (9) | (S 155) | ↗ | (950 m) |
| (3195 m) | <u>Becherhütte</u> | | | | | |

→ (16 km)

↗ 1780 m = 6 1/4 st

alle Touren evtl. auch von der Pfaffenwiederhütte aus möglich! s.u.

a)

| | | | | | | |
|----------|---------------|--------------|------|------------------------|---|---------|
| (3195 m) | Becherhütte | - 2 1/4 st - | (28) | (S 293 700) | ↘ | (100 m) |
| (2974 m) | Botzerscharte | - 1 1/4 st - | | (S 700) | ↗ | (320 m) |
| (3251 m) | <u>Botzer</u> | - 1 1/4 st - | | (RS 698) | ↘ | (270 m) |
| (2900 m) | Botzerkauer | - 2 st - | (28) | (RS 296/698) | ↗ | (350 m) |
| (3195 m) | Becherhütte | | | | | (300 m) |

↗ 670 m = 4 st = 6 3/4 st
 ↘ 670 m = 2 3/4 st

b)

| | | | | | | |
|----------|----------------------------|--------------|------|----------|---|---------|
| (3195 m) | Becherhütte | - 1 st - | (28) | (S 293) | ↘ | (130 m) |
| (3062 m) | Schwarzwandochaste | - 1/2 st - | | (S 692) | ↗ | (50 m) |
| (3112 m) | <u>Hofmauspitze</u> | - 1/2 st - | | (S 693) | ↗ | (10 m) |
| (3128 m) | <u>Schneideralpispitze</u> | - 1/2 st - | | (S 694) | ↗ | (10 m) |
| (3138 m) | <u>Königshospitze</u> | - 1/2 st - | | (RS 695) | ↘ | (160 m) |
| (2974 m) | Botzerscharte | - 2 1/2 st - | (28) | (RS 296) | ↗ | (320 m) |
| (3195 m) | Becherhütte | | | | | (100 m) |

↗ 390 m = 3 1/2 st
 ↘ 390 m = 2 st = 5 1/2 st

Allgemeines: Da die Bewirtschaftung der Becherhütte sehr fraglich ist, kommt wohl eher die Pfaffenwiederhütte in Frage!

Nachtrag: Beide Hütten bewirtschaftet!

c)

| | | | | | | |
|----------|----------------------|--------------|------|----------|---|---------|
| (3195 m) | Becherhütte | - 1/2 st - | (9) | (S 155) | ↘ | (50 m) |
| (3145 m) | Pfaffenwiederhütte | - 2 1/4 st - | (28) | (S 654) | ↗ | (320 m) |
| (3467 m) | <u>Srikaraspitze</u> | - 1/2 st - | | (RS 656) | ↘ | (70 m) |
| (3393 m) | Hohes Eis | - 1/2 st - | | (RS 656) | ↘ | (100 m) |
| (3294 m) | Grotzpunkt | - 1/2 st - | | (S 660) | ↗ | (60 m) |
| (3354 m) | Schwarzwandspitze | - 1/2 st - | | (RS 659) | ↘ | (320 m) |
| (3062 m) | Schwarzwandscharte | - 1 1/2 st - | (28) | (RS 293) | ↗ | (130 m) |
| (3195 m) | Becherhütte | | | | | |

↗ 510 m = 4 1/4 st
 ↘ 510 m = 2 st = 6 1/4 st

d)

| | | | | | | |
|----------|---------------------|------------|-----|----------|---|---------|
| (3195 m) | Becherhütte | - 1/2 st - | (9) | (S 155) | ↘ | (50 m) |
| (3145 m) | Pfaffenwiederhütte | - 1 st - | | (S 650) | ↗ | (310 m) |
| (3458 m) | <u>Wilder Pfaff</u> | - 1/2 st - | | (RS 646) | ↘ | (120 m) |
| (3332 m) | Pfaffensattel | - 1/2 st - | | (S 639) | ↗ | (170 m) |
| (3505 m) | <u>Zuckerhüttl</u> | - 1/2 st - | | (RS 639) | ↘ | (170 m) |
| (3332 m) | Pfaffensattel | - 1/2 st - | | (S 646) | ↗ | (120 m) |
| (3458 m) | <u>Wilder Pfaff</u> | - 3/4 st - | | (RS 650) | ↘ | (310 m) |
| (3145 m) | Pfaffenwiederhütte | - 1/2 st - | (9) | (RS 155) | ↗ | (50 m) |
| (3195 m) | Becherhütte | | | | | |

↗ 650 m = 2 1/2 st
 ↘ 650 m = 2 1/4 st = 4 3/4 st

e)

| | | | | | | |
|----------|-----------------------|--------------|-----|----------|---|---------|
| (3195 m) | Becherhütte | - 1 1/4 st - | (6) | (S 330) | ↘ | (170 m) |
| (3025 m) | Freigerscharte | - 1 1/2 st - | | (S 746) | ↗ | (400 m) |
| (3419 m) | <u>Wilder Freiger</u> | - 3/4 st - | | (RS 748) | ↘ | (230 m) |
| (3195 m) | Becherhütte | | | | | |

↗ 400 m = 2 3/4 st (quasi!)
 ↘ 400 m = 3/4 st
 = 3 1/2 st

f)

| | | | | | | |
|----------|-------------------------|--------------|-----|----------|---|---------|
| (3195 m) | Becherhütte | - 1 1/4 st - | (6) | (S 330) | ↘ | (170 m) |
| (3025 m) | Freigerscharte | - 1/2 st - | | (S 760) | ↗ | (70 m) |
| (3099 m) | <u>Roter Grat</u> | - 1 st - | | (S 762) | ↘ | (120 m) |
| (2970 m) | <u>Grifflwandspitze</u> | - 1/2 st - | | (RS 762) | ↗ | (40 m) |
| (3012 m) | Rotgratscharte | - 1/2 st - | (6) | (RS 343) | ↗ | (10 m) |
| (3025 m) | Freigerscharte | - 1 1/2 st - | (6) | (RS 330) | ↗ | (170 m) |
| (3195 m) | Becherhütte | | | | | |

↗ 290 m = 3 st
 ↘ 290 m = 2 1/4 st = 5 1/4 st

| | | | | | | |
|----------|-----------------|--------------|-----|----------|---|---------|
| (3195 m) | Becherhütte | - 2 1/2 st - | (6) | (RS 155) | ↘ | (950 m) |
| (2249 m) | Großmannhütte | - 1 1/2 st - | (6) | (RS 155) | ↘ | (830 m) |
| (1417 m) | Ridnamtalschluf | | | | | |
| | (16 km) → | | | | | |

↘ 1780 m = 4 st

34) \rightarrow (17 km)

| | | | | |
|----------|------------------|--------------|----------------|--------------------|
| (1482 m) | Fladung | - 1 1/2 st - | (13A) (S 323) | \nearrow (440 m) |
| (1925 m) | Klammealpe | - 2 st - | (13A) (S 323) | \nearrow (340 m) |
| (2264 m) | Gleebalm | - 1 1/2 st - | (13A) (-) | \nearrow (220 m) |
| (2480 m) | Ratschingscharte | - 1/2 st - | (S 726) | \nearrow (140 m) |
| (2620 m) | Gleebpitze | - 1/2 st - | (RS 726) | \searrow (140 m) |
| (2480 m) | Ratschingscharte | - 1 st - | (-) | \nearrow (330 m) |
| (2809 m) | <u>Weissen</u> | - 1/2 st - | (RS 724) | \searrow (190 m) |
| (2618 m) | Zennaidjoch | - 1 1/4 st - | (RS 320) | \searrow (690 m) |
| (1925 m) | Klammealpe | - 3/4 st - | (13A) (RS 320) | \searrow (440 m) |
| (1482 m) | Fladung | | | |

(17 km) \rightarrow

$$\begin{array}{l} \nearrow 1470 \text{ m} \\ \searrow 1470 \text{ m} \end{array} = \begin{array}{l} 6 \frac{1}{2} \text{ st} \\ 3 \text{ st} \end{array} = 9 \frac{1}{2} \text{ st}$$

35) \rightarrow (17 km) per Inhalter von Bichel

| | | | | |
|----------|-------------------|--------------|---------------|--------------------|
| (1482 m) | Fladung | - 1 1/2 st - | (13A) (S 323) | \nearrow (440 m) |
| (1925 m) | Klammealpe | - 2 st - | (13A) (S 323) | \nearrow (340 m) |
| (2264 m) | Gleebalm | - 1 st - | (S 323) | \nearrow (160 m) |
| (2421 m) | Gleebjochl | - 1 st - | (S 730) | \nearrow (240 m) |
| (2660 m) | <u>Hohe Fesse</u> | - 1 1/4 st - | (26) (RS 729) | \searrow (390 m) |
| (2270 m) | Entloberjoch | - 1 st - | (S 732) | \nearrow (150 m) |
| (2424 m) | Hochpitze | - 1 3/4 st - | (RS 732) | \searrow (160 m) |
| (1260 m) | Bichel | | | |

(13 km) \rightarrow

$$\begin{array}{l} \nearrow 1330 \text{ m} \\ \searrow 1550 \text{ m} \end{array} = \begin{array}{l} 6 \frac{1}{2} \text{ st} \\ 3 \text{ st} \end{array} = 9 \frac{1}{2} \text{ st}$$

36) \rightarrow (17 km)

| | | | | |
|----------|---------------------------|--------------|---------------|--------------------|
| (1482 m) | Fladung | - 1 1/2 st - | (13A) (S 320) | \nearrow (440 m) |
| (1925 m) | Klammealpe | - 2 1/2 st - | (S 320) | \nearrow (700 m) |
| (2618 m) | Zennaidjoch | - 2 st - | (S 735) | \nearrow (150 m) |
| (2774 m) | <u>Hohe Kreuzspitze</u> | - 2 st - | (12) (S 739) | \searrow (200 m) |
| (2578 m) | <u>Kleine Kreuzspitze</u> | - 1/2 st - | (12) (S 739) | \searrow (300 m) |
| (2283 m) | Schlattacher Jochl | - 1/2 st - | (RS 739) | \searrow (380 m) |
| (1907 m) | Im. Wimmelalm | - 1 st - | (RS 739) | \searrow (410 m) |
| (1482 m) | Fladung | | | |

(17 km)

$$\begin{array}{l} \nearrow 1290 \text{ m} \\ \searrow 1290 \text{ m} \end{array} = \begin{array}{l} 6 \text{ st} \\ 4 \text{ st} \end{array} = 10 \text{ st}$$

Die Tour ist wahrscheinlich noch schöner in umgekehrter Richtung, evtl. auch wegen des Schuttes unterem Joch.

37, \rightarrow (19 km)

| | | | | | | | | |
|----------|--------------------------|---|----------|---|------|------------|------------|---------|
| (1966 m) | Jaufenpaf | - | 1 1/2 st | - | (12) | (S 739) | \nearrow | (390 m) |
| (2358 m) | Saxner | - | 1/4 st | - | (12) | (S 739) | \searrow | (110 m) |
| (2249 m) | Uleitner Joch | - | 1/2 st | - | (12) | (S 739) | \nearrow | (140 m) |
| (2390 m) | Schlottnerjoch | - | 1/4 st | - | (12) | (S 739) | \searrow | (110 m) |
| (2283 m) | Schlattacher Joch | - | 1 st | - | (12) | (S 739) | \nearrow | (300 m) |
| (2578 m) | Kl. Kreuzspitze | - | 1 1/2 st | - | (12) | (S 739) ? | \nearrow | (200 m) |
| (2774 m) | <u>Hohle Kreuzspitze</u> | - | 1 st | - | (12) | (RS 739) ? | \searrow | (200 m) |
| (2578 m) | Kl. Kreuzspitze | - | 3/4 st | - | (12) | (RS 739) | \searrow | (300 m) |
| (2283 m) | Schlattacher Joch | - | 1/2 st | - | (12) | (RS 739) | \nearrow | (110 m) |
| (2390 m) | Schlottnerjoch | - | 1/4 st | - | (12) | (RS 739) | \searrow | (140 m) |
| (2249 m) | Uleitner Joch | - | 1/2 st | - | (12) | (RS 739) | \nearrow | (110 m) |
| (2358 m) | Saxner | - | 3/4 st | - | (12) | (RS 739) | \searrow | (390 m) |
| (1966 m) | Jaufenpaf | | | | | | | |

(19 km) \rightarrow

\nearrow 1250 m = 5 1/2 st = 8 3/4 st
 \searrow 1250 m = 3 1/4 st

38, \rightarrow (35 km)

| | | | | | | | | |
|----------|-----------------|---|----------|---|-----|---------|------------|---------|
| (1080 m) | Jaufenpafstrafe | - | 1 st | - | (9) | (S 111) | \nearrow | (170 m) |
| (1244 m) | Schlattach | - | 1 1/4 st | - | (9) | (S 111) | \nearrow | (70 m) |
| (1315 m) | <u>Stubs</u> | - | 1 st | - | (9) | (S 111) | \searrow | (70 m) |
| (1244 m) | Schlattach | - | 1 1/4 st | - | (9) | (S 111) | \searrow | (170 m) |
| (1080 m) | Jaufenpafstrafe | | | | | | | |

(35 km) \rightarrow

\nearrow 240 m = 2 1/4 st = 4 1/2 st
 \searrow 240 m = 2 1/4 st

39, \rightarrow (38 km)

| | | | | | | | | |
|----------|----------------------|---|----------|---|-----|-----------|------------|----------|
| (693 m) | St. Leonhard | - | 1 1/4 st | - | (4) | (O 1607) | \nearrow | (440 m) |
| (1132 m) | Kristl | - | 3 1/4 st | - | (3) | (O 1607) | \nearrow | (1050 m) |
| (2179 m) | <u>Matatzpitze</u> | - | 1/4 st | - | (3) | (O 1607) | \searrow | (170 m) |
| (2010 m) | Eissattelung | - | 1/2 st | - | (3) | (O 1607) | \nearrow | (250 m) |
| (2264 m) | <u>Muthapitze</u> | - | 1 3/4 st | - | (3) | (O 1607) | \nearrow | (550 m) |
| (2816 m) | Vorgipfel | - | 1/4 st | - | (3) | (O 1607) | \nearrow | (50 m) |
| (2868 m) | <u>Kolben Spitze</u> | - | 1/4 st | - | (3) | (RO 1607) | \searrow | (50 m) |
| (2816 m) | Vorgipfel | - | 1 1/4 st | - | (3) | (RO 1607) | \searrow | (550 m) |
| (2264 m) | <u>Muthapitze</u> | - | 1/4 st | - | (3) | (RO 1607) | \searrow | (250 m) |
| (2010 m) | Eissattelung | - | 1/2 st | - | (3) | (RO 1607) | \nearrow | (170 m) |
| (2179 m) | <u>Matatzpitze</u> | - | 2 st | - | (3) | (RO 1607) | \searrow | (1050 m) |
| (1132 m) | Kristl | - | 3/4 st | - | (4) | (RO 1607) | \searrow | (440 m) |
| (693 m) | St. Leonhard | | | | | | | |

(38 km) \rightarrow

\nearrow 2510 m = 7 1/2 st = 12 1/4 st
 \searrow 2510 m = 4 3/4 st

Eine richtige Gewalttour!

40, → (35 km)

| | | | | | | | |
|----------|------------------------|---|--------|---|--------------------|---|---------|
| (1419 m) | St. Johann | - | 3/4 st | - | (SA 292) | ↗ | (380 m) |
| (1800 m) | Sailer Talalm | - | 2 st | - | - | ↗ | (560 m) |
| (2359 m) | <u>Sailer Tal Joch</u> | - | 1 st | - | - | ↘ | (490 m) |
| (1844 m) | Bärengrüblalm | - | 1 st | - | (RSA 294) | ↘ | (310 m) |
| (1357 m) | St. Anna | - | 1 st | - | (13/13A) (RSA 294) | ↘ | (520 m) |
| (1050 m) | Karlegg | - | 3/4 st | - | (12) (SA 58) | ↗ | (250 m) |
| (1300 m) | Einsiedlung Walten | - | 3/4 st | - | (14) (SA 59) | ↗ | (130 m) |
| (1419 m) | St. Johann | | | | | | |

(35 km) →

$$\begin{aligned} \nearrow 1320 \text{ m} &= 4 \frac{1}{4} \text{ st} \\ \searrow 1320 \text{ m} &= 3 \text{ st} \end{aligned} = 7 \frac{1}{4} \text{ st}$$

In umgekehrter Richtung vielleicht noch schöner!

41, → (35 km)

| | | | | | | | |
|----------|--------------------|---|----------|---|---------------|---|---------|
| (1419 m) | St. Johann | - | 1/2 st | - | (14) (SA 168) | ↗ | (220 m) |
| (1641 m) | Wanuser Alm | - | 1 3/4 st | - | (14) (SA 168) | ↗ | (610 m) |
| (2248 m) | Wanuser Joch | - | 3/4 st | - | (SA 291) | ↗ | (230 m) |
| (2477 m) | <u>Alpenspitze</u> | - | 1/2 st | - | (RSA 292) | ↘ | (150 m) |
| (2330 m) | Sailer Joch | - | 1 st | - | (SA 293) | ↗ | (420 m) |
| (2746 m) | <u>Hochwart</u> | - | 3/4 st | - | (RSA 293) | ↘ | (420 m) |
| (2330 m) | Sailer Joch | - | 1/2 st | - | (RSA 292) | ↘ | (310 m) |
| (2019 m) | Sailer Alm | - | 1/4 st | - | (RSA 292) | ↘ | (220 m) |
| (1800 m) | Sailer Tal Alm | - | 1/2 st | - | (RSA 292) | ↘ | (380 m) |
| (1419 m) | St. Johann | | | | | | |

(35 km) →

$$\begin{aligned} \nearrow 1480 \text{ m} &= 4 \text{ st} \\ \searrow 1480 \text{ m} &= 2 \frac{1}{2} \text{ st} \end{aligned} = 6 \frac{1}{2} \text{ st}$$

42, → (35 km)

| | | | | | | | |
|----------|------------------|---|----------|---|----------------|---|---------|
| (1419 m) | St. Johann | - | 1/2 st | - | (14) (SA 168) | ↗ | (220 m) |
| (1641 m) | Wanuser Alm | - | 1 3/4 st | - | (14) (SA 168) | ↗ | (610 m) |
| (2248 m) | Wanuser Joch | - | 3/4 st | - | (SA 201) | ↗ | (340 m) |
| (2590 m) | <u>Alpspitze</u> | - | 1 3/4 st | - | (14) (RSA 201) | ↘ | (950 m) |
| (1641 m) | Wanuser Alm | - | 1/2 st | - | (14) (RSA 168) | ↘ | (220 m) |
| (1419 m) | St. Johann | | | | | | |

(35 km) →

$$\begin{aligned} \nearrow 1170 \text{ m} &= 3 \text{ st} \\ \searrow 1170 \text{ m} &= 2 \frac{1}{4} \text{ st} \end{aligned} = 5 \frac{1}{4} \text{ st}$$

43, → (22 km)

| | | | | | | | |
|----------|---------------------|---|----------|---|----------------|---|---------|
| (2099 m) | Jaufkapf | - | 1 3/4 st | - | (11) (SA 196) | ↗ | (380 m) |
| (2481 m) | <u>Jauferspitze</u> | - | 1 st | - | (11) (RSA 196) | ↘ | (380 m) |
| (2099 m) | Jaufkapf | | | | | | |

(22 km) →

$$\begin{aligned} \nearrow 380 \text{ m} &= 1 \frac{3}{4} \text{ st} \\ \searrow 380 \text{ m} &= 1 \text{ st} \end{aligned} = 2 \frac{3}{4} \text{ st}$$

a. auch die Hochplatte lässt sich auf Weg vom Stersinger Jaufenhaus besteigen!

44)

| | | | | | | | |
|---|--------------------|------------|----------|-------|-----------|------------|-----------|
| $\left. \begin{array}{l} 1164 \text{ m} \\ 1298 \text{ m} \\ 1639 \text{ m} \\ 2705 \text{ m} \\ 2500 \text{ m} \\ 2353 \text{ m} \\ 1562 \text{ m} \\ 1247 \text{ m} \\ 1164 \text{ m} \end{array} \right\}$ | → (11 km) | Mitterthal | - 1/2 st | - | (12) | (SA 194) | ↗ (130 m) |
| | Oberthal | - 1 st | - | (12A) | (SA 194) | ↗ (340 m) | |
| | Suttrattberger Alm | - 3 1/2 st | - | (12A) | (SA 194) | ↗ (1070 m) | |
| | <u>Weißhorn</u> | - 1/2 st | - | (12A) | (RSA 193) | ↘ (200 m) | |
| | Grollenjoch | - 3/4 st | - | (12A) | (RSA 167) | ↘ (150 m) | |
| | Einsattelung | - 1 1/4 st | - | | | ↘ (790 m) | |
| | Leunerbergeralm | - 1 st | - | | | ↘ (310 m) | |
| | Kaltenbrunn | - 1/4 st | - | | | ↘ (90 m) | |
| | Mitterthal | - | - | | | | |
| | (11 km) → | | | | | | |

↗ 1540 m = 5 st
 ↘ 1540 m = 3 3/4 st = 8 3/4 st

45)

| | | | | | | | |
|---|------------------|-------------|----------|-------|-----------|-----------|-----------|
| $\left. \begin{array}{l} 2214 \text{ m} \\ 2322 \text{ m} \\ 2441 \text{ m} \\ 2500 \text{ m} \\ 2705 \text{ m} \\ 2500 \text{ m} \\ 2214 \text{ m} \end{array} \right\}$ | → (20 km) | Peuser Joch | - 1/4 st | - | (12A) | (SA 190) | ↗ (110 m) |
| | Gämskragenspitze | - 3/4 st | - | (12A) | (SA 191) | ↗ (120 m) | |
| | <u>Rötwecker</u> | - 1 1/2 st | - | (12A) | (SA 167) | ↗ (60 m) | |
| | Grollenjoch | - 1/2 st | - | (12A) | (SA 193) | ↗ (200 m) | |
| | <u>Weißhorn</u> | - 1/2 st | - | (12A) | (RSA 193) | ↘ (200 m) | |
| | Grollenjoch | - 1 1/4 st | - | (12A) | (RSA 167) | ↘ (290 m) | |
| | Peuserjoch | | | | | | |
| | (20 km) → | | | | | | |

↗ 490 m = 3 st
 ↘ 490 m = 1 3/4 st = 4 3/4 st

46)

| | | | | | | | |
|--|---|------------------|----------|------|-----------|-----------|-----------|
| $\left. \begin{array}{l} 2165 \text{ m} \\ 2376 \text{ m} \\ 2306 \text{ m} \\ 2422 \text{ m} \\ 2186 \text{ m} \\ 1459 \text{ m} \\ 980 \text{ m} \end{array} \right\}$ | → (5 km) dann Weiterfahrt mit Bus oder skibalter! | Seitenbergjochel | - 3/4 st | - | (14/15) | (SA 189) | ↗ (210 m) |
| | Hühnerspiel | - 1/4 st | - | (-) | (RSA 189) | ↘ (70 m) | |
| | Gospeneider Joch | - 1/2 st | - | (14) | (SA 186) | ↗ (120 m) | |
| | <u>Linsler</u> | - 1 st | - | (14) | (RSA 187) | ↘ (240 m) | |
| | <u>Mandelseitejoch</u> | - 1 1/2 st | - | (14) | (RSA 187) | ↘ (730 m) | |
| | Gupp | - 3/4 st | - | (14) | (RSA 187) | ↘ (480 m) | |
| | Peuserjochstraße | | | | | | |
| | (5 km) → | | | | | | |

↗ 330 m = 1 1/4 st
 ↘ 1520 m = 3 1/2 st = 4 3/4 st

Variante dazu mit Abstieg wieder zurück zum Peuserjoch.

↗ 330 m = 1 1/4 st
 ↘ 260 + 70 m = 3/4 st = 2 st

47, $\rightarrow (20 \text{ km})$

| | | | | | |
|----------|---------------------|--------------|-------|-----------|-----------------------|
| (2214 m) | Breuser Joch | - 1/4 st - | (14A) | (SA 206) | \rightarrow (60 m) |
| (2158 m) | Breuser Allee | - 1 st - | (14A) | (SA 207) | \rightarrow (150 m) |
| (2306 m) | <u>Kiedeck</u> | - 1 1/4 st - | (14A) | (SA 208) | \rightarrow (220 m) |
| (2526 m) | <u>Tatschspitze</u> | - 3/4 st - | (14A) | (RSA 208) | \rightarrow (220 m) |
| (2306 m) | <u>Kiedeck</u> | - 1/2 st - | (14A) | (RSA 207) | \rightarrow (60 m) |
| (2361 m) | <u>Astenberg</u> | - 1/2 st - | (14A) | (RSA 206) | \rightarrow (200 m) |
| (2158 m) | Breuser Allee | - 1/4 st - | (14A) | (RSA 206) | \rightarrow (60 m) |
| (2214 m) | Breuser Joch | | | | |

(20 km) \rightarrow

$\nearrow 490 \text{ m} = 3 \text{ st} = 4 \frac{1}{2} \text{ st}$
 $\searrow 490 \text{ m} = 1 \frac{1}{2} \text{ st}$

Variante: evtl. über Bündleider See nach Grasstein; Aufahrt und Rückfahrt dann allerdings mit Schalter oder Bus bzw. Bahn

48, $\rightarrow (14 \text{ km})$

| | | | | | |
|----------|-----------------------|--------------|------|-----------|--------------------|
| (987 m) | Pfulters | - 2 3/4 st - | (16) | (SA 210) | \nearrow (970 m) |
| (1952 m) | Onzer Bildstock | - 1 st - | (16) | (SA 210) | \searrow (180 m) |
| (1777 m) | Bündleider Seealm | - 1/2 st - | (14) | (SA 210) | \nearrow (50 m) |
| (1830 m) | <u>Bündleider See</u> | - 1/4 st - | (14) | (RSA 210) | \searrow (50 m) |
| (1777 m) | Bündleider Allee | - 1 st - | (14) | (RSA 150) | \searrow (530 m) |
| (1250 m) | Bündleider | - 1/2 st - | (14) | (RSA 150) | \searrow (410 m) |
| (844 m) | Grasstein | | | | |

(18 km) \rightarrow zurück mit Bus, Bahn oder Schalter!

$\nearrow 1020 \text{ m} = 3 \frac{1}{4} \text{ st} = 6 \text{ st}$
 $\searrow 1170 \text{ m} = 2 \frac{3}{4} \text{ st}$

Empfehlungswerte, aber nicht notwendige Variante:

a)

| | | | | | |
|----------|---------------------|--------------|-------|-----------|--------------------|
| (1830 m) | Bündleider See | - 1 1/4 st - | (14A) | (SA 210) | \nearrow (570 m) |
| (2400 m) | Schaste | - 1 1/4 st - | (14A) | (SA 210) | \nearrow (130 m) |
| (2526 m) | <u>Tatschspitze</u> | - 1 st - | (14A) | (RSA 210) | \searrow (130 m) |
| (2400 m) | Schaste | - 3/4 st - | (14A) | (RSA 210) | \searrow (570 m) |
| (1830 m) | Bündleider See | | | | |

insgesamt damit: $\nearrow 1720 \text{ m} = 5 \frac{3}{4} \text{ st} = 10 \frac{1}{4} \text{ st}$
 $\searrow 1870 \text{ m} = 4 \frac{1}{2} \text{ st}$

49, $\rightarrow (18 \text{ km})$

| | | | | | |
|----------|-----------------------|--------------|------|-----------|--------------------|
| (844 m) | Grasstein | - 1/2 st - | (14) | (SA 150) | \nearrow (410 m) |
| (1010 m) | Bündleider | - 1 3/4 st - | (14) | (SA 150) | \nearrow (530 m) |
| (1250 m) | Bündleider Allee | - 1/2 st - | (14) | (SA 210) | \nearrow (50 m) |
| (1777 m) | <u>Bündleider See</u> | - 1/2 st - | (14) | (SA -) | \nearrow (290 m) |
| (2120 m) | Eissattelung | - 3/4 st - | (14) | (SA -) | \searrow (190 m) |
| (1933 m) | Subenalm | - 3/4 st - | (15) | (RSA 151) | \searrow (400 m) |
| (1537 m) | Bergalm | - 1 1/2 st - | (15) | (RSA 151) | \searrow (690 m) |
| (844 m) | Grasstein | | | | |

(18 km) \rightarrow

$\nearrow 1280 \text{ m} = 3 \frac{1}{4} \text{ st} = 6 \frac{1}{4} \text{ st}$
 $\searrow 1280 \text{ m} = 3 \text{ st}$

natürlich auch direkt zurück!

50, → (18 km)

| | | | | |
|----------|---------------------|--------------|-----------------|-----------|
| (844 m) | Granstein | - 1/2 st - | (14) (SA 150) | ↗ (410 m) |
| (1250 m) | Bundleid | - 1 3/4 st - | (15) (SA 151) | ↗ (290 m) |
| (1537 m) | Bergeralpe | - 1 st - | (15) (SA 151) | ↗ (400 m) |
| (1933 m) | Subzenalpe | - 1 1/2 st - | (15) (SA 151) | ↗ (450 m) |
| (2379 m) | Tramiser Scharte | - 1 1/2 st - | (15A) (SA 214) | ↗ (330 m) |
| (2708 m) | <u>Tagewaldhorn</u> | - 3/4 st - | (15A) (RSA 213) | ↘ (210 m) |
| (2500 m) | Abzwg. | - 1/4 st - | (15) (RSA 101) | ↗ (80 m) |
| (2580 m) | Hörläuerscharte | - 3/4 st - | (15) (RSA 101) | ↘ (200 m) |
| (2379 m) | Tramiser Scharte | - 1 st - | (15) (RSA 151) | ↘ (450 m) |
| (1933 m) | Subzenalpe | - 3/4 st - | (15) (RSA 151) | ↘ (400 m) |
| (1537 m) | Bergeralpe | - 1 st - | (15) (RSA 151) | ↘ (290 m) |
| (1250 m) | Bundleid | - 1/2 st - | (14) (RSA 150) | ↘ (410 m) |
| (844 m) | Granstein | | | |

(18 km) →

↗ 1960 m = 6 1/2 st = 11 1/4 st
 ↘ 1960 m = 4 3/4 st

Gewalttour!

auf's Tagewaldhorn evtl. auch vom Buser Joch aus.
 Ebenfalls sehr schön, bis zur Tramiser Scharte ca. 1 Stunde kürzer und fast 1300 Höhenmeter weniger. (siehe auch Touren 52+52a)

51, → (21 km)

| | | | | |
|----------|----------------------|--------------|-----------------|-----------|
| (801 m) | Mittewald | - 2 st - | (21) (SA 218) | ↗ (870 m) |
| (1675 m) | Mittewaldler Alm | - 1 3/4 st - | (21) (SA 218) | ↗ (640 m) |
| (2308 m) | <u>Rotes Mandl</u> | - 3/4 st - | (21) (SA 218) | ↗ (250 m) |
| (2559 m) | <u>Kreuzjoch</u> | - 3/4 st - | I+ (-) (SA 222) | ↘ (110 m) |
| (2448 m) | <u>Hochgletscher</u> | - 1 3/4 st - | (-) | ↘ (830 m) |
| (1619 m) | Unt. Elaggeralpe | - 1 3/4 st - | (16) (RSA 101) | ↘ (820 m) |
| (801 m) | Mittewald | | | |

(21 km) →

↗ 1760 m = 4 1/2 st = 8 3/4 st
 ↘ 1760 m = 4 1/4 st

Variante: (im Abstieg!)

| | | | | |
|----------|------------------|------------|----------------|-----------|
| (2559 m) | <u>Kreuzjoch</u> | - 1/4 st - | (21) (RSA 219) | ↘ (150 m) |
| (2409 m) | Kulocharte | - 3/4 st - | (21) (RSA 219) | ↘ (490 m) |
| (1619 m) | Unt. Elaggeralpe | | | |

ergibt: ↗ 1760 m = 4 1/2 st = 7 1/4 st
 ↘ 1760 m = 2 3/4 st

→ (20 km)

| | | | | | | | |
|-----|----------|-----------------------------|----------|---|-------|----------|-----------|
| 52, | (2214 m) | Buser Joch | - 1/4 st | - | (14A) | (SA 206) | ↗ (60 m) |
| | (2158 m) | Buser Alu | - 3/4 st | - | (14A) | (SA 207) | ↗ (140 m) |
| | (2302 m) | <u>Niedle</u> | - 2 st | - | (14A) | (SA 148) | ↗ (80 m) |
| | (2379 m) | Trammer Scharte | - 3/4 st | - | (15) | (SA 101) | ↗ (200 m) |
| | (2580 m) | Hörtlammerscharte | - 1/4 st | - | (15) | (SA 101) | ↘ (100 m) |
| | (2481 m) | <u>Flaggerschartenhütte</u> | | | | | |

↗ 420 m = 3 1/2 st
 ↘ 160 m = 1/2 st = 4 st

a)

| | | | | | |
|----------|-------------------------|------------|---------|-----------|-----------|
| (2481 m) | Flaggerschartenhütte | - 1 1/2 st | - (15A) | (SA 213) | ↗ (230 m) |
| (2708 m) | <u>Tagelwaldhorn</u> | - 1 st | - (15A) | (RSA 214) | ↘ (330 m) |
| (2379 m) | Trammer Scharte | - 3/4 st | - | (SA 227) | ↗ (280 m) |
| (2657 m) | <u>Mituelle</u> | - 1/2 st | - | (RSA 227) | ↘ (80 m) |
| (2580 m) | Hörtlammerscharte | - 1/2 st | - | (SA 226) | ↗ (80 m) |
| (2656 m) | <u>Hörtlammerspitze</u> | - 1/4 st | - | (RSA 226) | ↘ (80 m) |
| (2580 m) | Hörtlammerscharte | - 1/2 st | - | (SA 225) | ↗ (40 m) |
| (2646 m) | <u>Trammerspitze</u> | - 1/4 st | - | (RSA 225) | ↘ (40 m) |
| (2580 m) | Hörtlammerscharte | - 1/4 st | - (15) | (SA 101) | ↘ (100 m) |
| (2481 m) | Flaggerschartenhütte | | | | |

↗ 660 m = 3 1/4 st
 ↘ 660 m = 2 1/4 st = 5 1/2 st

b)

| | | | | | |
|----------|-------------------------------|----------|--------|-----------|-----------|
| (2481 m) | Flaggerschartenhütte | - 1 st | - | (SA 240) | ↗ (260 m) |
| (2741 m) | <u>Jakobs Spitze</u> | - 1/2 st | - | (RSA 241) | ↘ (260 m) |
| (2480 m) | <u>Zulpekar</u> | - 1/2 st | - | (SA 242) | ↗ (20 m) |
| (2500 m) | Einsattelung | - 1/2 st | - | (SA 242) | ↗ (140 m) |
| (2642 m) | <u>Faltschneispitze</u> | - 1/4 st | - | (RSA 242) | ↘ (140 m) |
| (2500 m) | Einsattelung | - 1/2 st | - | (SA 243) | ↗ (50 m) |
| (2547 m) | <u>Plauerspitze</u> | - 1/2 st | - | (SA 244) | ↘ (60 m) |
| (2488 m) | <u>Scharte (Schwarzersee)</u> | - 1/4 st | - | (SA 244) | ↗ (100 m) |
| (2592 m) | <u>Liffelspitze (I-II)</u> | - 3/4 st | - | (RSA 245) | ↘ (210 m) |
| (2379 m) | Plauerscharte | - 1/2 st | - | (SA 249) | ↗ (160 m) |
| (2541 m) | <u>Leierspitze</u> | - 1/4 st | - | (RSA 248) | ↘ (40 m) |
| (2500 m) | Einsattelung | - 1/2 st | - | (RSA 248) | ↗ (90 m) |
| (2590 m) | <u>Schotthorn</u> | - 1/2 st | - | (RSA 250) | ↘ (260 m) |
| (2329 m) | Schalderer Scharte | - 1/4 st | - (4) | (SA 155) | ↘ (140 m) |
| (2187 m) | Seelein | - 2 st | - (13) | (RSA 149) | ↗ (350 m) |
| (2533 m) | Tellerjoch | - 1/2 st | - (13) | (RSA 149) | ↘ (240 m) |
| (2300 m) | Abw. | - 1/2 st | - (13) | (RSA 149) | ↗ (180 m) |
| (2481 m) | Flaggerschartenhütte | | | | |

↗ 1350 m = 6 1/4 st
 ↘ 1350 m = 3 1/2 st = 9 3/4 st

- Diese Tour läßt sich sowohl an praktisch jedem Gipfel oder jeder Scharte in Richtung Weg Nr. 13 abkürzen.
- Auch an eine evtl. Teilung ist zu denken.
- Außerdem läßt sie sich zu einer Gewaltdour ausbauen, indem man noch das Gaishorn und Plaukenhorn mit Abstieg zur Fortschellscharte anhängt; dies auch ohne Gratüberschreitung!

| | | | | | | |
|----|----------|-----------------------|----------|-----------|-----------|-----------|
| c) | (2481 m) | Flaggerschartenhütte | - 1/4 st | - (13) | (SA 149) | ↘ (180 m) |
| | (2300 m) | Abzw. | - 3/4 st | - (13) | (SA 149) | ↗ (240 m) |
| | (2533 m) | Tellerjoch | - 2 st | - (13) | (SA 149) | ↘ (350 m) |
| | (2187 m) | Seelein | - 1/4 st | - (5) | (SA 149) | ↗ (120 m) |
| | (2305 m) | Erttschellscharte | - 1/4 st | - (5) | (SA 149) | ↘ (210 m) |
| | (2100 m) | Abzw. | - 1/2 st | - (11/17) | (SA 149) | ↗ (200 m) |
| | (2298 m) | Latschauer Kreuzhütte | - 3/4 st | - (17) | (SA 261) | ↗ (280 m) |
| | (2581 m) | <u>Kassianspitze</u> | - 3/4 st | - | (RSA 263) | ↘ (270 m) |
| | (2305 m) | Erttschellscharte | - 1/4 st | - (5) | (RSA 149) | ↘ (120 m) |
| | (2187 m) | Seelein | - 2 st | - (13) | (RSA 149) | ↗ (350 m) |
| | (2533 m) | Tellerjoch | - 1/2 st | - (13) | (RSA 149) | ↘ (240 m) |
| | (2300 m) | Abzw. | - 1/2 st | - (13) | (RSA 149) | ↗ (180 m) |
| | (2481 m) | Flaggerschartenhütte | | | | |

↗ 1370 m = 4 3/4 st = 8 3/4 st
 ↘ 1370 m = 4 st = 8 3/4 st

Natürlich auch ohne Kassianspitze möglich!

| | | | | | |
|----------|----------------------|------------|---------|-----------|-----------|
| (2481 m) | Flaggerschartenhütte | - 1/2 st | - (15) | (RSA 101) | ↗ (100 m) |
| (2580 m) | Hörblauerscharte | - 1/2 st | - (15) | (RSA 101) | ↘ (200 m) |
| (2379 m) | Tranierscharte | - 1 1/2 st | - (14A) | (RSA 148) | ↘ (80 m) |
| (2302 m) | <u>Kieck</u> | - 1/2 st | - (14A) | (RSA 207) | ↘ (140 m) |
| (2158 m) | Buser Alm | - 1/4 st | - (14A) | (RSA 206) | ↗ (60 m) |
| (2214 m) | Buser Joch | | | | |

(20 km) →

↗ 160 m = 3/4 st = 3 1/4 st
 ↘ 420 m = 2 1/2 st = 3 1/4 st

Eine Variante über die Tatschspitze (ca. 1 1/2 st länger) bietet sich an.

53. || Eine Tour, deren Ausgangspunkt eigentlich außerhalb des geplanten Bereiches liegt. Landschaftlich ist der Durnholzer See aber sehr schön.

→ (61 km)

| | | | | | |
|----------|-----------------------------|------------|--------|------------|-----------|
| (1540 m) | Durnholz | - 2 1/2 st | - (16) | (SA 101b) | ↗ (940 m) |
| (2481 m) | <u>Flaggerschartenhütte</u> | - 1/4 st | - (13) | (SA 149) | ↘ (180 m) |
| (2300 m) | Abzw. | - 3/4 st | - (13) | (SA 149) | ↗ (240 m) |
| (2533 m) | Tellerjoch | - 2 st | - (13) | (SA 149) | ↘ (350 m) |
| (2187 m) | Seelein | - 1/4 st | - (5) | (RSA 1042) | ↘ (140 m) |
| (2048 m) | Münichbrunn | - 3/4 st | - (5) | (RSA 1042) | ↘ (510 m) |
| (1540 m) | Durnholz | | | | |

(61 km) →

↗ 1180 m = 3 1/4 st = 6 1/2 st
 ↘ 1180 m = 3 1/4 st = 6 1/2 st

Evtl. auch mit Besteigung der Jakobspitze (knapp 2 Stunden länger!)

54, $\left\{ \begin{array}{l} 747 \text{ m} \\ 1277 \text{ m} \\ 1794 \text{ m} \\ 1963 \text{ m} \\ 1273 \text{ m} \\ 747 \text{ m} \end{array} \right\}$ $\rightarrow (23 \text{ km})$

| | | | | |
|---------------------------------------|--------------|------|----------|-------------------|
| Frauzenpfete | - 1 1/2 st - | (3) | (SA 154) | \nearrow (530m) |
| Riol | - 1 1/2 st - | (3) | (SA 154) | \nearrow (520m) |
| Spillucker Sattel | - 1 st - | (2A) | (SA 247) | \nearrow (140m) |
| <u>Scheibenberg</u> | - 3/4 st - | (2A) | (SA 247) | \searrow (690m) |
| <u>Spiluck</u> | - 1 1/2 st - | (3A) | (-) | \searrow (530m) |
| Frauzenpfete (23 km) \rightarrow | | | | |

$\nearrow 1220 \text{ m} = 4 \text{ st} = 6 1/4 \text{ st}$
 $\searrow 1220 \text{ m} = 2 1/4 \text{ st}$

55, $\left\{ \begin{array}{l} 1280 \text{ m} \\ 1863 \text{ m} \\ 2517 \text{ m} \\ 2068 \text{ m} \\ 1540 \text{ m} \\ 1280 \text{ m} \end{array} \right\}$ $\rightarrow (36 \text{ km})$

| | | | | |
|--|--------------|-----|----------|-------------------|
| Schalderer-Förder | - 1 1/2 st - | (3) | (SA -) | \nearrow (580m) |
| <u>Zirneitalm</u> | - 2 st - | (2) | (SA 246) | \nearrow (660m) |
| <u>Karpitze</u> | - 1 st - | (2) | (-) | \searrow (450m) |
| Schalderer Alm | - 3/4 st - | (2) | (-) | \searrow (530m) |
| Wieser | - 1/2 st - | (2) | (-) | \searrow (260m) |
| Schalderer-Förder (36 km) \rightarrow | | | | |

$\nearrow 1240 \text{ m} = 3 1/2 \text{ st} = 5 3/4 \text{ st}$
 $\searrow 1240 \text{ m} = 2 1/4 \text{ st}$

56, $\left\{ \begin{array}{l} 1108 \text{ m} \\ 1480 \text{ m} \\ 2329 \text{ m} \\ 2590 \text{ m} \\ 2500 \text{ m} \\ 2541 \text{ m} \\ 2379 \text{ m} \\ 2592 \text{ m} \\ 2561 \text{ m} \\ 2400 \text{ m} \\ 2000 \text{ m} \\ 1600 \text{ m} \\ 1500 \text{ m} \\ 1166 \text{ m} \\ 1108 \text{ m} \end{array} \right\}$ $\rightarrow (34 \text{ km})$

| | | | | |
|---|------------|--------|-----------|-------------------|
| Bad Schalderer | - 1 st - | (4) | (SA 155) | \nearrow (370m) |
| Talschluf-Schraube | - 3 st - | (4) | (SA 155) | \nearrow (850m) |
| Schalderer Scharte | - 3/4 st - | (4) | (SA 250) | \nearrow (260m) |
| Schrotthorn | - 1/4 st - | (-) | (SA 248) | \searrow 90m |
| <u>Einsattelung</u> | - 1/4 st - | | (SA 248) | \nearrow 40m |
| <u>Leienpitze</u> | - 1/4 st - | | (RSA 249) | \searrow 160m |
| <u>Pfannenscharte</u> | - 1 st - | (I-II) | (SA 245) | \nearrow 210m |
| <u>Liffel Spitze</u> | - 3/4 st - | | (-) | \searrow 30m |
| <u>Muchleite</u> | - 1/4 st - | | (-) | \searrow 160m |
| <u>Einsattelung</u> | - 1/2 st - | | (-) | \searrow 400m |
| Schafhütte | - 3/4 st - | (L) | (RSA 245) | \searrow 400m |
| Hofer | - 1/4 st - | (4A) | (-) | \searrow 100m |
| Hint. Schalderer | - 1/2 st - | (4A) | (-) | \searrow 330m |
| Schalderer | - 1/4 st - | (3) | (SA 16) | \searrow 60m |
| Bad Schalderer (34 km) \rightarrow | | | | |

$\nearrow 1730 \text{ m} = 6 \text{ st} = 9 3/4 \text{ st}$
 $\searrow 1730 \text{ m} = 3 3/4 \text{ st}$

Varianten dazu: - ca. 2 Stunden kürzer als dem Talschluf und zurück.

- direkt von der Pfannenscharte zur Schafhütte
- Aufstieg zur Pfannenscharte über Schafhütte, über Liffel Spitze zurück zur Schafhütte

57, → (38 km)

| | | | | | | | | |
|----------|----------------------|---|----------|---|----------|-----------|---|---------|
| (1480 m) | Schalderer Talschluf | - | 1 1/2 st | - | (5/13/7) | (SA 157) | ↑ | (480 m) |
| (1960 m) | Schnütlesee | - | 1/2 st | - | (7) | (SA 154) | ↑ | (150 m) |
| (2106 m) | <u>Eiskopf</u> | - | 1/2 st | - | (7) | (SA 154) | ↑ | (90 m) |
| (2198 m) | Lorenzscharte | - | 1 st | - | | (SA 255) | ↑ | (280 m) |
| (2481 m) | <u>Lorenzspitze</u> | - | 1/4 st | - | | (SA 253) | ↓ | (80 m) |
| (2400 m) | Scharte | - | 1/4 st | - | | (SA 253) | ↑ | (140 m) |
| (2543 m) | <u>Blaukehorn</u> | - | 1/4 st | - | | (SA -) | ↓ | (160 m) |
| (2378 m) | Scharte | - | 1/2 st | - | | (SA -) | ↑ | (150 m) |
| (2533 m) | <u>Gyishorn</u> | - | 1/2 st | - | | (RSA 251) | ↓ | (200 m) |
| (2329 m) | Schalderer Scharte | - | 2 st | - | (4) | (RSA 155) | ↓ | (850 m) |
| (1480 m) | Schalderer Talschluf | - | | | | | | |

(38 km) →

$\uparrow 1290 \text{ m} = 4 \frac{1}{4} \text{ st} = 7 \frac{1}{4} \text{ st}$
 $\downarrow 1290 \text{ m} = 3 \text{ st} = 7 \frac{1}{4} \text{ st}$

Natürlich ist auch der kürzere Aufstieg zur Lorenzscharte möglich!

58, → (34 km)

| | | | | | | | | |
|----------|----------------------|---|----------|---|----------|-----------|---|---------|
| (1108 m) | Schalderer | - | 1 st | - | (18/6) | (-) | ↑ | (440 m) |
| (1552 m) | Abzw. | - | 1 1/4 st | - | (13/7) | (-) | ↑ | (180 m) |
| (1732 m) | Arztemittalalm | - | 1/2 st | - | (13/7) | (-) | ↑ | (140 m) |
| (1873 m) | Mitteralm | - | 1/2 st | - | (7) | (SA 157) | ↑ | (90 m) |
| (1960 m) | <u>Schnütlesee</u> | - | 1 st | - | (7/13/5) | (RSA 157) | ↓ | (480 m) |
| (1480 m) | Schalderer Talschluf | - | 1/4 st | - | (4A) | (SA 155) | ↑ | (70 m) |
| (1548 m) | Steinwendhof | - | 1/4 st | - | (4A) | (-) | ↑ | (50 m) |
| (1600 m) | Hofen | - | 1/4 st | - | (4A) | (-) | ↓ | (100 m) |
| (1500 m) | Hint. Schalderer | - | 1/2 st | - | (4A) | (-) | ↓ | (330 m) |
| (1166 m) | Schalderer - Dorf | - | 1/4 st | - | (3) | (RSA 16) | ↓ | (60 m) |
| (1108 m) | Schalderer | - | | | | | | |

(34 km) →

$\uparrow 970 \text{ m} = 3 \frac{3}{4} \text{ st} = 5 \frac{3}{4} \text{ st}$
 $\downarrow 970 \text{ m} = 2 \text{ st} = 5 \frac{3}{4} \text{ st}$

gemütliche Talwanderung!

59, → (34 km)

| | | | | | | | | |
|----------|-------------------------|---|--------|---|----------|----------------|---|----------|
| (1108 m) | Schalderer | - | 4 st | - | (18) | (teilw SA 260) | ↑ | (1250 m) |
| (2354 m) | <u>Hundskopf</u> | - | 1/4 st | - | (18) | (RSA 258) | ↓ | (100 m) |
| (2257 m) | <u>Radlseehütte</u> | - | 3/4 st | - | (7) | (SA 256) | ↑ | (180 m) |
| (2439 m) | <u>Königsauerspitze</u> | - | 3/4 st | - | (7) | (RSA 257) | ↓ | (240 m) |
| (2198 m) | Lorenzscharte | - | 1/4 st | - | (7) | (RSA 157) | ↓ | (90 m) |
| (2106 m) | <u>Eiskopf</u> | - | 1/4 st | - | (7) | (RSA 157) | ↓ | (150 m) |
| (1960 m) | Schnütlesee | - | 1 st | - | (7/13/5) | (RSA 157) | ↓ | (480 m) |
| (1480 m) | Schalderer Talschluf | - | 1 st | - | (4) | (RSA 155) | ↓ | (370 m) |
| (1108 m) | Schalderer | - | | | | | | |

(34 km) →

$\uparrow 1430 \text{ m} = 4 \frac{3}{4} \text{ st} = 8 \frac{1}{4} \text{ st}$
 $\downarrow 1430 \text{ m} = 3 \frac{1}{2} \text{ st} = 8 \frac{1}{4} \text{ st}$

Ab Talschluf natürlich auch Rückweg wie bei Tour 58!

→ (40 km)

| | | | | | | |
|-----|----------|---------------------|--------------|--------|-----------|-----------|
| 60, | (1390 m) | Perlunger Kapelle | - 1 st - | (8) | (SA 103) | ↗ (380 m) |
| | (1771 m) | Kreuz | - 1 1/2 st - | (8/18) | (SA 103) | ↗ (490 m) |
| | (2257 m) | <u>Radlseehütte</u> | - 1/4 st - | (18) | (SA 258) | ↗ (100 m) |
| | (2354 m) | <u>Hundskopf</u> | - 1/2 st - | (18) | (SA 258) | ↘ (100 m) |
| | (2252 m) | <u>Radlspitze</u> | - 1 st - | (-) | (-) | ↘ (730 m) |
| | (1520 m) | Malsätter Jöchel | - 1/4 st - | (6) | (RSA 260) | ↘ (180 m) |
| | (1349 m) | Spathof Eichter | - 1/2 st - | (6) | (SAR 102) | ↗ (40 m) |
| | (1390 m) | Perlunger Kapelle | | | | |

(40 km) →

↗ 1010 m = 3 1/4 st = 5 st
 ↘ 1010 m = 1 3/4 st = 5 st

Besteigung der Königsangerspitze natürlich auch noch möglich.

→ (42 km)

| | | | | | | |
|-----|----------|--------------------------|--------------|--------|----------|-----------|
| 61, | (1030 m) | Schwanders | - 1/4 st - | (9) | (SA 103) | ↗ (170 m) |
| | (1200 m) | Zollerhof | - 1 3/4 st - | (18) | (SA 103) | ↗ (570 m) |
| | (1771 m) | Kreuz | - 1 1/2 st - | (8/18) | (SA 103) | ↗ (490 m) |
| | (2257 m) | <u>Radlseehütte</u> | - 3/4 st - | (7) | (SA 256) | ↗ (180 m) |
| | (2439 m) | <u>Königsangerspitze</u> | - 3/4 st - | (10) | (-) | ↘ (440 m) |
| | (1997 m) | <u>Kuhberg</u> | - 1 st - | (10) | (-) | ↘ (640 m) |
| | (1360 m) | abzw. | - 3/4 st - | (17) | (-) | ↘ (330 m) |
| | (1030 m) | Schwanders | | | | |

(42 km) →

↗ 1410 m = 4 1/4 st = 6 3/4 st
 ↘ 1410 m = 2 1/2 st = 6 3/4 st

Natürlich auch ohne Besteigung der Königsangerspitze möglich.

→ (46 km)

| | | | | | | |
|-----|----------|-------------------------------|--------------|--------|----------|-----------|
| 62, | (1160 m) | Latzfons | - 1 1/2 st - | (1A) | (SA 158) | ↗ (460 m) |
| | (1616 m) | Kreuz am Weg | - 1 st - | (17) | (SA 158) | ↗ (310 m) |
| | (1923 m) | <u>Klausener Hütte</u> | - 1 st - | (1/17) | (SA 105) | ↗ (380 m) |
| | (2307 m) | <u>Latzfonsner Kreuzhütte</u> | - 3/4 st - | (1) | (SA 160) | ↘ (190 m) |
| | (2118 m) | Jochner Wiesen | - 1 st - | (-) | (-) | ↘ (610 m) |
| | (1505 m) | Obergruber | - 3/4 st - | (-) | (-) | ↘ (350 m) |
| | (1160 m) | Ried | - 1/4 st - | (-) | (-) | ↘ (40 m) |
| | (1111 m) | Blankenbachbrücke | - 1/2 st - | (-) | (-) | ↗ (40 m) |
| | (1156 m) | St. Peter | - 1/2 st - | (-) | (-) | → (-) |
| | (1160 m) | Latzfons | | | | |

(46 km) →

↗ 1190 m = 4 st = 7 1/4 st
 ↘ 1190 m = 3 1/4 st = 7 1/4 st

Varianten: - zur Klausener Hütte auch auf Weg 2 (1/4 st kürzer!)
 - evtl. noch Besteigung der Kassianspitze (1 1/4 st länger!)

63) → (20 km)

| | | | | | |
|--------|-----------------------|------------|---------|-----------|-----------|
| 2214 m | Peuser Joch | - 1/4 st - | (14A) | (SA 206) | ↘ (60 m) |
| 2158 m | Peuser Joch | - 3/4 st - | (14A) | (SA 204) | ↗ (140 m) |
| 2302 m | Kieckoch | - 2 st - | (14A) | (SA 148) | ↗ (80 m) |
| 2379 m | Traminer Scharte | - 3/4 st - | (15) | (SA 101) | ↗ (200 m) |
| 2580 m | Hörtlauserscharte | - 1/4 st - | (15) | (SA 101) | ↘ (100 m) |
| 2481 m | Elagerschartenhütte | - 1/4 st - | (13) | (SA 149) | ↘ (180 m) |
| 2300 m | abzw. | - 3/4 st - | (13) | (SA 149) | ↗ (240 m) |
| 2533 m | Tellerjoch | - 2 st - | (13) | (SA 149) | ↘ (350 m) |
| 2187 m | Teeküin | - 1/4 st - | (5) | (SA 149) | ↗ (120 m) |
| 2305 m | Ertsschellscharte | - 1/4 st - | (5) | (SA 149) | ↘ (210 m) |
| 2100 m | abzw. | - 1/2 st - | (1/17) | (SA 149) | ↗ (200 m) |
| 2298 m | Satzfouzer Kreuzhütte | - 1/4 st - | (1) | (SA 160) | ↘ (60 m) |
| 2242 m | Kreuz | - 3/4 st - | (1) | (SA 160) | ↘ (140 m) |
| 2100 m | Mooswiesen | - 1/4 st - | (1) | (SA 160) | ↘ (40 m) |
| 2057 m | Gasteiger Sattel | - 3/4 st - | (1/3/7) | (SA 160) | ↗ (200 m) |
| 2260 m | Rittner Horn mit Haus | - 1/4 st - | (1/4) | (SA 160) | ↘ (220 m) |
| 2042 m | Unterhornhaus | - 3/4 st - | (1/4) | (RSA 114) | ↘ (500 m) |
| 1538 m | Wls. Brunnen | - 1/4 st - | (1/7) | (RSA 112) | ↘ (50 m) |
| 1488 m | Wls. Tann | - 1/2 st - | (6) | - | ↘ (110 m) |
| 1380 m | Riggermoos | - 3/4 st - | (6) | - | ↘ (160 m) |
| 1220 m | Oberbozen | - 1/2 st - | (6) | (SA 35) | ↘ (150 m) |
| 1070 m | Sponbergs | - 1 st - | (6) | (SA 35) | ↘ (690 m) |
| 380 m | St. Magdalena | - 1/4 st - | (6) | (SA 35) | ↘ (120 m) |
| 262 m | Bozen (Talstation) | | | | |

(74 km) → per Schubalter oder besser abholen lassen!

↗ 1180 m = 5 3/4 st = 14 1/4 st
 ↘ 3150 m!! = 8 1/2 st

"Große Sanitales Durchquerung" [Weglänge ca. 50 km]

Hinweis: Seilbahn von unterhalb des Rittner Horns nach Brunnen, dann Bus nach Oberbozen und Seilbahn

- Varianten: - Ab Oberbozen mit der Seilbahn hinauf, wenn möglich!
 - evtl. in 2 Tagen mit Übernachtung auf der Satzfouzer Kreuzhütte
 - auch per Bahn zurück nach Sterzing möglich!

64) (Die beiden folgenden Touren liegen eigentlich außerhalb des Planungsbereiches, aber sehr schön sind doch!)

→ (62 km)

| | | | | | |
|--------|------------------|--------------|------|------|-----------|
| 2020 m | Wurzjoch | - 2 st - | (4) | (KK) | ↗ (340 m) |
| 2361 m | Beitlerscharte | - 1 3/4 st - | (-) | (KK) | ↗ (510 m) |
| 2874 m | Beitlerkofel | - 1 st - | (-) | (KK) | ↘ (510 m) |
| 2361 m | Beitlerscharte | - 3/4 st - | (35) | (KK) | ↘ (250 m) |
| 2109 m | Gömmajoch | - 1/2 st - | (35) | (KK) | ↘ (110 m) |
| 2001 m | Hütten | - 1/2 st - | (-) | (KK) | ↗ (70 m) |
| 2074 m | Kompatschuwiesen | - 1/4 st - | (-) | (KK) | ↘ (50 m) |
| 2020 m | Wurzjoch | | | | |

↗ 920 m = 4 1/4 st = 6 3/4 st
 ↘ 920 m = 2 1/2 st

65) $\left(\begin{array}{l} 1700 \text{ m} \\ 2652 \text{ m} \\ 2400 \text{ m} \\ 2623 \text{ m} \\ 2361 \text{ m} \\ 1900 \text{ m} \\ 2100 \text{ m} \\ 1700 \text{ m} \end{array} \right)$ \rightarrow (60 km)
 Kopljoch (tiefer) - 3 st - (GM) $\left(\begin{array}{l} \uparrow 950 \text{ m} \\ \downarrow 250 \text{ m} \\ \uparrow 220 \text{ m} \\ \downarrow 260 \text{ m} \\ \downarrow 460 \text{ m} \\ \uparrow 200 \text{ m} \\ \downarrow 400 \text{ m} \end{array} \right)$
Tullen - $1/4$ st - (GM)
 Abzweigung - $1 1/4$ st - (GM)
Wälscher Ring - $1 3/4$ st - (GM)
 Reiterscharte - 1 st - (4)
 Abzw. - $1/2$ st - (GM)
 Sattel - $3/4$ st - (GM)
 Kopljoch (60 km) \rightarrow

\uparrow 1370 m = $4 3/4$ st
 \downarrow 1370 m = $3 3/4$ st = $8 1/2$ st

"G. Messner - Steig"

66) $\left(\begin{array}{l} 981 \text{ m} \\ 1411 \text{ m} \\ 1600 \text{ m} \\ 1820 \text{ m} \\ 1936 \text{ m} \\ 2196 \text{ m} \\ 1925 \text{ m} \\ 1337 \text{ m} \\ 981 \text{ m} \end{array} \right)$ \rightarrow (46 km)
 Lüssen - ^{zurück} $1 1/2$ st -
 SB-Bergstation - SB -
 Tälpecker Hof - $3/4$ st -
 Ronerhütte - $3/4$ st -
 Ronerhütte - 1 st -
Starkenfeldhütte - 1 st -
Isstjoch - $1/2$ st -
Kreuzwiesenhütte - $1 1/4$ st -
 Elitt - $1/2$ st -
 Lüssen (46 km) \rightarrow

\uparrow 1220 m bzw. 790 m = $3 1/2$ st bzw. 5 st = $5 3/4$ st
 \downarrow 1220 m = $2 1/4$ st

67) $\left(\begin{array}{l} 995 \text{ m} \\ 990 \text{ m} \\ 1350 \text{ m} \\ 1637 \text{ m} \\ 1820 \text{ m} \\ 1301 \text{ m} \\ 1054 \text{ m} \\ 995 \text{ m} \end{array} \right)$ \rightarrow (36 km)
 Lifen - $1/2$ st - (1)
 Spisser - 1 st - (1)
 Gruber - 1 st -
 St. Maria - $3/4$ st -
Ronerhütte - $3/4$ st - (2)
Montano - $1/2$ st - (2)
 Kreuz - $1/4$ st - (2)
 Lifen (36 km) \rightarrow

\uparrow 830 m = $3 1/4$ st = $4 3/4$ st
 \downarrow 830 m = $1 1/2$ st

68, → 36 km

| | | | | | |
|----------|-------------------|--------------|-------|-----------|-----------|
| (1500 m) | Merausen | - 1 st - | (12) | (Z 1340) | ↑ (420 m) |
| (1918 m) | Bichleralm | - 1/4 st - | (12) | (Z 1340) | ↑ (80 m) |
| (2000 m) | Zassleralm | - 1 1/2 st - | (12) | (Z 1342) | ↑ (510 m) |
| (2512 m) | Gitsch | - 1/2 st - | (12) | (Z 1343) | ↓ (260 m) |
| (2256 m) | Talzeiser Joch | - 1 st - | | (Z 1340) | ↘ (310 m) |
| (2566 m) | <u>Fallmetzer</u> | - 1/2 st - | | (RZ 1340) | ↘ (310 m) |
| (2256 m) | Talzeiser Joch | - 2 st - | (12A) | | ↘ (750 m) |
| (1500 m) | Merausen | | | | |

36 km →

$\nearrow 1320 \text{ m} = 3 \frac{3}{4} \text{ st} = 6 \frac{3}{4} \text{ st}$
 $\searrow 1320 \text{ m} = 3 \text{ st} = 6 \frac{3}{4} \text{ st}$

evtl. natürlich auch ohne Fallmetzer!

69, → 36 km

| | | | | | |
|----------|-----------------------|--------------|---------|-----------|-----------|
| (1414 m) | Merausen | - 1 1/4 st - | (14/15) | (Z 375) | ↑ (220 m) |
| (1638 m) | Gasthof Großberg | - 3/4 st - | (14/15) | (Z 375) | ↑ (200 m) |
| (1833 m) | Ollenberger Alm | - 1 1/2 st - | (14) | (Z 375) | ↑ (440 m) |
| (2270 m) | Großer See | - 1 st - | | (Z 1333) | ↑ (300 m) |
| (2574 m) | <u>Ernstlerkopf</u> | - 1 st - | | (Z 1334) | ↑ (10 m) |
| (2581 m) | Gymnatschspitze | - 1 st - | | (Z 1334) | ↑ (60 m) |
| (2641 m) | <u>Grasjöckspitze</u> | - 1 3/4 st - | | (RZ 1336) | ↓ (730 m) |
| (1910 m) | Graspunkt | - 3/4 st - | | | ↓ (280 m) |
| (1638 m) | Gasthof Großberg | - 3/4 st - | (14/15) | (RZ 375) | ↓ (220 m) |
| (1414 m) | Merausen | | | | |

36 km →

$\nearrow 1230 \text{ m} = 6 \frac{1}{2} \text{ st} = 9 \frac{3}{4} \text{ st}$
 $\searrow 1230 \text{ m} = 3 \frac{1}{4} \text{ st} = 9 \frac{3}{4} \text{ st}$

Variante: - direkt zur Gymnatschspitze aus dem Alftal
 - Notabstieg ab Großem See und Gymnatschspitze

!! evtl. Autoauffahrt bis Großberggasthof möglich! (auch bei Tour 70!)

70, → 36 km

| | | | | | |
|----------|----------------------|--------------|---------|-----------|-----------|
| (1414 m) | Merausen | - 1 1/4 st - | (14/15) | (Z 375) | ↑ (220 m) |
| (1638 m) | Gasthof Großberg | - 3/4 st - | (14/15) | (Z 375) | ↑ (200 m) |
| (1833 m) | Ollenberger Alm | - 1 3/4 st - | (14) | (Z 375) | ↑ (510 m) |
| (2340 m) | Seefeld Alm | - 3/4 st - | | (Z 1329) | ↑ (160 m) |
| (2500 m) | Mittlerer See | - 3/4 st - | | (Z 1329) | ↑ (200 m) |
| (2696 m) | <u>Bretterspitze</u> | - 1 st - | | (RZ 1331) | ↑ (20 m) |
| (2717 m) | <u>Seefeldspitze</u> | - 1/2 st - | | (RZ 1329) | ↓ (220 m) |
| (2500 m) | Mittlerer See | - 1/4 st - | | (RZ 1329) | ↓ (160 m) |
| (2340 m) | Seefeld Alm | - 1 st - | (14) | (Z 375) | ↓ (510 m) |
| (1833 m) | Ollenberger Alm | - 1/2 st - | (14/15) | (RZ 375) | ↓ (200 m) |
| (1638 m) | Gasthof Großberg | - 3/4 st - | (14/15) | (RZ 375) | ↓ (220 m) |
| (1414 m) | Merausen | | | | |

36 km →

$\nearrow 1310 \text{ m} = 6 \frac{1}{4} \text{ st} = 9 \frac{1}{4} \text{ st}$
 $\searrow 1310 \text{ m} = 3 \text{ st} = 9 \frac{1}{4} \text{ st}$

| | | | | | | |
|-----|----------|-------------------|---|----------|---|-------------------------------------|
| | | → 38 km | | | | |
| 71, | (1360 m) | Vals | - | 1 st | - | (17) (Z 265) → (290 m) |
| | (1650 m) | Odseusprung | - | 1 3/4 st | - | (Z 374) → (570 m) |
| | (2217 m) | Tschiffersauwalm | - | 1 1/4 st | - | (Z 374) → (360 m) |
| | (2576 m) | Steinbergsharte | - | 3/4 st | - | (Z 1330) → (140 m) |
| | (2717 m) | <u>Egelspitze</u> | - | 1/2 st | - | (RZ 1330) ↘ (140 m) |
| | (2576 m) | Steinbergsharte | - | 3/4 st | - | (RZ 374) ↘ (360 m) |
| | (2217 m) | Tschiffersauwalm | - | 1 st | - | (RZ 374) ↘ (570 m) |
| | (1650 m) | Odseusprung | - | 3/4 st | - | (17) (RZ 374) ↘ (290 m) |
| | (1360 m) | Vals | | | | hau. 265 |
| | | 38 km → | | | | |

↗ 1360 m = 4 3/4 st = 7 3/4 st
 ↘ 1360 m = 3 st
 ↗ (1070 m = 3 3/4 st bzw. 2 1/4 st) = (6 st)

evtl. Aufahrt über Vals hinaus möglich! (= bis zur Falmalm)
 (auch bei den Zugängen zur Labersenhütte und Brixener Hütte beachten!)

| | | | | | | |
|-----|----------|-----------------------|---|----------|------------|-------------------------|
| | | → 38 km | | | | |
| 72, | (1360 m) | Vals | - | 1 1/2 st | - | (17) (Z 265) → (380 m) |
| | (1739 m) | Falmalm | - | 2 st | - | (17) (Z 265) → (530 m) |
| | (2270 m) | <u>Brixener Hütte</u> | | | | |
| | | | ↗ | 910 m | = 3 1/2 st | (= Aufahrt bis Falmalm) |
| | | | ↘ | (530 m) | = 2 st | |

| | | | | | | |
|----|----------|--------------------|---|----------|------------|------------------------|
| a, | (2270 m) | Brixener Hütte | - | 3 st | - | (-) (Z 1323) → (750 m) |
| | (3022 m) | <u>Wurwaulkopf</u> | - | 1 1/2 st | - | (RZ 1322) ↘ (750 m) |
| | (2270 m) | Brixener Hütte | | | | |
| | | | ↗ | 750 m | = 3 st | = 4 1/2 st |
| | | | ↘ | 750 m | = 1 1/2 st | |

| | | | | | | |
|----|----------|------------------|---|----------|------------|--------------------------|
| b, | (2270 m) | Brixener Hütte | - | 3 st | - | (19) (Z 1319) → (570 m) |
| | (2836 m) | <u>Egelskopf</u> | - | 1/2 st | - | (19) (RZ 1319) ↘ (190 m) |
| | (2650 m) | Steinkarlscharte | - | 1 3/4 st | - | (19) (Z 372) ↘ (380 m) |
| | (2270 m) | Brixener Hütte | | | | |
| | | | ↗ | 570 m | = 3 st | = 5 1/4 st |
| | | | ↘ | 570 m | = 2 1/4 st | |

| | | | | | | |
|----|----------|-------------------|---|----------|---|--------------------------|
| c, | (2270 m) | Brixener Hütte | - | 1 1/2 st | - | (17) (Z 1273) → (380 m) |
| | (2646 m) | Sandjoch | - | 1/2 st | - | (17) (Z 1273) ↘ (250 m) |
| | (2400 m) | Abzug. | - | 3/4 st | - | (Z 1273) → (180 m) |
| | (2575 m) | Plumatsjoch | - | 1 1/4 st | - | (Z 1271) → (480 m) |
| | (3058 m) | <u>Grabspitze</u> | - | 3/4 st | - | (RZ 1271) ↘ (480 m) |
| | (2575 m) | Blundersjoch | - | 1/2 st | - | (RZ 1273) ↘ (180 m) |
| | (2400 m) | Abzug. | - | 3/4 st | - | (17) (RZ 1273) → (250 m) |
| | (2646 m) | Sandjoch | - | 3/4 st | - | (17) (RZ 1273) ↘ (380 m) |
| | (2270 m) | Brixener Hütte | | | | |

$\nearrow 1290 \text{ m} = 4 \text{ st} = 6 \frac{3}{4} \text{ st}$
 $\searrow 1290 \text{ m} = 2 \frac{3}{4} \text{ st} = 6 \frac{3}{4} \text{ st}$

d)

| | | | | | |
|----------|--------------------------|--------------|------------|-----------|--------------------|
| (2270 m) | Brixener Hütte | - 2 st - | (17/18/20) | (Z 1250) | \nearrow (540 m) |
| (2811 m) | Kaultaljoch | - 1/2 st - | | (Z 1258) | \nearrow (170 m) |
| (2985 m) | <u>Blickenspitze</u> | - 1/2 st - | | (RZ 1258) | \searrow (170 m) |
| (2811 m) | Kaultaljoch | - 1 st - | (2) | (Z 1250) | \nearrow (320 m) |
| (3134 m) | <u>Wilde Kreuzspitze</u> | - 3/4 st - | (2) | (RZ 1250) | \searrow (320 m) |
| (2811 m) | Kaultaljoch | - 1 1/4 st - | (17/18/20) | (RZ 1250) | \searrow (540 m) |
| (2270 m) | Brixener Hütte | | | | |

$\nearrow 1030 \text{ m} = 3 \frac{1}{2} \text{ st} = 6 \text{ st}$
 $\searrow 1030 \text{ m} = 2 \frac{1}{2} \text{ st} = 6 \text{ st}$

| | | | | | |
|----------|--------------------|--------------|------------|----------|--------------------|
| (2270 m) | Brixener Hütte | - 2 st - | (17/18/20) | (Z 1250) | \nearrow (540 m) |
| (2811 m) | <u>Kaultaljoch</u> | - 1/2 st - | (18/20) | (RZ 266) | \searrow (270 m) |
| (2538 m) | <u>Wilden See</u> | - 1/2 st - | (20) | (RZ 267) | \nearrow (10 m) |
| (2546 m) | Satteljoch | - 3/4 st - | (18) | (RZ 369) | \searrow (410 m) |
| (2138 m) | Labersbenlhütte | - 1 1/4 st - | (18/17) | (RZ 369) | \searrow (400 m) |
| (1739 m) | Fahvalen | - 1 st - | (17) | (RZ 265) | \searrow (380 m) |
| (1360 m) | Val | | | | |

$\rightarrow 38 \text{ km}$

$\nearrow 550 \text{ m} = 2 \frac{1}{2} \text{ st} = 6 \text{ st}$
 $\searrow 1460 \text{ m} = 3 \frac{1}{2} \text{ st} = 6 \text{ st}$
 $(\searrow 1080 \text{ m} = 2 \frac{1}{2} \text{ st} = 5 \text{ st}) = \text{Auto auf Fahvalen}$

Natürlich auch direkter Abstieg von der Brixener Hütte nach Val, oder auch noch mit der Wilden Kreuzspitze zu kombinieren.

73, $\rightarrow 38 \text{ km}$

| | | | | | |
|----------|------------------------|--------------|------|---------|--------------------|
| (1360 m) | Val | - 1 1/2 st - | (17) | (Z 265) | \nearrow (380 m) |
| (1739 m) | Fahvalen | - 1 1/2 st - | (18) | (Z 369) | \nearrow (400 m) |
| (2138 m) | <u>Labersbenlhütte</u> | | | | |

$\nearrow 780 \text{ m} = 3 \text{ st}$
 $\nearrow 400 \text{ m} = 1 \frac{1}{2} \text{ st} = \text{Auto auf Fahvalen}$

a)

| | | | | | |
|----------|---------------------------|--------------|------|-----------|--------------------|
| (2138 m) | Brixener Hütte | - 3 st - | (-) | (Z 1260) | \nearrow (850 m) |
| (2985 m) | <u>Blickenspitze</u> | - 1/2 st - | | (RZ 1258) | \searrow (170 m) |
| (2811 m) | Kaultaljoch | - 1 st - | (2) | (Z 1250) | \nearrow (320 m) |
| (3134 m) | <u>Wilde Kreuzspitze</u> | - 1 1/4 st - | (2) | (RZ 1248) | \searrow (600 m) |
| (2538 m) | <u>Wilden See</u> | - 1/2 st - | (20) | (RZ 267) | \nearrow (10 m) |
| (2546 m) | Satteljoch | - 3/4 st - | (18) | (RZ 369) | \searrow (410 m) |
| (2138 m) | Labersbenlhütte | | | | |

$\nearrow 1180 \text{ m} = 4 \frac{1}{2} \text{ st} = 7 \text{ st}$
 $\searrow 1180 \text{ m} = 2 \frac{1}{2} \text{ st} = 7 \text{ st}$

entl. direkt über Wilden See zur Kreuzspitze oder umgekehrt auch möglich

b) $\left. \begin{matrix} (2138 \text{ m}) \\ (2768 \text{ m}) \\ (2538 \text{ m}) \\ (2546 \text{ m}) \\ (2138 \text{ m}) \end{matrix} \right\} \begin{matrix} \text{Labersaubhütte} \\ \text{Ehrenspitze} \\ \text{Wildes See} \\ \text{Latteljoch} \\ \text{Labersaubhütte} \end{matrix} \begin{matrix} - \\ - \\ - \\ - \\ - \end{matrix} \begin{matrix} 1\frac{1}{2} \text{ st} \\ 3\frac{1}{4} \text{ st} \\ \frac{1}{2} \text{ st} \\ 3\frac{1}{4} \text{ st} \\ - \end{matrix} \begin{matrix} (Z 1263) \\ (RZ 1262) \\ (20) (RZ 267) \\ (18) (RZ 369) \end{matrix} \begin{matrix} \nearrow \\ \searrow \\ \searrow \\ \searrow \end{matrix} \begin{matrix} (630 \text{ m}) \\ (230 \text{ m}) \\ - \\ (400 \text{ m}) \end{matrix}$

$\nearrow 630 \text{ m} = 1\frac{1}{2} \text{ st} = 3\frac{1}{2} \text{ st}$
 $\searrow 630 \text{ m} = 2 \text{ st} = 3\frac{1}{2} \text{ st}$

c) $\left. \begin{matrix} (2138 \text{ m}) \\ (2740 \text{ m}) \\ (2138 \text{ m}) \end{matrix} \right\} \begin{matrix} \text{Labersaubhütte} \\ \text{See Spitze} \\ \text{Labersaubhütte} \end{matrix} \begin{matrix} - \\ - \\ - \end{matrix} \begin{matrix} 3 \text{ st} \\ 1\frac{1}{2} \text{ st} \\ - \end{matrix} \begin{matrix} (18) (Z 1298) \\ (18) (RZ 1298) \end{matrix} \begin{matrix} \nearrow \\ \searrow \end{matrix} \begin{matrix} (600 \text{ m}) \\ (600 \text{ m}) \end{matrix}$

$\nearrow 600 \text{ m} = 3 \text{ st} = 4\frac{1}{2} \text{ st}$
 $\searrow 600 \text{ m} = 1\frac{1}{2} \text{ st} = 4\frac{1}{2} \text{ st}$

$\left. \begin{matrix} (2138 \text{ m}) \\ (2550 \text{ m}) \\ (2717 \text{ m}) \\ (2600 \text{ m}) \\ (2686 \text{ m}) \\ (2672 \text{ m}) \\ (1360 \text{ m}) \end{matrix} \right\} \begin{matrix} \text{Labersaubhütte} \\ \text{Gausörscharte} \\ \text{Damenarspitze} \\ \text{Scharte} \\ \text{Dreihornspitze} \\ \text{Plattspitze} \\ \text{Tals} \end{matrix} \begin{matrix} - \\ - \\ - \\ - \\ - \\ - \\ - \end{matrix} \begin{matrix} 1\frac{1}{2} \text{ st} \\ 1 \text{ st} \\ \frac{1}{2} \text{ st} \\ \frac{1}{2} \text{ st} \\ 2\frac{1}{2} \text{ st} \\ 2\frac{1}{2} \text{ st} \\ - \end{matrix} \begin{matrix} (18) (Z 367) \\ (Z 1310) \\ (RZ 1309) \\ (RZ 1309) \\ (Z 1311) \\ (10) (RZ 1313) \end{matrix} \begin{matrix} \nearrow \\ \nearrow \\ \searrow \\ \nearrow \\ \searrow \\ \searrow \end{matrix} \begin{matrix} (410 \text{ m}) \\ (170 \text{ m}) \\ (120 \text{ m}) \\ (90 \text{ m}) \\ (10 \text{ m}) \\ (1310 \text{ m}) \end{matrix}$

38 km \rightarrow

$\nearrow 670 \text{ m} = 3 \text{ st} = 8\frac{1}{2} \text{ st}$
 $\searrow 1440 \text{ m} = 5\frac{1}{2} \text{ st} = 8\frac{1}{2} \text{ st}$

Variante: Aufstieg zur Dreihornspitze auf Weg Z1308 über Marblee

Natürlich auch alle Gipfel als Einzeltagestour von der Hütte aus; dann Abstieg auf dem normalen Hüttenweg.

73) $\left. \begin{matrix} (1360 \text{ m}) \\ (2010 \text{ m}) \\ (1933 \text{ m}) \\ (2672 \text{ m}) \\ (1739 \text{ m}) \\ (1360 \text{ m}) \end{matrix} \right\} \begin{matrix} \text{Tals} \\ \text{Bergstation} \\ \text{Talher Joch} \\ \text{Plattspitze} \\ \text{Ebnalun} \\ \text{Tals} \end{matrix} \begin{matrix} - \\ - \\ - \\ - \\ - \\ - \end{matrix} \begin{matrix} \frac{1}{4} \text{ st} \\ \frac{1}{4} \text{ st} \\ 2\frac{3}{4} \text{ st} \\ 2\frac{1}{4} \text{ st} \\ 1\frac{1}{4} \text{ st} \\ - \end{matrix} \begin{matrix} (ZR 370) \\ (Z 370) \\ (Z 1313) \\ - \\ (17) (RZ 265) \end{matrix} \begin{matrix} \nearrow \\ \searrow \\ \nearrow \\ \searrow \\ \searrow \end{matrix} \begin{matrix} (-) \\ (80 \text{ m}) \\ (740 \text{ m}) \\ (930 \text{ m}) \\ (380 \text{ m}) \end{matrix}$

38 km \rightarrow

$\nearrow 740 \text{ m} = 3 \text{ st} = 6\frac{3}{4} \text{ st}$
 $\searrow 1390 \text{ m} = 3\frac{3}{4} \text{ st} = 6\frac{3}{4} \text{ st}$

Varianten: Aufstieg ohne Seilbahn; Abstieg direkt wie oben ohne Seilbahn; oder auch umgekehrt!

74) $\left\{ \begin{array}{l} 1101 \text{ m} \\ 2032 \text{ m} \\ 2135 \text{ m} \\ 2103 \text{ m} \\ 2010 \text{ m} \\ 1101 \text{ m} \end{array} \right\}$ $\rightarrow 34 \text{ km}$
 Spitzes
 Altes Karl
Steinwandl
Hinterberg
 Bergstation
 Spitzes
 34 km \rightarrow

| | | | | | | | |
|---|----------------|----|---|-----|----------|------------|-------|
| - | 3 | st | - | (9) | (RZ 371) | \nearrow | 930 m |
| - | $1\frac{1}{4}$ | st | - | - | - | \nearrow | 100 m |
| - | $\frac{1}{2}$ | st | - | - | - | \searrow | 30 m |
| - | $\frac{1}{4}$ | st | - | (9) | (Z 370) | \searrow | 90 m |
| - | 2 | st | - | (9) | (Z 371) | \searrow | 810 m |

$\nearrow 1030 \text{ m}$ = $4\frac{1}{4} \text{ st}$ = 7 st
 $\searrow 1030 \text{ m}$ = $2\frac{3}{4} \text{ st}$

75) $\left\{ \begin{array}{l} 945 \text{ m} \\ 1135 \text{ m} \\ 2018 \text{ m} \\ 1938 \text{ m} \\ 2089 \text{ m} \\ 1938 \text{ m} \\ 1365 \text{ m} \\ 900 \text{ m} \\ 905 \text{ m} \\ 945 \text{ m} \end{array} \right\}$ $\rightarrow 14 \text{ km}$
 Mauls
 Elains
 Koch
Planner Alpe
Kampel Spitze
Planner Alpe
 Plann
 Breuerstraße
 Kreuz
 Mauls
 14 km \rightarrow

| | | | | | | | |
|---|----------------|----|---|------|-----|------------|-------|
| - | $\frac{3}{4}$ | st | - | (11) | (-) | \nearrow | 190 m |
| - | $2\frac{1}{2}$ | st | - | (11) | (-) | \nearrow | 880 m |
| - | $\frac{1}{4}$ | st | - | (11) | (-) | \nearrow | 80 m |
| - | $\frac{1}{2}$ | st | - | - | (-) | \nearrow | 150 m |
| - | $\frac{1}{4}$ | st | - | - | (-) | \searrow | 150 m |
| - | 1 | st | - | (11) | (-) | \searrow | 570 m |
| - | 1 | st | - | (11) | (-) | \searrow | 470 m |
| - | $\frac{1}{2}$ | st | - | - | (-) | \searrow | 10 m |
| - | $\frac{1}{2}$ | st | - | - | (-) | \nearrow | 40 m |

$\nearrow 1270 \text{ m}$ = $4\frac{3}{4} \text{ st}$ = $7\frac{1}{4} \text{ st}$
 $\searrow 1270 \text{ m}$ = $2\frac{1}{2} \text{ st}$

76) $\left\{ \begin{array}{l} 945 \text{ m} \\ 1498 \text{ m} \\ 1936 \text{ m} \\ 2103 \text{ m} \\ 1921 \text{ m} \\ 2089 \text{ m} \\ 1938 \text{ m} \\ 2018 \text{ m} \\ 1135 \text{ m} \\ 945 \text{ m} \end{array} \right\}$ $\rightarrow 14 \text{ km}$
 Mauls
 Ritzail
 Talsers Joch
Hinterberg
 Alpe
Kampel Spitze
Planner Alpe
Koch
 Elains
 Mauls
 14 km \rightarrow

| | | | | | | | |
|---|----------------|----|---|------|---------|------------|-------|
| - | $1\frac{1}{2}$ | st | - | (10) | (Z 370) | \nearrow | 550 m |
| - | $1\frac{1}{2}$ | st | - | (10) | (Z 370) | \nearrow | 440 m |
| - | $\frac{1}{2}$ | st | - | - | (Z 370) | \nearrow | 70 m |
| - | $\frac{3}{4}$ | st | - | - | (-) | \searrow | 80 m |
| - | $\frac{1}{2}$ | st | - | - | (-) | \nearrow | 140 m |
| - | $\frac{1}{4}$ | st | - | - | (-) | \searrow | 150 m |
| - | $\frac{1}{2}$ | st | - | (11) | (-) | \nearrow | 80 m |
| - | $1\frac{1}{2}$ | st | - | (11) | (-) | \searrow | 880 m |
| - | $\frac{1}{4}$ | st | - | (11) | (-) | \searrow | 190 m |

$\nearrow 1310 \text{ m}$ = $4\frac{1}{2} \text{ st}$ = $7\frac{1}{4} \text{ st}$
 $\searrow 1310 \text{ m}$ = $2\frac{3}{4} \text{ st}$

Natürlich auch Abstieg über Plann möglich!

- 77, (945 m }
 (1437 m }
 (2208 m }
 (2672 m }
 (2686 m }
 (2600 m }
 (2717 m }
 (2317 m }
 (945 m }
- 14 km
 Mauls
 Abzwg.
 Mutakopf
 Plattspitze
 Dreihornspitze
 Scharte
Sonnenaspitze
 ob. Gausöralm
 Mauls
 14 km →

- 1 1/2 st -
 - 2 st -
 - 1 st -
 - 2 1/2 st -
 - 1/2 st -
 - 1/2 st -
 - 3/4 st -
 - 2 3/4 st -

- (10) (Z 1314) ↗ (490 m)
 (Z 1314)? ↗ (470 m)
 (Z 1314)? ↗ (460 m)
 (RZ 1311) ↗ (20 m)
 (Z 1309) ↗ (90 m)
 (Z 1309) ↗ (120 m)
 (RZ 1310) ↘ (400 m)
 (20) (RZ 267) ↘ (1370 m)

↗ 1860 m = 7 1/2 st = 11 1/2 st
 ↘ 1860 m = 4 st

- 78, (945 m }
 (1288 m }
 (1390 m }
 (1670 m }
 (2616 m }
 (2538 m }
 (3134 m }
 (2538 m }
 (2550 m }
 (2317 m }
 (945 m }
- 14 km
 Mauls
 Niederflaus
 Lugesalm
 ob. Lugesalm
 Lugesjoch
 Wilder See
Wilde Kreuzspitze
 Wilder See
 Gausörsjoch
 ob. Gausöralm
 Mauls
 14 km →

- 1 st -
 - 1/2 st -
 - 1 st -
 - 2 3/4 st -
 - 1/4 st -
 - 1 3/4 st -
 - 1 st -
 - 1 st -
 - 1/2 st -
 - 2 3/4 st -

- (2) (Z 266) ↗ (340 m)
 (2) (Z 266) ↗ (100 m)
 (2) (Z 266) ↗ (280 m)
 (2) (Z 266) ↗ (950 m)
 (2) (Z 266) ↘ (80 m)
 (18) (Z 1248) ↗ (600 m)
 (18) (RZ 1248) ↘ (600 m)
 (20) (RZ 1249) ↗ (10 m)
 (20) (RZ 267) ↘ (230 m)
 (20) (RZ 267) ↘ (1370 m)

↗ 2280 m = 8 st = 12 1/2 st
 ↘ 2280 m = 4 1/2 st

entl. auch umgekehrt, dann aber noch ausstreugender!

- 79, (1390 m }
 (1670 m }
 (2616 m }
 (2538 m }
 (3134 m }
 (2616 m }
 (1670 m }
 (1390 m }
- 17 km
 Lugesalm
 ob. Lugesalm
 Lugesjoch
 Wilder See
Wilde Kreuzspitze
 Lugesjoch
 ob. Lugesalm
 Lugesalm
 17 km →

- 1 st -
 - 2 3/4 st -
 - 1/4 st -
 - 1 3/4 st -
 - 1 st -
 - 1 3/4 st -
 - 3/4 st -

- (2) (Z 266) ↗ (280 m)
 (2) (Z 266) ↗ (950 m)
 (2) (Z 266) ↘ (80 m)
 (18) (Z 1248) ↗ (600 m)
 (18) (RZ 1248) ↘ (520 m)
 (2) (RZ 266) ↘ (950 m)
 (2) (RZ 266) ↘ (280 m)

↗ 1830 m = 5 1/2 st = 9 1/4 st
 ↘ 1830 m = 3 3/4 st

Varianten:

entl. auch Abstieg über den langen Westgrat über Ebenpauerspizze, Krauser Spitze, Ochsenalpenspitze, Einstersteck, Lugespitze, Höllenbragen;

dann aber sehr lang! oder über den Pfunders Höhenweg! (a. Tour 84

80, $\rightarrow 17 \text{ km}$

| | | | | | | | | |
|----------|---------------------------|---|------------------|---|-----|----------|------------|----------|
| (1390 m) | Seugesalhu | - | 1 st | - | (2) | (Z 266) | \nearrow | (280 m) |
| (1670 m) | ob. Seugesalhu | - | 3 st | - | (2) | (Z 1302) | \nearrow | (1000 m) |
| (2669 m) | Sattel Spitze | - | $\frac{3}{4}$ st | - | | (Z 1305) | \searrow | (230 m) |
| (2442 m) | <u>Weisse Gips Spitze</u> | - | 2 st | - | | (Z 1306) | \searrow | (1050 m) |
| (1390 m) | Seugesalhu | | | | | | | |

17 km \rightarrow

$$\begin{aligned} \nearrow 1280 \text{ m} &= 4 \text{ st} \\ \searrow 1280 \text{ m} &= 2\frac{3}{4} \text{ st} = 6\frac{3}{4} \text{ st} \end{aligned}$$

81, $\rightarrow 17 \text{ km}$

| | | | | | | | | |
|----------|---------------------|---|-------------------|---|-----|-----------|------------|---------|
| (1390 m) | Seugesalhu | - | 1 st | - | (2) | (Z 266) | \nearrow | (280 m) |
| (1670 m) | ob. Seugesalhu | - | 1 st | - | (2) | (Z 266) | \nearrow | (340 m) |
| (2012 m) | Op. Mootalhu | - | $1\frac{3}{4}$ st | - | | (RZ 1245) | \nearrow | (520 m) |
| (2534 m) | <u>Binstertorn</u> | - | $\frac{1}{2}$ st | - | (5) | (RZ 1244) | \searrow | (170 m) |
| (2365 m) | <u>Seugespitze</u> | - | $\frac{1}{4}$ st | - | (5) | (RZ 1244) | \searrow | (160 m) |
| (2210 m) | Heuser Joch | - | $\frac{3}{4}$ st | - | (5) | (RZ 1244) | \nearrow | (170 m) |
| (2373 m) | <u>Höllenkragen</u> | - | $1\frac{1}{2}$ st | - | | (Z 1245) | \searrow | (800 m) |
| (1579 m) | unt. Seugesalhu | - | $\frac{1}{2}$ st | - | (2) | (RZ 266) | \searrow | (180 m) |
| (1990 m) | Seugesalhu | | | | | | | |

17 km \rightarrow

$$\begin{aligned} \nearrow 1310 \text{ m} &= 4\frac{1}{2} \text{ st} \\ \searrow 1310 \text{ m} &= 2\frac{3}{4} \text{ st} = 7\frac{1}{4} \text{ st} \end{aligned}$$

82, $\rightarrow 10 \text{ km}$

| | | | | | | | | |
|----------|----------------------|---|-------------------|---|------|----------|------------|---------|
| (987 m) | Trens | - | $1\frac{1}{4}$ st | - | (5) | (Z 1244) | \nearrow | (390 m) |
| (1379 m) | Partinger | - | $1\frac{3}{4}$ st | - | (5) | (Z 1244) | \nearrow | (630 m) |
| (2010 m) | Plitschalhu | - | 1 st | - | (5) | (Z 1244) | \nearrow | (360 m) |
| (2373 m) | <u>Höllenkragen</u> | - | $\frac{1}{2}$ st | - | (5A) | (-) | \searrow | (330 m) |
| (2042 m) | <u>Zwölferweckel</u> | - | $\frac{1}{2}$ st | - | (5A) | (-) | \searrow | (370 m) |
| (1671 m) | <u>Opchliefsigg</u> | - | 1 st | - | (5A) | (-) | \searrow | (460 m) |
| (1207 m) | Oberpirsch | - | $1\frac{1}{4}$ st | - | (24) | (-) | \searrow | (220 m) |
| (987 m) | Trens | | | | | | | |

10 km \rightarrow

$$\begin{aligned} \nearrow 1380 \text{ m} &= 4 \text{ st} \\ \searrow 1380 \text{ m} &= 3\frac{1}{4} \text{ st} = 7\frac{1}{4} \text{ st} \end{aligned}$$

83, $\rightarrow 6 \text{ km}$

| | | | | | | | | |
|----------|----------------------|---|-------------------|---|------|--------|------------|---------|
| (948 m) | Wiesen | - | $1\frac{1}{4}$ st | - | (24) | (-) | \nearrow | (260 m) |
| (1207 m) | <u>Oberpirsch</u> | - | $1\frac{1}{4}$ st | - | (24) | (-) | \searrow | (220 m) |
| (987 m) | Trens | - | $\frac{1}{4}$ st | - | | (-) | \searrow | (20 m) |
| (962 m) | Stilles | - | $\frac{1}{2}$ st | - | | (-) | \searrow | (30 m) |
| (938 m) | Wiesen | - | $\frac{1}{2}$ st | - | | (-) | \nearrow | (40 m) |
| (982 m) | Schlöp Reifenstein | - | $\frac{3}{4}$ st | - | | (Z 96) | \nearrow | (100 m) |
| (1079 m) | Schlöp Sprechenstein | - | $\frac{3}{4}$ st | - | (24) | (Z 96) | \searrow | (130 m) |
| (948 m) | Wiesen | | | | | | | |

6 km \rightarrow

$$\begin{aligned} \nearrow 400 \text{ m} &= 2\frac{1}{2} \text{ st} \\ \searrow 400 \text{ m} &= 2\frac{3}{4} \text{ st} = 5\frac{1}{4} \text{ st} \end{aligned}$$

Pfunderer Höhenweg!

→ 6 km

| | | | | | | | | |
|-------|-----------|--------------------------|---|----------|---|------------|----------|-----------|
| 84 a) | (948 m) | <u>Wiesen</u> | - | 1 1/4 st | - | (24) | (Z 96) | ↗ (260m) |
| | (1207 m) | Oberpich | - | 1 1/2 st | - | (5A) | - | ↗ (460 m) |
| | (1671 m) | Glieschegg (Uchlieffegg) | - | 1 1/4 st | - | (5A) | - | ↗ (370 m) |
| | (2042 m) | <u>Zwölferneckl</u> | - | 1 st | - | - | - | ↗ (330 m) |
| | (2373 m) | <u>Höllenkragen</u> | - | 1/4 st | - | (5) | (Z 1244) | ↘ (160 m) |
| | (2210 m) | Trenser Joch | - | 1/2 st | - | (5) | (Z 1244) | ↗ (160 m) |
| | (2365 m) | <u>Seugesspitze</u> | - | 1 1/2 st | - | (15/2) | - | ↘ (80 m) |
| | (2284 m) | Seugosalpe | - | 1 1/4 st | - | (2) | (Z 266) | ↗ (330 m) |
| | (2616 m) | Seugsjoch | - | 1/4 st | - | (2) | (Z 266) | ↘ (30 m) |
| | (2583 m) | Wildes See | - | 1 st | - | (20) | (Z 266) | ↗ (230 m) |
| | (2811 m) | Rauchtalscharte | - | 1 1/4 st | - | (17/18/20) | (Z 266) | ↘ (540 m) |
| | (2270 m) | <u>Brixener Hütte</u> | | | | | | |

↗ 2140 m = 7 3/4 st = 11 st
 ↘ 810 m = 3 1/4 st

- Der Abschnitt a) ist 1977 ganz neu markiert worden.
- Zwischen Glieschegg und Trenser Joch gibt es auch die Variante über die Plitzschalm, Jägerspitze zum Joch, die ebenfalls markiert ist. Man spart dabei ca. 150 Höhenmeter.
- Auf der Seugosalpe nicht ganz leichtes Wegfinden
- Als Gipfel evtl. die Blickenspitze oder sogar die Wilde Kreuzspitze am Weg
- Bei ganz guter Kondition ist auch die Überschreitung ab Seugesspitze über Finstersterw, Ochsenalmspitze, Kraumerspitze und Obengrubenspitze zur Wilden Kreuzspitze (II-) möglich

| | | | | | | | | |
|----|----------|------------------------------|---|----------|---|---------|-----------|-----------|
| b) | (2270 m) | <u>Brixener Hütte</u> | - | 1 1/4 st | - | (15/19) | (ZR 372+) | ↗ (380 m) |
| | (2650 m) | <u>Steinkarscharte</u> | - | 1/2 st | - | (15/19) | (RZ 372+) | ↘ (340 m) |
| | (2310 m) | Abzweigung | - | 3/4 st | - | (15) | (Z 360+) | ↗ (90 m) |
| | (2400 m) | Einsattelung | - | 1/2 st | - | (15) | - | ↘ (40 m) |
| | (2360 m) | Weitenbergalm | - | 1/2 st | - | (15) | - | ↗ (40 m) |
| | (2400 m) | kl. See | - | 1/2 st | - | (15) | - | ↗ (20 m) |
| | (2420 m) | Scharte | - | 3/4 st | - | (15) | - | ↘ (120 m) |
| | (2300 m) | Ob. Engbergalmkar | - | 1 st | - | (15) | - | ↗ (160 m) |
| | (2461 m) | Dammelscharte | - | 1/2 st | - | (15) | - | ↘ (300 m) |
| | (2157 m) | <u>Brenninger Biwakhütte</u> | - | 2 1/4 st | - | (15) | - | ↗ (560 m) |
| | (2720 m) | <u>Gaisschartl</u> | - | 1/4 st | - | (15) | - | ↘ (70 m) |
| | (2650 m) | Kar | - | 1/2 st | - | (15) | - | ↗ (70 m) |
| | (2720 m) | Einsattelung | - | 3/4 st | - | (15) | - | ↘ (180 m) |
| | (2543 m) | <u>Eisbruggjochhütte</u> | | | | | | |

↗ 1320 m = 6 3/4 st = 10 st
 ↘ 1050 m = 3 1/4 st

- Der Abschnitt b) ist 1978 ganz neu markiert worden.

- Die Brenniger Biwakhütte ist ebenfalls 1978 errichtet worden.
- Die Zeiten sind größtenteils geschätzt, genaue Angaben fehlen noch.
- Die möglichen Gipfel am Uferstrand sind kaum interessant und auch zu lang.
- Bei Schlechtwetter ist eine Notunterkunft in der Biwakhütte möglich; ein direkter Abstieg zur etwas unterhalb des Ufers gelegenen Hütte ist nicht unbedingt nötig, ausserdem.
- ab der Hütte gibt es auch 2 Varianten für einen evtl. zusätzlichen Tag:
 - a) hinab zur Bodentalen und über die Eisbruggalm und den See zur Eisbruggjochhütte
 - b) nur kurz hinab und steil hinauf zur Talalm und über eine 2420 m Höhe wieder hinab zum See und hinauf zur Hütte.
- Die Eisbruggjochhütte heißt nunmehr Edelbrautelhütte.

| | | | | | | | | | |
|----|----------------------|--------------------------|---|-----|----|---|------|----------|-----------|
| c) | (2543 m) | <u>Eisbruggjochhütte</u> | 1 | 1/4 | st | 1 | (13) | (RZ 381) | ↘ (190 m) |
| | (2351 m) | Eisbruggsee | 5 | 1/2 | st | 5 | (13) | (RZ 381) | ↘ (200 m) |
| | (2154 m) | Eisbruggalm | 4 | 1/4 | st | 4 | (13) | (RZ 381) | ↘ (100 m) |
| | (2060 m) | Abzug. | 3 | 3/4 | st | 3 | (15) | (RZ 381) | ↗ (170 m) |
| | (2221 m) | Sattel | 1 | 1/2 | st | 1 | (15) | (RZ 381) | ↘ (320 m) |
| | (1900 m) | Wiesalm | 2 | 1 | st | 2 | (15) | (RZ 381) | ↗ (320 m) |
| | (2222 m) | Grafalm | 4 | 3/4 | st | 4 | (15) | (RZ 381) | ↗ (40 m) |
| | (2260 m) | Riegleralm | 5 | 1/2 | st | 5 | (15) | (RZ 381) | ↗ (40 m) |
| | (2300 m) | Stadel | 1 | 1/2 | st | 1 | (15) | (RZ 381) | ↘ (80 m) |
| | (2223 m) | <u>Champerhütte</u> | 1 | 3/4 | st | 1 | (31) | (RZ 381) | ↗ (190 m) |
| | (2408 m) | <u>Passerjoch</u> | 1 | 3/4 | st | 1 | (22) | (RZ 381) | ↗ (190 m) |
| | (2600 m) | Hochsägerchaste | 1 | 1/2 | st | 1 | (22) | (RZ 381) | ↘ (290 m) |
| | (2310 m) | <u>Eitz-Walde-Hütte</u> | | | | | | | |

↗ 950 m = 4 1/2 st = 7 st
 ↘ 1180 m = 2 1/2 st = 7 st

- Die Markierung des Abschnitts c, dürfte schon älter sein.
- Die Zeiten sind ebenfalls größtenteils geschätzt, die Endsumme müßte aber so ziemlich stimmen.
- Einziger wirklich interessanter Gipfel dürfte wohl die Hochgrubbadkapitze sein, als Abstecher von der Hochsägerchaste.
- Die Namen der verschiedenen Almen und Hütten differieren stark von Karte zu Karte.
- Varianten gibt es keine.
- Die Eitz-Walde-Hütte heißt nunmehr Tiefasterhütte.

| | | | | | | | | | |
|----------------|----------|--------------------------------|---|--------|---|----------|-----------|---|---------|
| d ₁ | (2310 m) | <u>Eitz-Walde-Hütte</u> | - | 1 st | - | (#) | (Z 1375) | ↗ | (410m) |
| | (2715 m) | <u>Ypferwand</u> | - | 1/2 st | - | (-) | (Z 1374) | ↘ | (250m) |
| | (2468 m) | <u>Einsattelung</u> | - | 1 st | - | (-) | (Z 1377) | ↗ | (200 m) |
| | (2665 m) | <u>Reisenock</u> | - | 1/2 st | - | (-) | (Z 382) | ↘ | (310 m) |
| | (2358 m) | <u>Großes Tor</u> | - | 1/4 st | - | (-) | (Z 382) | ↘ | (80 m) |
| | (2280 m) | <u>Abzwg.</u> | - | 1/4 st | - | (-) | (Z 382) | ↗ | (90 m) |
| | (2368 m) | <u>Kleines Tor</u> | - | 1/2 st | - | (-) | (Z 382) | ↗ | (120 m) |
| | (2484 m) | <u>Mutenock</u> | - | 1/2 st | - | (15) | (Z 382) | ↘ | (130 m) |
| | (2355 m) | <u>Zwölfer Spitze</u> | - | 1/4 st | - | (15) | (Z 382) | ↗ | (50 m) |
| | (2410 m) | <u>Hobe Spitze</u> | - | 1/4 st | - | (15) | (Z 382) | ↗ | (30 m) |
| | (2438 m) | <u>Plattnerjochspitze</u> | - | 1/4 st | - | (15) | (Z 382) | ↗ | (20 m) |
| | (2456 m) | <u>Perentaler Spitze</u> | - | 1/4 st | - | (15) | (Z 382) | ↗ | (10 m) |
| | (2461 m) | <u>Donnerschlagspitze</u> | - | 1/2 st | - | (15) | (Z 382) | ↘ | (60 m) |
| | (2398 m) | <u>Sambock</u> | - | 1/2 st | - | (66) | (RZ 1383) | ↘ | (220 m) |
| | (2175 m) | <u>auf der Platten</u> | - | 1/2 st | - | (66) | (RZ 1383) | ↘ | (220 m) |
| | (1962 m) | <u>Hüttel</u> | - | 3/4 st | - | (188/66) | (Z 382) | ↘ | (660 m) |
| | (1300 m) | <u>Kehre</u> | - | 3/4 st | - | (66) | (RZ 1382) | ↘ | (480 m) |
| | (822 m) | <u>St. Georgen bei Brunock</u> | | | | | | | |

62 km →

↗ 930 m = 3 3/4 st = 8 1/2 st
 ↘ 2410 m = 4 3/4 st = 8 1/2 st

- Die Markierung des Abschnitts d₁ dürfte ebenfalls schon älter sein.
- Zeiten nicht geschätzt!; alle Gipfel werden sowieso überschritten
- Varianten nur am Beginn (Aufstieg zum Mutenock direkt über die Huberalpe) = (kürzer!) und am Ende (verschiedene Abstiege ab Sambock!)
- Gipfelnamen differieren ebenfalls von Karte zu Karte,

Zusammenfassung!

Gesamtaufstiegshöhenmeter: ca. 5400 m
 Gesamtabstiegshöhenmeter: ca. 5500 m
 Gesamtgehölauer in 4 Tagen: ca. 40 st

- möglichst im Herbst bei sicherem Wetter; auch wegen der Schneefelder
- Katabstiege, Unterbrechungen oder Verkürzungen sind an vielen Stellen möglich, insbesondere nach Tals oder Pfunden.
- zur Zeit noch ziemlich einsam und wenig begangen.
- neuere Informationen (nach 8/79):

→ 6 km

| | | | | | | | | | | |
|-----|----------|---------------------------|---|----------|---|------|----|----|---|---------|
| 85, | (948 m) | Wiesen | - | 3/4 st | - | (24) | (Z | - | ↗ | (260 m) |
| | (1207 m) | Oberpirch | - | 1 1/4 st | - | (24) | (Z | - | ↘ | (260 m) |
| | (944 m) | Treu | - | 1/4 st | - | | (Z | 97 | ↗ | (20 m) |
| | (962 m) | Freienfeld | - | 1/2 st | - | | (Z | 97 | ↘ | (20 m) |
| | (938 m) | Wiesen | - | 1/2 st | - | | (Z | - | ↗ | (40 m) |
| | (975 m) | Elzenbrunn | - | 1/4 st | - | | (Z | - | ↘ | (10 m) |
| | (982 m) | <u>Schlöf Reifenstein</u> | - | 1/2 st | - | | (Z | 96 | ↗ | (100 m) |
| | (1079 m) | <u>Schlöf Spodenstein</u> | - | 3/4 st | - | (24) | (Z | 96 | ↘ | (130 m) |
| | (948 m) | Wiesen | | | | | | | | |

6 km →

↗ 430 m = 2 1/4 st = 4 3/4 st
 ↘ 430 m = 2 1/2 st

siehe auch Tour 83!

| | | | | | | | | | |
|-----|----------|--------------------|---|--------|---|----|----|---|---------|
| 86, | (1016 m) | Ried | - | 1/4 st | - | (Z | 93 | ↗ | (30 m) |
| | (1050 m) | Höfe | - | 1 st | - | (Z | 93 | ↘ | (100 m) |
| | (948 m) | Stezing | - | 3/4 st | - | (Z | 94 | ↗ | (10 m) |
| | (943 m) | <u>Schlöf Moos</u> | - | 1 st | - | | - | ↘ | (300 m) |
| | (1250 m) | <u>Schunders</u> | - | 1/2 st | - | | - | ↗ | (100 m) |
| | (1346 m) | Braunhof | - | 1/2 st | - | | - | ↘ | (300 m) |
| | (1050 m) | Höfe | - | 1/4 st | - | (Z | 93 | ↗ | (30 m) |
| | (1016 m) | Ried | | | | | | | |

↗ 430 m = 1 3/4 st = 4 1/4 st
 ↘ 430 m = 2 1/2 st

→ 8 km

| | | | | | | | | | |
|-----|----------|---------------------|---|----------|---|-----|------|---|---------|
| 87, | (1229 m) | Tulfer | - | 3 st | - | (Z | 1251 | ↗ | (940 m) |
| | (2167 m) | Stilbergalm | - | 1 1/4 st | - | (Z | 1251 | ↘ | (370 m) |
| | (2534 m) | <u>Eusterstern</u> | - | 1/2 st | - | (RZ | 1244 | ↗ | (170 m) |
| | (2365 m) | <u>Jugenspitze</u> | - | 1/4 st | - | (RZ | 1244 | ↘ | (160 m) |
| | (2210 m) | <u>Treuder Joch</u> | - | 1/2 st | - | (RZ | 1245 | ↗ | (170 m) |
| | (2373 m) | <u>Höllentagen</u> | - | 1/2 st | - | (RZ | 1245 | ↘ | (330 m) |
| | (2042 m) | <u>Zwölfeneck</u> | - | 1 3/4 st | - | (RZ | 1245 | ↗ | (820 m) |
| | (1229 m) | Tulfer | | | | | | | |

8 km →

↗ 1480 m = 4 3/4 st = 7 3/4 st
 ↘ 1480 m = 3 st

→ 15 km

| | | | | | | | | | |
|-----|----------|-----------------|---|----------|---|-----|-----------|---|---------|
| 88, | (1373 m) | Burgum | - | 1 1/2 st | - | (2) | (Z 263) | ↗ | (620 m) |
| | (1997 m) | Burgumeral Alm | - | 1 st | - | (2) | (Z 263) | ↗ | (350 m) |
| | (2344 m) | Stezinger Hütte | - | 3/4 st | - | | (Z 1254) | ↗ | (240 m) |
| | (2582 m) | Burgum | - | 1/2 st | - | | (Z 1254) | ↗ | (120 m) |
| | (2701 m) | Yopberg | - | 3/4 st | - | | (RZ 1254) | ↘ | (360 m) |
| | (2344 m) | Stezinger Hütte | - | 3/4 st | - | (2) | (RZ 263) | ↘ | (350 m) |
| | (1997 m) | Burgumeral Alm | - | 1 st | - | (2) | (RZ 263) | ↘ | (620 m) |
| | (1373 m) | Burgum | | | | | | | |

15 km →

$$\begin{aligned} \nearrow 1330 \text{ m} &= 3 \frac{3}{4} \text{ st} \\ \searrow 1330 \text{ m} &= 2 \frac{1}{2} \text{ st} = 6 \frac{1}{4} \text{ st} \end{aligned}$$

Hauptzöchlich zum Steinklauben oberhalb der Stezinger-Hütte-Ruine

→ 15 km

| | | | | | | | | | |
|-----|----------|-------------------|---|----------|---|-----|-----------|---|---------|
| 89, | (1373 m) | Burgum | - | 1 1/2 st | - | (2) | (Z 263) | ↗ | (620 m) |
| | (1997 m) | Burgumeral Alm | - | 1 st | - | (2) | (Z 263) | ↗ | (350 m) |
| | (2344 m) | Stezinger Hütte | - | 3 1/4 st | - | (2) | (Z 1247) | ↗ | (790 m) |
| | (3134 m) | Wilde Kreuzspitze | - | 2 st | - | (2) | (RZ 1247) | ↘ | (790 m) |
| | (2344 m) | Stezinger Hütte | - | 3/4 st | - | (2) | (RZ 263) | ↘ | (350 m) |
| | (1997 m) | Burgumeral Alm | - | 1 st | - | (2) | (RZ 263) | ↘ | (620 m) |
| | (1373 m) | Burgum | | | | | | | |

15 km →

$$\begin{aligned} \nearrow 1760 \text{ m} &= 5 \frac{3}{4} \text{ st} \\ \searrow 1760 \text{ m} &= 3 \frac{3}{4} \text{ st} = 9 \frac{1}{2} \text{ st} \end{aligned}$$

→ 16 km

| | | | | | | | | | |
|-----|----------|------------|---|----------|---|-----|-----------|---|----------|
| 90, | (1384 m) | Eupendraf | - | 1 1/2 st | - | (7) | (Z 358) | ↗ | (550 m) |
| | (1932 m) | Yopbergalm | - | 1 3/4 st | - | | (Z 1270) | ↗ | (570 m) |
| | (2500 m) | Schaste | - | 1 st | - | | (Z 1270) | ↗ | (240 m) |
| | (2736 m) | Ribespitze | - | 1/2 st | - | | (RZ 1270) | ↘ | (240 m) |
| | (2500 m) | Schaste | - | 1/2 st | - | | (Z 1270) | ↗ | (130 m) |
| | (2633 m) | Tonwand | - | 1/4 st | - | | (RZ 1270) | ↘ | (130 m) |
| | (2500 m) | Schaste | - | 2 st | - | | - | ↘ | (1080 m) |
| | (1423 m) | Rein | - | 3/4 st | - | | (RZ 104) | ↘ | (40 m) |
| | (1384 m) | Eupendraf | | | | | | | |

16 km →

$$\begin{aligned} \nearrow 1490 \text{ m} &= 4 \frac{3}{4} \text{ st} \\ \searrow 1490 \text{ m} &= 3 \frac{1}{2} \text{ st} = 8 \frac{1}{4} \text{ st} \end{aligned}$$

- auch hauptzöchlich zum Steinklauben im Yopbergtal.

- evtl. Rückfahrt von Rein zum Auto mit Umhalter

→ 16 km

| | | | | | | | | | |
|-----|----------|------------------|---|----------|---|------|-----------|---|----------|
| 91, | (1384 m) | Eufendraf | - | 1 1/2 st | - | (17) | (Z 358) | ↗ | (550 m) |
| | (1932 m) | Großbergalm | - | 2 1/2 st | - | (17) | (Z 1271) | ↗ | (640 m) |
| | (2574 m) | Pfeunders Joch | - | 2 st | - | | (Z 1271) | ↗ | (480 m) |
| | (3058 m) | <u>Ribspitze</u> | - | 2 1/4 st | - | | (RZ 1272) | ↘ | (1310 m) |
| | (1750 m) | Eidalm | - | 1 st | - | | (RZ 1272) | ↘ | (300 m) |
| | (1446 m) | St. Jakob | - | 1/2 st | - | | (RZ 104) | ↘ | (20 m) |
| | (1423 m) | Rein | - | 3/4 st | - | | (RZ 104) | ↘ | (40 m) |
| | (1384 m) | Eufendraf | | | | | | | |
| | | 16 km → | | | | | | | |

↗ 1670 m = 6 st
 ↘ 1670 m = 4 1/2 st = 10 1/2 st

Varianten im Abstieg: - genauso wie aufstieg
 - evtl. durch das Tal zwischen Ribspitze und Eidalm (Markierung 1A)

von St. Jakob nach Eufendraf auch mit Bus oder per Anhalter.

→ 23 km

| | | | | | | | | | |
|-----|----------|--------------------------|---|----------|---|------|----------|---|---------|
| 92, | (1446 m) | St. Jakob | - | 1/2 st | - | (3A) | (RZ 104) | ↘ | (10 m) |
| | (1435 m) | Platz | - | 1 1/2 st | - | (3A) | (Z 149) | ↗ | (520 m) |
| | (1957 m) | Birsthigalm | - | 2 st | - | (3A) | (Z 149) | ↗ | (460 m) |
| | (2713 m) | <u>Landshutter Hütte</u> | - | 1/2 st | - | (3) | (Z 282) | ↘ | (220 m) |
| | (2498 m) | Abzweigung | - | 1 st | - | | (-) | ↘ | (480 m) |
| | (2020 m) | Beihsteinalpe | - | 1 st | - | | (-) | ↘ | (570 m) |
| | (1446 m) | St. Jakob | | | | | | | |
| | | 23 km → | | | | | | | |

↗ 1280 m = 3 1/2 st = 6 1/2 st
 ↘ 1280 m = 3 st

Ebenfalls hauptsächlich zum Steinklauben oberhalb der Birsthigalm

→ 23 km

| | | | | | | | | |
|-----|----------|-------------------|---|----------|---|-----------|---|---------|
| 93, | (1446 m) | St. Jakob | - | 1 1/4 st | - | (Z 1272) | ↗ | (300 m) |
| | (1750 m) | Eidalm | - | 2 3/4 st | - | (Z 1275) | ↗ | (920 m) |
| | (2670 m) | Überwassertörl | - | 1 1/4 st | - | (Z 1275) | ↗ | (170 m) |
| | (2842 m) | <u>Elberpitze</u> | - | 3/4 st | - | (RZ 1275) | ↘ | (170 m) |
| | (2670 m) | Überwassertörl | - | 1 3/4 st | - | (RZ 1275) | ↘ | (920 m) |
| | (1750 m) | Eidalm | - | 3/4 st | - | (RZ 1275) | ↘ | (300 m) |
| | (1446 m) | St. Jakob | | | | | | |
| | | 23 km → | | | | | | |

↗ 1390 m = 5 1/4 st = 8 1/2 st
 ↘ 1390 m = 3 1/4 st

evtl. ist als Variante im Abstieg der Übergang zu P2712 und der anschließende Abstieg im Paddambachtal möglich.

92, a)

| | | | | | |
|----------|-------------------|---|----------|---|---------------------|
| (1450 m) | → 24 km | | | | |
| (2100 m) | Jand | - | 2 st | - | (Z 1277) ↗ (650 m) |
| (2683 m) | Bergbachtal | - | 1 1/2 st | - | (Z 1277) ↗ (580 m) |
| (2789 m) | Weitenbergscharte | - | 1/2 st | - | (Z 1277) ↗ (110 m) |
| (2789 m) | Hochsäge | - | 1/2 st | - | (Z 1277) ↗ (140 m) |
| (2949 m) | Rotes Beil | - | 1/2 st | - | (RZ 1277) ↘ (140 m) |
| (2789 m) | <u>Hochsäge</u> | - | 1/4 st | - | (RZ 1277) ↘ (110 m) |
| (2683 m) | Weitenbergscharte | - | 1 st | - | (RZ 1277) ↘ (580 m) |
| (2100 m) | Bergbachtal | - | 1 st | - | (RZ 1277) ↘ (650 m) |
| (1450 m) | Jand | | | | |
| | 24 km → | | | | |

$$\begin{aligned} \nearrow 1480 \text{ m} &= 4 \frac{1}{2} \text{ st} \\ \searrow 1480 \text{ m} &= 2 \frac{3}{4} \text{ st} = 7 \frac{1}{4} \text{ st} \end{aligned}$$

- Varianten: - Abstieg ohne Umweg über die Hochsäge direkt ins Tal
 - Abstieg über Glederscharte (II) nach Stein

93, a)

| | | | | | |
|----------|-----------------------|---|----------|---|------------------------|
| (1710 m) | → 30 km | | | | |
| (1838 m) | Pfritschersjochstraße | - | 1/2 st | - | (1) (Z 174) ↗ (130 m) |
| (2224 m) | Untersberglütten | - | 1 1/4 st | - | (RZ 360) ↗ (390 m) |
| (2644 m) | Mahobichl | - | 1 1/4 st | - | (RZ 360) ↗ (420 m) |
| (2644 m) | Glederscharte | - | 1 st | - | (Z 1280) ↗ (180 m) |
| (2820 m) | <u>Gugberspitze</u> | - | 3/4 st | - | (RZ 1280) ↘ (180 m) |
| (2644 m) | Glederscharte | - | 3/4 st | - | (Z 360) ↘ (420 m) |
| (2224 m) | Mahobichl | - | 3/4 st | - | (Z 360) ↘ (390 m) |
| (1838 m) | Untersberglütten | - | 1/4 st | - | (1) (RZ 174) ↘ (130 m) |
| (1710 m) | Pfritschersjochstraße | | | | |
| | 30 km → | | | | |

$$\begin{aligned} \nearrow 1120 \text{ m} &= 4 \text{ st} \\ \searrow 1120 \text{ m} &= 2 \frac{1}{2} \text{ st} = 6 \frac{1}{2} \text{ st} \end{aligned}$$

- Varianten: - Aufstieg von der Glederscharte zum Roten Beil (aber II!)
 - Im Abstieg direkt links nach Stein, oder auch von dort weg, oder per Schalter zur Kehre hinauf. (RZ 360/c.)
 - evtl. Übergang zum Rötack noch fraglich.
 - in der Schlucht nach den Untersberglütten eine große Mineralienfundstelle!

94, $\begin{pmatrix} 1710 \text{ m} \\ 1838 \text{ m} \\ 2669 \text{ m} \end{pmatrix}$ $\xrightarrow{30 \text{ km}}$ Pflitzerjochstraße - $\frac{1}{2}$ st - (1) (Z 174) \nearrow (130 m)
 Unterberghütte - $2\frac{1}{2}$ st - (1) (Z 174) \nearrow (830 m)
Hochfeilerbiwahütte

$\nearrow 960 \text{ m} = 3 \text{ st}$

a) $\begin{pmatrix} 2669 \text{ m} \\ 2928 \text{ m} \\ 3283 \text{ m} \\ 2928 \text{ m} \\ 2669 \text{ m} \end{pmatrix}$ Hochfeilerbiwah - 2 st - (Z 567) \nearrow (260 m)
 Unt. Weipzintsch. - 1 st - (Z 566) \nearrow (360 m)
Kiedere Weipzint - $\frac{3}{4}$ st - (RZ 566) \searrow (360 m)
 Unt. Weipzintsch. - $1\frac{1}{4}$ st - (RZ 567) \searrow (260 m)
 Hochfeilerbiwah

$\nearrow 620 \text{ m} = 3 \text{ st} = 5 \text{ st}$
 $\searrow 620 \text{ m} = 2 \text{ st} = 5 \text{ st}$

b) $\begin{pmatrix} 2669 \text{ m} \\ 3198 \text{ m} \\ 3380 \text{ m} \\ 3198 \text{ m} \\ 2669 \text{ m} \end{pmatrix}$ Hochfeilerbiwah - $2\frac{1}{2}$ st - (Z 303) \nearrow (530 m)
 Obere Weipzintsch. - $\frac{3}{4}$ st - (Z 558) \nearrow (180 m)
Hohe Weipzint - $\frac{1}{2}$ st - (RZ 558) \searrow (180 m)
 Obere Weipzintsch. - $1\frac{3}{4}$ st - (RZ 303) \searrow (530 m)
 Hochfeilerbiwah

$\nearrow 710 \text{ m} = 3\frac{1}{4} \text{ st} = 5\frac{1}{2} \text{ st}$
 $\searrow 710 \text{ m} = 2\frac{1}{4} \text{ st} = 5\frac{1}{2} \text{ st}$

c) $\begin{pmatrix} 2669 \text{ m} \\ 3510 \text{ m} \\ 2669 \text{ m} \end{pmatrix}$ Hochfeilerbiwah - $2\frac{1}{2}$ st - (Z 546) \nearrow (840 m)
 Hochfeiler - $1\frac{1}{2}$ st - (RZ 546) \searrow (840 m)
Hochfeilerbiwah

$\nearrow 840 \text{ m} = 2\frac{1}{2} \text{ st} = 4 \text{ st}$
 $\searrow 840 \text{ m} = 1\frac{1}{2} \text{ st} = 4 \text{ st}$

entl. auch als Tagestour von der Pflitzerjochstraße aus.

eingesamt: $\nearrow 1800 \text{ m} = 5\frac{1}{2} \text{ st} = 9\frac{1}{4} \text{ st}$
 $\searrow 1800 \text{ m} = 3\frac{3}{4} \text{ st} = 9\frac{1}{4} \text{ st}$

d) $\begin{pmatrix} 2669 \text{ m} \\ 3463 \text{ m} \\ 2669 \text{ m} \end{pmatrix}$ Hochfeilerbiwah - 3 st - (Z 540) \nearrow (800 m)
Hochfernerspitze - 2 st - (RZ 540) \searrow (800 m)
 Hochfeilerbiwah

$\nearrow 800 \text{ m} = 3 \text{ st} = 5 \text{ st}$
 $\searrow 800 \text{ m} = 2 \text{ st} = 5 \text{ st}$

e)

| | | | | |
|----------|-------------------------|--------------|----------|-----------|
| (2669 m) | Hochfeilerbiwak | - 2 1/2 st - | (Z 533) | ↑ (510 m) |
| (3180 m) | Sattel | - 1/2 st - | (Z 533) | ↑ (100 m) |
| (3276 m) | <u>Vord. Ueifspitze</u> | - 1/4 st - | (RZ 533) | ↓ (100 m) |
| (3180 m) | Sattel | - 1 1/2 st - | (Z 535) | ↑ (250 m) |
| (3431 m) | <u>Hint. Ueifspitze</u> | - 3/4 st - | (RZ 537) | ↓ (250 m) |
| (3180 m) | Sattel | - 1 1/2 st - | (RZ 533) | ↓ (510 m) |
| (2669 m) | Hochfeilerbiwak | | | |

$\uparrow 860 \text{ m} = 4 \frac{1}{2} \text{ st} = 7 \text{ st}$
 $\downarrow 860 \text{ m} = 2 \frac{1}{2} \text{ st} = 7 \text{ st}$

| | | | | |
|----------|---------------------|--------------|--------------|-----------|
| (2669 m) | Hochfeilerbiwak. | - 1 1/2 st - | (1) (RZ 174) | ↓ (830 m) |
| (1838 m) | Untersberghütten | - 1/4 st - | (1) (RZ 174) | ↓ (130 m) |
| (1710 m) | Pfitscherjochstraße | | | |

30 km →

$\downarrow 960 \text{ m} = 1 \frac{3}{4} \text{ st}$

95)

→ 30 km

| | | | | |
|----------|---------------------|--------------|--------------|-----------|
| (1710 m) | Pfitscherjochstraße | - 1/2 st - | (1) (Z 174) | ↑ (130 m) |
| (1838 m) | Untersberghütten | - 3/4 st - | (1) (Z 527) | ↑ (280 m) |
| (2120 m) | Abzweigung | - 2 st - | (Z 527) | ↑ (750 m) |
| (2867 m) | <u>Blauer Kopf</u> | - 1 1/4 st - | (RZ 527) | ↓ (750 m) |
| (2120 m) | Abzweigung | - 1/2 st - | (1) (RZ 527) | ↓ (280 m) |
| (1838 m) | Untersberghütten | - 1/4 st - | (1) (RZ 174) | ↓ (130 m) |
| (1710 m) | Pfitscherjochstraße | | | |

30 km →

$\uparrow 1160 \text{ m} = 3 \frac{1}{4} \text{ st} = 5 \frac{1}{4} \text{ st}$
 $\downarrow 1160 \text{ m} = 2 \text{ st} = 5 \frac{1}{4} \text{ st}$

96)

→ 36 km

| | | | | |
|----------|----------------------------|-----------------|----------|-----------|
| (2054 m) | * Pfitscherjochstraße | - 2 1/2 st - | (RZ 323) | ↑ (830 m) |
| (2886 m) | * Biwakschlachtel-Grüpfch. | - 1 st - | (Z 694) | ↑ (160 m) |
| (3041 m) | <u>Haupthöhle</u> | - 1/2 st - (II) | (Z 694) | ↑ (60 m) |
| (3098 m) | <u>Hochsteller</u> | - 1/2 st - (II) | (RZ 694) | ↓ (60 m) |
| (3041 m) | <u>Haupthöhle</u> | - 3/4 st - | (RZ 694) | ↓ (360 m) |
| (2679 m) | Hauptabseilste | - 1 1/4 st - | (Z 322) | ↓ (630 m) |
| (2054 m) | Pfitscherjochstraße | | | |

36 km →

$\uparrow 1050 \text{ m} = 4 \text{ st} = 6 \frac{1}{2} \text{ st}$
 $\downarrow 1050 \text{ m} = 2 \frac{1}{2} \text{ st} = 6 \frac{1}{2} \text{ st}$

Variante: ohne Übergang zum Hochsteller!

- Im gesamten Bereich ergiebige Mineralfundstellen! -

* Dazwischen auf 2429 m Höhe die G. Messner-Biwakschlachtel!

→ 40 km

| | | | | | | | | |
|-----|----------|--------------------------|---|----------|---|-------|----------|-----------|
| 97, | (2246 m) | Pfritscher Joch | - | 2 st | - | (-) | (Z 697) | ↗ (650 m) |
| | (2895 m) | Rotbachspitze | - | 1 1/4 st | - | | (RZ 698) | ↘ (220 m) |
| | (2679 m) | Hauptalscharte | - | 1 1/2 st | - | | (RZ 322) | ↘ (760 m) |
| | (1920 m) | Hauptaleium. | - | 3/4 st | - | (524) | (Z 153) | ↗ (170 m) |
| | (2089 m) | Eckalm-Lavitzahn | - | 3/4 st | - | (524) | (Z 153) | ↗ (160 m) |
| | (2246 m) | Pfritscher Joch | | | | | | |

40 km →

↗ 980 m = 3 1/2 st = 6 1/4 st
 ↘ 980 m = 2 3/4 st = 6 1/4 st

- Zum gesamten Bereich ergiebige Mineralfundstellen -
- das Pfritscher Joch bietet im gesamten Bereich Gelegenheit zu Kurztouren speziell zum Steinklauben -

→ 40 km

| | | | | | | | | |
|-----|----------|-------------------------------------|---|----------|---|-------|----------|-----------|
| 98, | (2246 m) | Pfritscher Joch | - | 3/4 st | - | (528) | (RZ 286) | ↗ (80 m) |
| | (2330 m) | Kellerkopfrücken | - | 3/4 st | - | (528) | (RZ 286) | ↗ (70 m) |
| | (2400 m) | Kastenschneid | - | 3/4 st | - | (528) | (RZ 286) | ↗ (100 m) |
| | (2500 m) | Ameskopfrücken | - | 3/4 st | - | (528) | (RZ 286) | ↗ (150 m) |
| | (2650 m) | Abzweigung | - | 1 1/4 st | - | (528) | (Z 286a) | ↗ (210 m) |
| | (2859 m) | Riepengrat | - | 1 st | - | (528) | (Z 286a) | ↘ (470 m) |
| | (2389 m) | Alpener Hütte | - | 1 1/4 st | - | | (RZ 158) | ↘ (590 m) |
| | (1800 m) | Schlegelinspeicherstraße | - | 1 1/4 st | - | (524) | (Z 153) | ↗ (290 m) |
| | (2089 m) | Eckalm-Lavitzahn | - | 3/4 st | - | (524) | (Z 153) | ↗ (160 m) |
| | (2246 m) | Pfritscher Joch | | | | | | |

40 km →

↗ 1060 m = 6 1/4 st = 8 1/2 st
 ↘ 1060 m = 2 1/4 st = 8 1/2 st

- bequeme Höhenwanderung überm Talgrund, evtl. auch mit Steinklauben
- Variante: - Abzweigung im Unterschwammachbar dem Bach entlang direkt hinab ins Pfritschgründl; wesentlich kürzer!

→ 40 km

| | | | | | | | | |
|-----|----------|-------------------------------|---|----------|---|-----|-----------|-----------|
| 99, | (2246 m) | Pfritscher Joch | - | 3/4 st | - | (3) | (RZ 282) | ↗ (100 m) |
| | (2347 m) | Misserkopf | - | 3/4 st | - | (3) | (RZ 282) | ↘ (50 m) |
| | (2301 m) | Zimengrat | - | 3/4 st | - | (3) | (RZ 282) | ↘ (80 m) |
| | (2382 m) | Dumackgrat | - | 1 1/4 st | - | (3) | (RZ 282) | ↗ (330 m) |
| | (2713 m) | Landschuster Hütte | - | 1 st | - | | (Z 402a) | ↗ (290 m) |
| | (2998 m) | Kraxenträger | - | 3/4 st | - | | (RZ 402a) | ↘ (290 m) |
| | (2713 m) | Landschuster Hütte | - | 3/4 st | - | (3) | (Z 282) | ↘ (330 m) |
| | (2382 m) | Dumackgrat | - | 3/4 st | - | (3) | (Z 282) | ↘ (80 m) |
| | (2301 m) | Zimengrat | - | 3/4 st | - | (3) | (Z 282) | ↗ (50 m) |
| | (2347 m) | Misserkopf | - | 3/4 st | - | (3) | (Z 282) | ↘ (100 m) |
| | (2246 m) | Pfritscher Joch | | | | | | |

40 km →

$$\begin{aligned} \nearrow 850 \text{ m} &= 4 \text{ st} = 7 \frac{3}{4} \text{ st} \\ \searrow 850 \text{ m} &= 3 \frac{3}{4} \text{ st} \end{aligned}$$

- Varianten: - auffahrt ab St. Jakob per Seilhalter auf's Pfitscher Joch und direkt von der Landshuter Hütte auf Weg 3A dort hin absteigen; interessant evtl. keine Steinklauben
 - oder auch ohne Gipfelbesteigung!

→ 40 km

| | | | | | |
|------|----------|----------------------|--------------|----------|-----------|
| 100) | (2246 m) | Pfitscherjoch | - 2 1/4 st - | (Z 410) | ↗ (550 m) |
| | (2799 m) | Schneeschäste | - 3/4 st - | (Z 410) | ↗ (200 m) |
| | (2996 m) | Grawand | - 1 1/2 st - | (Z 410) | ↗ (290 m) |
| | (3289 m) | Hohle Wand | - 1/4 st - | (Z 410) | ↘ (60 m) |
| | (3225 m) | Vorgipfel | - 1 st - | (Z 413) | ↗ (0 m) |
| | (3224 m) | Jagwand | - 2 1/2 st - | (RZ 415) | ↘ (980 m) |
| | (2246 m) | Pfitscherjoch | | | |

40 km →

$$\begin{aligned} \nearrow 1040 \text{ m} &= 5 \frac{1}{2} \text{ st} = 8 \frac{1}{4} \text{ st} \\ \searrow 1040 \text{ m} &= 2 \frac{3}{4} \text{ st} \end{aligned}$$

- Varianten: - abstieg wie aufstieg
 - abstieg direkt vom Vorgipfel auf's Staupflkees
 - abstieg von der Jagwand zum Westgrat des Schrammachers, von dort entweder zurück oder weiter hinauf zum Gipfel, dann aber sehr lang und II- (o.u.)

→ 40 km

| | | | | | |
|------|----------|--------------------|------------|----------|-----------|
| 101) | (2246 m) | Pfitscherjoch | - 4 st - | (Z 424) | ↗ (860 m) |
| | (3105 m) | Oberer Schrammoch. | - 1 st - | (Z 424) | ↗ (310 m) |
| | (3411 m) | Schrammacher | - 3/4 st - | (RZ 422) | ↘ (210 m) |
| | (3200 m) | Schäste | - 3 st - | (RZ 426) | ↘ (960 m) |
| | (2246 m) | Pfitscherjoch | | | |

40 km →

$$\begin{aligned} \nearrow 1170 \text{ m} &= 5 \text{ st} = 8 \frac{3}{4} \text{ st} \\ \searrow 1170 \text{ m} &= 3 \frac{3}{4} \text{ st} \end{aligned}$$

- Varianten: - abstieg wie aufstieg, oder insgesamt in umgekehrter Richtung
 - evtl. im abstieg überschreitung der Jagwand und Hohle Wand

!! prinzipielle Erklärung zu den Pfunders Bergen. !!

- die Zufahrt ist schon sehr weit, deshalb wird als Ostgrenze der Kamm vom Gitschberg zum Bretterspitz und zur Riebspitze festgelegt. (Annahme: Pfunders Höhlenweg!)
- schöne Touren lassen sich von Pfunders und Umgebung aus unternehmen; hier nur einige Beispiele.
 - Eisbruggjochhütte
 - Roter Riffel
 - Gubbaalp Spitze
 - Fritz-Walde-Hütte
 - Eideckspitze
 - Mutnock
 - Reissnock
 - Graunock usw.

Rückfahrt über den Brenner wie die Zufahrt = 190 km = 3 St.

Nachtzüge und Ergänzungen

102, (Ridmanner Höhenweg):
→ 3 km

| | | | | | |
|-----------|----------------------------|------------|-------|-----------|------------|
| (948 m) | <u>Sterzing</u> | - SB (PKW) | () | (S 168) | ↗ (-) |
| (1860 m) | Rofkopfhitte | - 1 st | (23A) | (-) | ↗ (50 m) |
| (1905 m) | Hüttl | - 1 1/4 st | (23B) | (-) | ↗ (320 m) |
| (2230 m) | Kreuz | - 1/4 st | (23B) | (-) | ↘ (40 m) |
| (2191 m) | Lache | - 3/4 st | (23B) | (-) | ↗ (10 m) |
| (2200 m) | Bischoeralm | - 1 1/2 st | (27) | (RS 808) | ↘ (830 m) |
| (1372 m) | <u>Wiesen (Zun. Mariä)</u> | | | | |

16 km →

↗ 380 m = 3 st = 4 3/4 st
 ↘ 870 m = 1 3/4 st

Zurück per Skilifter oder Bus.

Abstieg auch über Bischoeralm - Wieslehen nach Zun. Ridmann.

Ab Wieslehen idealer Anschluss an die Tour 26 ab Bacher zurück zur Talstation Sterzing; dann insgesamt 8 1/4 st

103, → 21 km

| | | | | | |
|-----------|------------------------|------------|-------|-----------|-----------|
| (1998 m) | Sterzinger Jauernhaus | - 1/4 st | (12B) | (SA 199) | ↘ (100 m) |
| (1900 m) | Bach | - 1/2 st | (12B) | (SA 199) | ↗ (180 m) |
| (2077 m) | Schlupfer Alm | - 1 1/2 st | (12B) | (SA 199) | ↗ (470 m) |
| (2546 m) | <u>Hochplattspitze</u> | - 3/4 st | (12B) | (RSA 199) | ↘ (470 m) |
| (2077 m) | Schlupfer Alm | - 1/4 st | (12B) | (RSA 199) | ↘ (180 m) |
| (1900 m) | Bach | - 1/2 st | (12B) | (RSA 199) | ↗ (100 m) |
| (1998 m) | Sterzinger Jauernhaus | | | | |

21 km →

↗ 750 m = 2 1/4 st = 3 3/4 st
 ↘ 750 m = 1 1/2 st

104, → 42 km

| | | | | | |
|-----------|------------------------|------------|-------|-----------|-----------|
| (602 m) | St. Martin in Passeier | - 2 st | (1/2) | (SA 297) | ↗ (850 m) |
| (1449 m) | Earleisalm | - 1 1/2 st | (2) | (SA 297) | ↗ (530 m) |
| (1980 m) | Hühnerspielalm | - 2 1/2 st | (2) | (SA 297) | ↗ (570 m) |
| (2550 m) | Gyat | - 1/2 st | (2) | (SA 298) | ↗ (200 m) |
| (2748 m) | <u>Alplerspitze</u> | - 1/4 st | (2) | (RSA 298) | ↘ (200 m) |
| (2550 m) | Gyat | - 1 1/2 st | (2) | (RSA 297) | ↘ (570 m) |
| (1980 m) | Hühnerspielalm | - 3/4 st | (2) | (RSA 297) | ↘ (530 m) |
| (1449 m) | Earleisalm | - 1 1/4 st | (1/2) | (RSA 297) | ↘ (850 m) |
| (602 m) | St. Martin in Passeier | | | | |

42 km →

↗ 2150 m = 6 1/2 st = 10 1/4 st
 ↘ 2150 m = 3 3/4 st

→ 40 km

| | | | | | |
|---------------|---------------------|--------------|-------|-----------|-----------|
| 105, (1325 m) | überstückel | - 1/2 st - | (13) | (SA 300) | ↗ (200 m) |
| (1520 m) | abzwg. | - 1 1/2 st - | (7) | (SA 300) | ↗ (530 m) |
| (2053 m) | Interanalphütte | - 1 1/2 st - | (4/7) | (SA 300) | ↗ (600 m) |
| (2650 m) | Ober Scharte | - 1/2 st - | (-) | (SA 299) | ↗ (130 m) |
| (2781 m) | Hitzer | - 1/4 st - | (-) | (RSA 299) | ↘ (130 m) |
| (2650 m) | <u>Ober Scharte</u> | - 1 1/4 st - | (4/7) | (RSA 300) | ↘ (600 m) |
| (2053 m) | Interanalphütte | - 1 st - | (7) | (RSA 300) | ↘ (530 m) |
| (1520 m) | abzwg. | - 1/4 st - | (13) | (RSA 300) | ↘ (200 m) |
| (1325 m) | überstückel | | | | |

40 km →

↗ 1460 m = 4 st
 ↘ 1460 m = 2 3/4 st = 6 3/4 st

→ 27 km

| | | | | | |
|---------------|-----------------------|--------------|------|-----------|-----------|
| 106, (1468 m) | Beus | - 2 1/2 st - | (12) | (SA 152) | ↗ (770 m) |
| (2235 m) | Dumnhölzer Jöchl | - 3/4 st - | (17) | (SA 231) | ↗ (180 m) |
| (2412 m) | Karospitz | - 3/4 st - | (17) | (SA 235) | → (- m) |
| (2411 m) | <u>Untersberg</u> | - 1/2 st - | (17) | (SA 235) | ↘ (10 m) |
| (2405 m) | <u>Kieslerpitze</u> | - 1/2 st - | (17) | (SA 235) | ↘ (10 m) |
| (2398 m) | <u>Kollmannspitze</u> | - 1 st - | (17) | (SA 236) | ↗ (20 m) |
| (2422 m) | <u>Rodelspitze</u> | - 1/4 st - | (17) | (RSA 238) | ↘ (50 m) |
| (2375 m) | <u>Teufelspitze</u> | - 1 st - | (17) | (RSA 238) | ↘ (580 m) |
| (1795 m) | Auf der Katz | - 1 st - | (17) | (RSA 238) | ↘ (540 m) |
| (1256 m) | <u>St. Valentin</u> | - 1/2 st - | (17) | (RSA 238) | ↘ (240 m) |
| (1021 m) | Stfeld | | | | |

45 km →

↗ 970 m = 4 1/4 st = 8 3/4 st
 ↘ 1430 m = 3 3/4 st